



Juan Carlos Hernández-Aranda

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causada por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), provocó rápidamente una emergencia médica y una crisis global, que surgió en diciembre de 2019. El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la pandemia. Para el 7 de junio de 2020 en el mundo había más de 6.9 millones de casos confirmados de COVID-19 y 401,932 muertes según las actualizaciones de la OMS. En México se reportaron, por medios oficiales, 117,103 casos confirmados, 45,317 sospechosos, 84,419 recuperados y 13,699 defunciones.

El COVID-19 ha rebasado los sistemas de salud y frenado la economía mundial ante la recomendación del confinamiento para disminuir los contagios, con serios costos en salud y económicos.

Los coronavirus son parte de una gran familia de virus, algunos de ellos han causado enfermedades humanas graves, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen: fiebre, tos y dificultad para respirar entre los más frecuentes. En casos más severos, la infección puede causar neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, insuficiencia orgánica y muerte. Hasta ahora no se dispone de un medicamento antiviral específico, ni de una vacuna que logre controlar las repercusiones del COVID-19.

Las medidas de salud pública son imprescindibles para reducir su transmisión: lavado minucioso y frecuente de manos, distanciamiento social y autoaislamiento.

La pandemia del COVID-19 ha ocasionado que miles de personas se contagien y que muchas de ellas fallezcan, como está sucediendo en nuestro país. El estado nutricional tiene una relación directa con la capacidad de respuesta inmunitaria y con la aparición de complicaciones, sobre todo en los pacientes graves. Ante esta nueva enfermedad para

Presidente del Colegio Mexicano de
Nutrición Clínica y Terapia Nutricional.

el ser humano, que ha saturado los servicios de salud, es necesaria la actualización en lo concerniente a los aspectos de la nutrición. Para esto, el Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional quiere aportar los conocimientos y experiencia de varios de sus miembros al control nutricional de los pacientes con COVID-19, en las diferentes etapas de la enfermedad.

Este suplemento de *Medicina Interna de México*, dedicado a la terapia nutricional en pacientes con COVID-19, se centra en las recomendaciones más actuales del control nutricional e incluye información de la evaluación nutricional, cálculo de requerimientos calóricos, el control metabólico de los sustratos, y el papel de los micronutrientes, vitaminas y alimentos funcionales para cambiar la historia natural de esta enfermedad. Los temas que aquí se revisan son: el papel de la microbiota, la nutrición perioperatoria y la inmunonutrición, que pueden modificar el pronóstico de los enfermos.

Varios capítulos incluyen la información del control nutricional en pacientes con COVID-19 y comorbilidades: cáncer, VIH, enfermedades renal, hepática y gastrointestinal. También se revisan los aspectos de la nutrición en pacientes pediátricos y la indicación específica de la nutrición enteral y parenteral, y lo concerniente a la Bioética en el ámbito de los pacientes con COVID-19. Este Suplemento de *Medicina Interna de México* habrá de resultar de gran interés para los integrantes de los equipos de terapia nutricional, médicos, nutriólogos, enfermeras, químicos y profesionales afines con la terapia nutricional.

Es necesario dejar constancia del esfuerzo en la preparación de este Suplemento, en la revisión y síntesis de cada tema que efectuaron las doctoras Yolanda del Carmen Méndez Romero y Olga Gómez Santa María y el personal de salud que se encuentra en la primera línea de atención de pacientes con COVID-19 en todas las unidades y hospitales del país.