



La Medicina Interna, su historia y sus textos

Guillermo Murillo-Godínez

La palabra hablada es nuestra esclava, en tanto que la palabra escrita nos esclaviza.

Proverbio árabe¹

*Soy incapaz de imaginar un mundo sin libros. El hombre ha creado el libro...
extensión secular de su imaginación y su memoria.*

Jorge Luis Borges¹

El primer “médico” de que se tiene registro es quizá el hechicero de Cro-Magnón, representado en la pintura rupestre de la cueva de Ariège en Francia (c. 40,000 aC). Hipócrates de Cos (c. 460-370 aC) separó la medicina de la superstición. (Claudio) Galeno de Pérgamo (130-200 dC) fue un médico griego que ejerció en Roma y cuyas enseñanzas por más de mil años fueron la última palabra de la medicina; no fue sino hasta el siglo XVI en que médicos como Andrés Vesalio (1514-1564), discreparon de Galeno.² La medicina interna y sus textos, en particular, tienen ya una historia más que centenaria, que es conveniente conocer.

LA MEDICINA INTERNA, LOS INTERNISTAS Y ALGUNAS PUBLICACIONES PERIÓDICAS

Quizá fue Hipócrates quien delimitó el campo de acción del internista pues, en su famoso juramento, escribió: “... no usaré el bisturí ni siquiera en los que sufran de la piedra, sino que me retiraré a favor de aquellos que se dedican a este trabajo...”⁹ En el imperio inca, ya existían varias categorías de “médicos”: el amauta era el médico con categoría del nivel sacerdotal (el internista).² En el México precortesiano,

el médico era llamado “chamán”. Entre los aztecas parece haber existido una bien definida especialización acorde con la dedicación del médico, el *tlama-tepatli-ticitl* diagnosticaba y trataba las enfermedades (internista).^{2,3}

A partir de la Edad Media (476-1492) se establece ya una distinción entre medicina “interna” y medicina “externa”; la patología “externa” es fundamentalmente quirúrgica (cirugía), mientras la “interna” (clínica) no utiliza medios cruentos y se dedica al diagnóstico de especies morbosas —enfermedades— “no visibles o internas”.^{8,28} El término “medicina interna” fue acuñado por el profesor Friedrich en el I Congreso Internacional de Medicina (*Verhandlungen des Kongresses für Innere Medizin*) de Wiesbaden, Alemania, en 1882.^{4,7,8,12,28} En ese mismo año, el canadiense William Osler inició la residencia de Medicina en el Hospital Johns Hopkins, en Baltimore, Estados Unidos.¹⁰ La definición moderna de medicina Interna la apuntó el mismo Osler, en 1887: “... es aquella parte de la medicina que se separa de la cirugía, la ginecología y la obstetricia...”. En 1894, la revista *Zentralblatt für Klinische Medizin* cambia su nombre a *Zentralblatt für Innere Medizin*.¹² El Hospital General de México, desde su inicio (1895), estableció el Departamento de Medicina, a cargo del doctor José Olvera.² La primera Sociedad de Medicina Interna en México fue creada en 1895, que desapareció después de 16 años, durante la Revolución Mexicana.⁴

En 1907 se fundó la revista *Archives of Internal Medicine*, editada por la American Medical Association.¹² En

Correo electrónico: gmg@cablecomqro.com.mx
Recibido: octubre, 2009. Aceptado: noviembre, 2009.

Este artículo debe citarse como: Murillo GM. La Medicina Interna, su historia y sus textos. Med Int Mex 2009;25(6):527-529.
La versión completa de este artículo también está disponible en:
www.nietoeditores.com.mx

1927 se fundó la segunda sociedad.¹¹ En 1935, Ignacio Chávez Sánchez, Manuel Martínez Báez, Manuel Velasco Suárez, Teófilo Ortiz Ramírez, Salvador Zubirán Anchondo, Leopoldo Salazar Viniegra, Fernando Latapí Contreras y Samuel Ramírez Moreno registraron la tercera Asociación (Sociedad) Mexicana de Medicina Interna, la cual tuvo una vida efímera de sólo tres años.^{2,4} En 1936, se creó el Consejo de Medicina Interna en Estados Unidos.¹² La residencia de la especialidad se estableció por primera vez en el pabellón 9 del Hospital General de México, en 1943, dirigida por José Báez Villaseñor.¹⁴ La cuarta Asociación de Medicina Interna de México (AMIM) (actual Colegio de Medicina Interna de México –CMIM–, desde 2003), se fundó entre 1974-1975 y su primer presidente fue el doctor Rafael Sánchez Cabrera;² tuvo como colaboradores en la mesa directiva a: Jesús González Posada, Miguel Guevara Alcina, Jorge Lozano Flores, Enrique Wolpert Barraza, Bernardo Tanur Tatz, Fernando Suárez Sánchez, Alejandro Ovseivich Stern y Manuel Ramiro Hernández; otros de los fundadores fueron: Hugo Castañeda, Juan Cruz Krohn y Luis Cervantes.^{2,6} Fue reconocida oficialmente por la Sociedad Internacional de Medicina Interna en 1976.¹¹ Entre 1975-1976 se estableció el Consejo Mexicano de Medicina Interna (CMMI), su primer presidente fue el doctor Juan Cruz Krohn.¹⁵

