

**E**l Médico Internista es un especialista capacitado para la prevención, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de alta prevalencia en el adulto. Para ello realiza un curso de especialidad que dura actualmente cuatro años, puede ya ejercer la especialidad en hospitales tanto de segundo como de tercer nivel, o dedicarse al ejercicio privado. En ambos casos aporta su visión integradora, que es especialmente útil en aquellos casos con afección multisistémica, y en quienes reciben varios medicamentos y quedan expuestos a interacciones medicamentosas.

Así mismo, puede cursar una segunda especialidad al término de la residencia, para dedicarse al ejercicio de la subespecialidad.

La Medicina Interna puede ser tanto una especialidad terminal, como la introducción hacia la subespecialización, en este caso el especialista se enfocará a un sistema del cuerpo y dejará atrás la visión global e integral de la medicina interna.

El enfoque de la especialidad, además de su invaluable aporte asistencial, incluye una reconocida actividad académica y una destacada participación en la investigación, esta última vital para la generación de conocimientos nuevos.

Prueba de lo anterior es que al buscar publicaciones sobre temas como diabetes mellitus, enfermedades reumáticas, hipertensión arterial, dislipidemias o

insuficiencia renal en revistas de alto factor de impacto, la mayor parte de los artículos procedentes de México están escritos por internistas, lo que refleja el grado de conocimiento del internista de nuestro país en tales temas. Por ello resulta curioso que en eventos de actualización para internistas, frecuentemente sean subespecialistas quienes imparten tales temas, quizás incluso con un dominio menor de los mismos que la audiencia.

Es por lo anterior que el Consejo Directivo de nuestro Colegio, que me honro en presidir, se ha esforzado en que sean precisamente internistas quienes cubran la mayor parte del temario, todos ellos expertos en el tema, trabajando justamente en la materia que se les pidió cubrir, y publicando sobre ello. Por supuesto, hemos incluido también un selecto grupo de subespecialistas que han demostrado a lo largo del tiempo su papel indiscutible en el progreso de la rama de la Medicina Interna en la que decidieron incursionar.

La labor de los internistas mexicanos continúa día a día, y los frutos de su esfuerzo seguirán dándose, las actividades académicas de nuestro Colegio son un excelente foro para darlos a conocer y el éxito de los mismos dependerá en gran medida de la participación de todos los colegiados.

**Alberto Francisco Rubio Guerra**  
Presidente del CMIM