

La nueva clínica

Manuel Ramiro H.

La Academia Nacional de Medicina está celebrando su CL aniversario, como parte de sus festejos decidió la publicación de una serie de libros entre los que está *La nueva clínica*,¹ de mi amigo y compañero Alberto Lifshitz. Festejar con la creación de libros es una manera muy interesante, muy creativa y muy elegante.

La nueva clínica es un libro extraordinario en el que en solo 175 páginas el autor consigue un análisis amplio, profundo, seguramente muy meditado no sólo de la clínica sino del ejercicio de la medicina. Lifshitz ya había hecho intentos previos sobre el tema,²⁻⁴ con los que en su momento estableció puntos de vista muy valiosos que a algunos nos han hecho reflexionar, tiene además muchos otros escritos al respecto en publicaciones periódicas.

Sin embargo, en *La nueva clínica* consigue un examen de nuestra profesión, que sólo puede ser resultado de una práctica tan larga como la suya, pero que además de haber sido acompañada de múltiples lecturas; no solamente desde el punto de vista puramente técnico sino sobre el ejercicio mismo de la medicina; se ha realizado con una reflexión constante, con cada paciente, con cada alumno, con cada clase o conferencia. Por ello consigue con tan pocas páginas un mensaje que puede resultar tan enriquecedor.

En el libro trata muchos aspectos vocacionales y educativos, que son necesarios para poder llegar a ejercer de una manera productiva. En estos aspectos destaca como el médico al final-final, es un *decisor*, un profesional que debe tomar la decisión adecuada en el momento oportuno, de ello depende su actuar eficiente y socialmente

productivo, y en las curricula de la formación tanto de pregrado como de postgrado nunca se enseña cómo tomar decisiones. Vamos aprendiendo en el camino, algunos lo consiguen y otros no. Insiste en la necesidad de educar dentro del razonamiento clínico, del razonamiento terapéutico y del razonamiento pronóstico.

A lo largo del libro analiza las nuevas características, quizá dificultades, del ejercicio de la medicina en la actualidad, que van desde un paciente con necesidades y expectativas diferentes, enfermedades que van mutando hasta pasar de agudas a crónicas, de letales a tener posibilidades terapéuticas esperanzadoras. Un Sistema de Salud diferente, que puede ser distinto en el mismo paciente y en el mismo paciente. La Seguridad Social tradicional se viene modificando en México, pero también en todo el mundo, pero además van surgiendo nuevos sistemas que incluyen pago por terceros o supervisiones exteriores. Esto dificulta el ejercicio, pero *La nueva clínica* no es libro de lamentos y añoranzas por una forma de ejercicio de la clínica y la medicina que ya no es y que se fue para no volver, es un libro de reflexiones y búsqueda de soluciones. Siempre hay, tratado en el libro, una forma de continuar en contacto con el paciente, dentro de un marco ético y de profesionalismo, usando los recursos clínicos tradicionales junto con los recursos tecnológicos más modernos y tecnológicamente complicados, indicándolos adecuadamente, interpretándolos acertadamente y explicándolos ampliamente al paciente, acotando su uso a las necesidades individuales de cada enfermo.

Analiza Lifshitz el nuevo marco ético para el ejercicio clínico, su relación con la informática,



las dificultades de la relación con la industria farmacéutica, con los pagadores, con la informática (la usada por el médico y la usada por el paciente) y escribe sobre las posibles soluciones.

Deseo sinceramente que el libro sea ampliamente difundido, puede resultar muy útil para la educación, el ejercicio y la organización no sólo de la clínica sino de la medicina en México.

REFERENCIAS

1. Lifshitz A. La nueva clínica. Academia Nacional de Medicina. México: Intersistemas, 2014.
2. Lifshitz A. La práctica de la medicina clínica en la era tecnológica. UNAM/Facultad de Medicin /IMSS. México 1997.
3. Laredo F, Lifshitz A. Introducción al estudio de la medicina clínica. Nuevo Enfoque. México: Prado, 2000
4. Lifshitz A. Los senderos del trabajo clínico. México: Alfil, 2006.