

Alberto Lifshitz

**Luis Miguel Gutiérrez Robledo, David Kershenobich**  
***Envejecimiento y salud: una propuesta para un plan de acción***

UNAM

México, 2012

Este documento admite varias visiones, entre ellas las dos a las que me voy a referir. Como documento de posición (*position paper*) y como propuesta para un plan de acción, inaugura una nueva etapa de la Academia Nacional de Medicina que ofrece, ahora sí, una postura institucional en torno a diversos asuntos de interés nacional y que puede ser tomada en cuenta por los tomadores de decisiones y por quienes toman e instrumentan las políticas públicas. La otra visión del documento es como libro en cuyo caso tiene que juzgarse como lo hace un lector; es este último enfoque el que voy a aportar, muy lejos del de los expertos como los que participaron en escribir el texto.

Este trabajo tiene un precedente al que se alude en varias partes del libro. Se trata del documento de 2006 que recoge los trabajos del módulo "Envejecimiento de la Población" que se presentó en el Foro Interacadémico en Problemas de Salud Global que organizó también la Academia Nacional de Medicina y que es claramente un antecedente de este texto.

El libro que hoy comentamos tiene ciertamente el aval de la Academia Nacional de Medicina que lo presenta como su documento de posición, pero también de la Academia Mexicana de Cirugía, la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto de Geriátrica. Consta de 22 capítulos y un prefacio, en 346 páginas, organizados en tres secciones: *Antecedentes*; *Los determinantes del cambio sociodemográfico y de la salud al envejecer* y *El estado actual de la salud al envejecer en México*.

Cada uno de los capítulos está escrito por verdaderos expertos, a juzgar tanto por sus credenciales curriculares como por la calidad del escrito. Se trata de 40 autores pertenecientes a distintas instituciones entre las que se distingue la Academia Nacional de Medicina, la UNAM en distintas dependencias (FES Zaragoza, FES Iztacala, Instituto de Investigaciones Jurídicas, Instituto de Investigaciones Económicas, Instituto de Investigaciones

Antropológicas, Instituto de Investigaciones Sociales, Facultad de Medicina) el Colegio de la Frontera Norte, la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano de la Universidad de Nuevo León, el Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto Nacional de Personas Adultas Mayores, Centro para Política Social en América Latina de la Corporación RAND y varios autores del Instituto de Geratría de México.

Es importante señalar que en ningún momento se identifica a la población adulta mayor como problema; no se habla, por ejemplo, del "problema" de los ancianos o el de la atención geriátrica, lo que sí ha ocurrido en otros estudios que de este modo satanizan a los ancianos y los culpan de ciertos rezagos y limitaciones y de muchos males sanitarios. Aquí de lo que se trata es de entender el envejecimiento, vincularlo con la sociedad e identificar niveles de intervención para un mejor abordaje. De hecho, a pesar de los esfuerzos de muchos pioneros y sus discípulos, entre ellos los autores de este libro, México ha entrado tarde en las corrientes que aspiran a entender el papel de la sociedad en la convivencia armónica aún cuando la comunidad envejezca.

Obviamente no se pueden reseñar todos los capítulos de este muy interesante libro, por lo que me limitaré a la mención de las áreas que lo hacen más original.

- El envejecimiento saludable es resultado tanto de factores genéticos como adquiridos y es un desenlace que se construye a lo largo de toda la vida y no uno que se genera casual o espontáneamente.
- Las propuestas para la acción tienen relación con factores demográficos y sociales, generales sobre salud en el anciano y sobre los sistemas de atención, dimensiones que tienen que ver con diferentes ámbitos de la administración.
- Se trata de llegar a la tercera edad en mejores condiciones, de incorporar armónicamente a los ancianos a la sociedad, y de prevenir y atender sus enfermedades.
- Las políticas públicas se reseñan en el libro sobre un contexto histórico que desemboca en el Plan Nacional de Desarrollo del gobierno actual, y este es precisamente el ámbito susceptible de ser incidido.

- El sustento de las propuestas es un complejo marco jurídico que abarca una serie de documentos que se tienen que considerar para ser justas y tener viabilidad
- El interés de muchas instituciones en torno al envejecimiento propicia que los esfuerzos se dispersen, se dupliquen o se antagonicen. En este sentido, el liderazgo de la Academia Nacional de Medicina y del Instituto de Geriátrica puede ayudar a alinear estos esfuerzos.<sup>9</sup>
- El asunto es derivado ciertamente de los cambios demográficos y estos dependen de la tasa de fecundidad y la esperanza de vida así como de las condiciones de salud de la población.
- La condición de adulto mayor está vinculada con dependencia económica, dificultades para el acceso al mercado laboral, casi vetado para ellos y con la precariedad de las pensiones.
- El envejecimiento lo ven como un proceso biocultural en el que participan las condiciones biológicas y las circunstancias: la dotación genética y la interacción con el ambiente.
- La pobreza y la desigualdad social, ambas aparentemente en crecimiento, inciden claramente en la forma de vivir la vejez
- Los apoyos a los adultos mayores tienden a ocurrir de manera informal, no sistemática ni debidamente sustentada.
- La importancia de los entornos sociales se materializa en las redes, aunque no necesariamente las electrónicas. La Internet ha frivolidado las redes sociales. Aún antes de Facebook y Twiteer ya existía la amistad, el parentesco, la buena voluntad, los buenos vecinos y la generosidad desinteresada.
- Sacar provecho de las capacidades de los ancianos y no prejuiciosamente considerar que carecen de ellas ante las enormes necesidades de la sociedad contemporánea
- Las condiciones de balance energético del adulto mayor son diferentes y no aplican en ellos del todo los enfoques nutricionales de grupos más jóvenes. Empeñarse en lograr romper ciertos hábitos y costumbres no parece ser la mejor estrategia.
- El enfoque de la discapacidad es particularmente importante en tanto que marca límites y propone estrategias
- Violencia y maltrato son, lamentablemente, conductas ancestrales, y la condición de adultos mayores es particularmente vulnerable hoy en día
- La formación de recursos humanos para la atención y cuidado de los ancianos es una asignatura incompleta que, con rezago, empieza a escalar.

En resumen, este texto define la posición de las instituciones patrocinadoras, es una propuesta para los tomadores de decisiones, particularmente para el nuevo gobierno, una plataforma para el despegue de la investigación sobre las múltiples facetas que representa, un espacio para la reflexión que permita nuevas propuestas, pero es también un libro para ser leído con el solo propósito de estar enterado.