



## ¿La pandemia de COVID-19 podría transformarse en sindemia en México?

### Could the COVID-19 pandemic become a syndemic in Mexico?

Luis Del Carpio-Orantes

#### Resumen

La pandemia que ha generado la infección por el SARS-CoV-2 y su entidad nosológica denominada COVID-19 ha cobrado actualmente (junio 2020) más de 7,500,000 casos confirmados con más de 430,000 muertes en todo el mundo, afectando a más de 188 países de los que México no ha escapado, reportándose más de 130,000 casos, con 15,500 defunciones.

**PALABRAS CLAVE:** SARS CoV-2; COVID-19; pandemia.

#### Abstract

The pandemic that has generated infection by SARS-CoV-2 and its nosological entity called COVID-19 has currently claimed (June 2020) more than 7,500,000 confirmed cases with more than 430,000 deaths worldwide, affecting more than 188 countries in which Mexico has not escaped, reporting more than 130,000 cases, with 15,500 deaths.

**KEYWORDS:** SARS-CoV-2; COVID-19; Pandemics.

Departamento de Medicina Interna,  
Hospital General de Zona 71, Delegación Veracruz Norte, Instituto Mexicano del Seguro Social, Veracruz, México.

**Recibido:** 11 de junio 2020

**Aceptado:** 23 de junio 2020

#### Correspondencia

Luis Del Carpio Orantes  
neurona23@hotmail.com

#### Este artículo debe citarse como

Del Carpio-Orantes L. ¿La pandemia de COVID-19 podría transformarse en sindemia en México? Med Int Méx. 2020; 36 (5): 713-715.  
<https://doi.org/10.24245/mim.v36i5.4396>

## ANTECEDENTES

Hasta junio de 2020 en México se habían reportado más de 130,000 casos de COVID-19 con 15,500 defunciones.<sup>1</sup>

México, al igual que muchos países tropicales y subtropicales, tiene alta incidencia de infecciones virales destacando las causas por arbovirus (dengue, Zika, chikunguña), así como otros virus como influenza. En los meses de mayo-junio, que es cuando las tendencias climáticas cambian condicionando lluvias y descenso de la temperatura ambiental, inicia la temporada de arbovirus, así como la temporada de influenza, que pueden tener potencial pandémico global.

Se ha mencionado la posibilidad de una sindemia, término que se refiere a la agrupación de dos o más enfermedades dentro de una población que contribuye a incrementar la morbilidad y mortalidad y resulta de las desigualdades sociales y económicas persistentes, con enfermedades que se han tornado endémicas en el territorio nacional, como dengue o influenza, de las que analizamos su panorama epidemiológico actual (semana epidemiológica 23).<sup>2</sup>

### Dengue

Infección arboviral endémica de México, que en este año tiene su mayor incidencia de casos confirmados en los estados de Nayarit y Quintana Roo, con incidencias de 17.92 y 15.29 por 100,000 habitantes, respectivamente. Destaca la circulación de los cuatro serotipos en los estados de Veracruz y Tabasco. Se reportan 28,485 casos probables, 3673 confirmados y 11 defunciones en todo el territorio nacional.<sup>3</sup>

### Influenza

Virosis condicionante de infección respiratoria aguda y neumonías, en lo que va de 2020 no se

han reportado casos confirmados de influenza, pese a que sí hay reporte de infecciones respiratorias en orden de 120,292 casos de los que 2579 corresponden a neumonías. La temporada dio inicio en agosto por lo que se prevé incidencia de casos en los próximos meses.<sup>4</sup>

### Zika

Dentro de la vigilancia epidemiológica de esta virosis transmitida por vector, solo se han reportado tres casos confirmados en los estados de Morelos, Veracruz y Quintana Roo; se podría esperar incremento de los casos en esta temporada de arbovirosis favorecida por la época de lluvias.<sup>5</sup>

### Chikunguña

Respecto de esta arbovirosis artrítica se ha reportado hasta el momento un caso en el estado de Quintana Roo; sin embargo, se mantiene la vigilancia ante el eventual incremento de los casos en la temporada de arbovirosis que ha dado inicio.<sup>6</sup>

A últimas fechas se han reportado coinfecciones que validan la posibilidad de interacciones entre el SARS-CoV-2 con otros agentes virales, bacterianos, micóticos y parasitarios, habiendo reporte, incluso, de coinfección entre SARS-CoV-2 y HCoV-HKU1 (otro coronavirus), así como con influenza, dengue, rinovirus, adenovirus, bacterias como *Haemophilus*, *Legionella* y *Moraxella*, algunas especies de *Candida* e incluso malaria.<sup>7-10</sup>

Concluimos que el panorama para una sindemia puede ser factible, por lo que las actividades de vigilancia epidemiológica deben ser sólidas y no solo enfocarse en la actual pandemia por COVID-19, en algunas zonas hiperendémicas será prudente iniciar la búsqueda intencionada de otros agentes, principalmente dengue o influenza, con objeto de predecir coinfecciones



que culminen en una sindemia propiamente dicha, que implica mayores retos diagnósticos y terapéuticos para el médico en pie de lucha ante la pandemia y para el sistema de salud nacional.

## REFERENCIAS

1. <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
2. Singer, M. A dose of drugs, a touch of violence, a case of AIDS: conceptualizing the SAVA syndemic. *Free Inq Creat Sociol* 1996; 24: 99-110.
3. <https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-dengue-2020>
4. <https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-influenza-2020>
5. <https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-zika-2020>
6. <https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-chikungunya-2020>
7. Sánchez-Duque JA, Orozco-Hernández JP, Marin-Medina DS, et-al. Are we now observing an increasing number of coinfections between SARS-CoV-2 and other respiratory pathogens? *J Med Virol* 2020. doi: 10.1002/jmv.26089
8. Saavedra-Velasco M, Chiara-Chilet C, Pichardo-Rodriguez R, Grandez-Urbina A, Inga-Berrosapi F. Coinfección entre dengue y COVID-19: Necesidad de abordaje en zonas endémicas [Coinfection between dengue and covid-19: need for approach in endemic zones.]. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba* 2020; 77 (1): 52-54. doi:10.31053/1853.0605.v77.n1.28031
9. Haqqi A, Awan UA, Ali M, Saqib MAN, Ahmed H, Afzal MS. COVID-19 and dengue virus co-epidemics in Pakistan: A dangerous combination for overburdened healthcare system. *J Med Virol* 2020; 10.1002/jmv.26144. doi:10.1002/jmv.26144
10. Lai CC, Wang CY, Hsueh PR. Co-infections among patients with COVID-19: The need for combination therapy with non-anti-SARS-CoV-2 agents? *J Microbiol Immunol Infect* 2020; S1684-1182 (20) 30127-4. doi: 10.1016/j.jmii.2020.05.013

### AVISO PARA LOS AUTORES

*Medicina Interna de México* tiene una nueva plataforma de gestión para envío de artículos. En: **[www.revisionporpares.com/index.php/MIM/login](http://www.revisionporpares.com/index.php/MIM/login)** podrá inscribirse en nuestra base de datos administrada por el sistema *Open Journal Systems* (OJS) que ofrece las siguientes ventajas para los autores:

- Subir sus artículos directamente al sistema.
- Conocer, en cualquier momento, el estado de los artículos enviados, es decir, si ya fueron asignados a un revisor, aceptados con o sin cambios, o rechazados.
- Participar en el proceso editorial corrigiendo y modificando sus artículos hasta su aceptación final.