En 1985 inició la publicación de la revista Medicina Interna de México. La publicación de las monografías “Temas de medicina interna” comenzó en 1994. Entre 1996-1997 se conformó la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (SOLAMI), con la participación de los representantes de México, Cuba, Ecuador y Venezuela; tuvo como primer presidente al doctor José Luis Akaki Blancas, de México; los otros miembros de la mesa directiva fueron: Jaime Beltrán (Ecuador), Ramón Castro Álvarez (Venezuela) y Delfín Pérez Caballero (Cuba).¹⁶ En 1998 se publicó el Sistema de Actualización Médica, en Medicina Interna (SAM® MI) por la Asociación de Medicina Interna de México y con reconocimiento del Consejo Mexicano de Medicina Interna.¹⁹

En 2002 se editó el Programa de Actualización en Medicina Interna (PROAMI®), mediante el Sistema de Educación Médica Continua a Distancia, del Hospital General de México, avalado por la entonces Asociación de Medicina Interna de México.²⁰ En 2003 se publicaron los Temas Selectos de Medicina Interna, por el Programa de Actualización Continua (PAC®) para el Médico Internista, en forma conjunta por la Asociación de Medicina Interna

de México y la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna.²¹ En 2005, el Consejo Mexicano de Medicina Interna comenzó la publicación del *Annual Review*,²² el cual, desde 2007, sale a la luz anualmente con el nombre de Temas Selectos en Medicina Interna.²³

LOS TEXTOS DE MEDICINA INTERNA EXTRANJEROS Y MEXICANOS

El *Papiro de Ebers* (c. 1550 a.C.) puede considerarse el primer libro de medicina interna.² En el siglo III a.C. aparece en la India el *Charaka Samitha Sutra*, escrito por Charaka, referente a la medicina interna.¹³ En 1819 aparecen los apuntes del curso “Patología interna”, impartido por Francois Broussais (1772-1838), en la Facultad de Medicina de París, Francia. En 1839 se publicó el libro *Enfermedades internas (Inaere Kranheiten)*, de William Stokes.⁸ En 1892 se publicó *The Principles and Practice of Medicine*, de W Osler.⁴ En 1901 apareció el texto de medicina interna *Lehrbuch der Inneren Medizin* de J von Merin, editado en Jena, Alemania. En 1906 se publicó un libro de medicina interna, en Estados Unidos.¹² En 1925, bajo la dirección de Fidel Fernández Martínez, se publicó el *Tratado Iberoamericano de Medicina Interna*.

Ruy Pérez Tamayo dice que a la generación de médicos de 1943-1949 le tocó estudiar los dos primeros años en francés y los tres últimos en inglés,⁵ dada la relativa escasez de libros de texto de medicina en español y, sobre todo, de textos escritos por autores mexicanos. Los libros más populares de medicina interna eran (y siguen siendo) los estadounidenses: *Cecil* (iniciado por Russell Cecil Lafayette, en 1927),²⁴ y *Harrison* (iniciado por Tinsley Randolph Harrison, en 1950).¹⁷ Otro de los textos norteamericanos es el de Jay H. Stein.²⁵

Entre los españoles destaca el *Farreras-Rozman*, fundado por Alexander von Domarus (1881-1945), en 1929, continuado por Pedro Farreras Valentí (1916-1968) y, dirigido desde 1968 por el esloveno Ciril Rozman Rozman Borstnar;¹⁸ y más recientemente, el *Rodés-Guardia*, editado por primera vez en 1997 y que promete convertirse también en otro “clásico” de la medicina interna española.²⁶ Otros textos españoles son el de Guardia-Grau-Net, editado por Jaime Guardia Massó, Josep María Grau Veciana y Álgar Net Castel.²⁷

Respecto de la producción de obras de medicina interna nacionales, el primer libro que cubre todos los aspectos que

se consideran dentro del área es la *Patología interna*, del doctor José Terrés, cuya primera edición se llevó a cabo a finales del siglo XIX y fue texto para muchas generaciones de médicos. Después, considerando que la patología tiene particularidades propias en nuestro país, hasta la segunda mitad del siglo pasado empezaron a surgir las obras de medicina interna mexicanas que, en orden cronológico, son:²

- **Martínez Cortés, Fernando.** *Medicina interna*. Temas más comunes en México. Edición del autor (Impresiones Modernas), 1959.
- **Hernández Illescas, Juan Homero y López Herrera, Humberto.** *Manual de medicina interna*. Editor Francisco Méndez Oteo, 1983.
- **Jinich Brook, Horacio** (coord.). *Tratado de medicina interna*. Academia Nacional de Medicina, Editorial El Manual Moderno, 1987-1988.
- **Uribe Esquivel, Misael.** *Tratado de medicina interna*. Editor Francisco Méndez Cervantes, 1988.
- **Martín-Abreu, Luis** (coord.). *Introducción a la medicina interna*. Editor Francisco Méndez Cervantes, 1989.
- **Llamas Esperón, Guillermo.** *Diagnóstico y terapéutica en medicina interna*. Editor Francisco Méndez Cervantes, 1991.
- **Halabe Cherem, José; Lifshitz Guinsberg, Alberto; López Bárcena, Joaquín; Ramiro Hernández, Manuel.** *El internista. Medicina interna para internistas*. McGraw-Hill Interamericana, 1997.

REFERENCIAS

1. Citados por Espino, VJ. Introducción en: Méndez, CF. Francisco Méndez Oteo y nuestros autores en la medicina Mexicana del siglo XX. Méndez Editores, S.A. de C.V., México, 2001:11-6.
2. Martín-Abreu, L. Propedéutica y medicina Interna, en: Méndez, CF, op. cit., pp. 449-68.
3. Martínez, DS. Historia de la cirugía, en: Martínez DS, Valdés GSR. Cirugía. Bases del conocimiento quirúrgico y apoyo en trauma. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., México, 2001:1-12.
4. Ramiro, HM. El internista y la medicina interna. Desarrollo de la medicina interna, en: Ramiro HM, Lifshitz GA, Halabe CJ, Frati MAC. El internista. Medicina interna para internistas. Nieto Editores, México, 2008:4-5.
5. Pérez TR. Testimonio, en: Méndez, CF, op. cit. pp 41.
6. Colegio de Medicina Interna de México, A.C. Historia, en: <http://www.cmim.org/>.
7. Bean, BW. Origin of the term "Internal Medicine". NEJM 1982 jan. 21;306(3):182-3.
8. Rodríguez, EF. Origin of the term "Internal Medicine". Arch Intern Med 1983 jan. 1;143(1):184.
9. Pérez TR. Bases de ética médica: curar, enseñar e investigar. Medicina y Cultura 1990 nov.-dic.;5(4):24-31.
10. Varela RCE. Consideraciones históricas acerca de las residencias médicas. Rev Méd IMSS 1988 ene.-feb.;26(1):3-7.
11. Garcés LMA. El pasado de la medicina interna. Med Int Méx 1987 sept.-dic.;3(4):6-7.
12. Reyes BH. ¿Qué es medicina interna?. Rev Méd Chile 2006 oct.;134(10):1338-44.
13. Medicina interna, en: http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_interna.
14. Quijano PF. La historia de las residencias médicas en México. Rev Méd IMSS 1988 sept.-dic.;26(5-6):347-8.
15. Consejo Mexicano de Medicina Interna, A.C., en: <http://www.cmmi.org.mx/>.
16. Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna. Antecedentes históricos, en: <http://www.sld.cu/sitios/soclat-medintern/temas.php?idv=9026>.
17. Los editores. La práctica de la medicina clínica, en: Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, et. al. Harrison. Principios de medicina interna. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., México, 2009;1:1-6.
18. Rozman C, Cardellach LF, Farreras R. Medicina interna. Elsevier España, S.L., Barcelona, 2009.
19. Asociación de Medicina Interna de México, A.C. SAM® MI. Intersistemas, S.A. de C.V., México, 2008.
20. PROAMI®. Editorial Médica Panamericana, S.A. de C.V., México, 2002.
21. PAC® Temas selectos de Medicina Interna. Intersistemas, S.A. de C.V., México, 2003.
22. Colegio de Medicina Interna de México, A.C. Annual Review del Colegio de Medicina Interna de México, A.C. Enfoque clínico actual en medicina interna. Intersistemas, S.A. de C.V., México, 2005.
23. Cabrera RA, Halabe CJ. Colegio de Medicina Interna de México, A.C. Temas selectos en medicina interna. Editorial Alfíl, S.A. de C.V., México, 2007.
24. Bennett JC, Plum, Cecil. Tratado de medicina interna. Prefacio. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., México, 1997:XXV-I.
25. Stein JH. Medicina interna. Promotora Editorial, S.A. de C.V., México, 1991.
26. Rodés TJ, Guardia MJ. Medicina interna. Masson, S.A., Barcelona (España), 1997.
27. Guardia MJ, Grau VJM, Net CA. Medicina interna fundamental. Springer-Verlag Ibérica, S.A., Barcelona, 1998.
28. Laso GFJ. Concepto de medicina interna En: Rodés TJ, Guardia MJ. El manual de medicina. Ediciones Científicas y Técnicas, S.A., Barcelona (España) 1993:9.