



## Mensaje del Consejo Mexicano de Medicina Interna

### Message from the Mexican Council of Internal Medicine.

Carlos Lenin Pliego-Reyes

El Consejo Mexicano de Medicina Interna es la institución encargada de la certificación en Medicina Interna en el país, fundada en 1976, y este año celebramos su 45° aniversario. Una de las características de este Consejo ha sido la entrega de los que han tenido la responsabilidad de representarlo y pertenecer a él, y ello da la solvencia de proyectar nuevas metas, como la de mantenerse vigentes ante los retos que acontecen en nuestra sociedad.

Así, el pasado 22 de febrero el Consejo Mexicano de Medicina Interna inició la comunicación por redes sociales y transmitió en tiempo real la ceremonia de entrega de certificados y cambio de mesa directiva 2021-2024. Además, ya cuenta con una página web renovada, que muestra información actualizada de las actividades que realiza este Consejo, y con un plan próximo a concluir, donde se podrá realizar el proceso de vigencia de certificación por evaluación curricular, sin necesidad de enviar su documentación, teniendo una respuesta en medio electrónico de los elementos faltantes para completar su trámite. Asimismo, contaremos con los apartados pertinentes para actualizar el registro de las sedes formadoras de recursos humanos para la salud y poder retroalimentar en tiempo real el resultado de las evaluaciones que realizan sus residentes.

Este Consejo celebra sus 45 años aplicando un examen intermedio de certificación y vigencia de certificación, que se llevará a cabo en línea el próximo 31 de julio, otorgando la certeza que tendrá los mayores índices de confiabilidad, como se ha caracterizado en cada una de las evaluaciones que efectúa esta institución.

Presidente del Consejo Mexicano de Medicina Interna, AC.

#### Correspondencia

Carlos Lenin Pliego Reyes  
dr\_pliego\_reyes@yahoo.com.mx

#### Este artículo debe citarse como:

Pliego-Reyes CL. Mensaje del Consejo Mexicano de Medicina Interna. Med Int Méx. 2021; 37 (2): 163-165.  
<https://doi.org/10.24245/mim.v37i2.5532>

Es de relevancia mencionar que la certificación en México sigue mostrando buenos resultados. Hoy existe un programa piloto con el gobierno de Estados Unidos y, después de muchos años, el *Medical Board* del estado de California ha otorgado una licencia de trabajo por tres años a un grupo de compañeros internistas certificados vigentes que realizaron sus estudios al 100% en México. Sin duda, esto representa un mensaje: la medicina en México es de calidad y la certificación representa un elemento fundamental en la atención médica de nuestra población, y no solo es un ejercicio evaluativo más, sino que se trata de un distintivo en la calidad de atención que otorga un médico certificado en beneficio de un bien común, que es la salud. Con ello, decimos que los consejos de especialidades médicas y su órgano regulador, el Comité Normativo Nacional de Consejos de Especialidades Médicas –CONACEM–, son una fortaleza para otorgar atención médica a la población nacional, con calidad, ciencia y humanismo. Fue así como, en conjunto con el Consejo Mexicano de Geriátrica, los 47 Consejos de Especialidades Médicas, la Academia Nacional de Medicina y Academia Mexicana de Cirugía, entregamos un manifiesto donde argumentamos la necesidad de la existencia de estos Consejos, para así garantizar que en cada rincón de México, si existe un médico certificado, existe excelencia en la atención médica.

Hoy podemos decir que este Consejo ha certificado en su historia a 11,845 médicos internistas, y a los médicos que año con año reciben su certificación, mencionarles que éste es el inicio de una vida profesional plena de éxito, y la certificación significa la garantía que se ofrece al pueblo de México, contar con internistas capaces para enfrentar los retos de salud que nos aquejan, con humanismo, calidad, ética y alto valor científico.

Año con año, este Consejo, en conjunto con el trabajo realizado por los profesores, las sedes hospitalarias y las universidades que otorgan su aval, podemos decir: misión cumplida, la población mexicana tiene nuevos médicos internistas que velarán por la salud de la población. Y no importa lo invisible que sea el enemigo, su virulencia o letalidad, porque siempre existirá una nueva generación de especialistas que aplicarán todos sus conocimientos para salvaguardar el estado de bienestar biopsicosocial de los individuos, que no gustan que los llamen héroes, porque en la profesión está implícito el significado.

Los internistas son el orgullo de sus familias, sus padres, hermanos, hijos, pareja, amigos; todos ellos representan el resultado del éxito porque, sin duda, el privilegio de contar con un médico internista certificado en su entorno más cercano representa una esperanza de vida y bienestar.

Finalmente, reitero mi júbilo y responsabilidad para encabezar esta gran institución. A los Consejeros Titulares les exhorto a continuar trabajando en el fortalecimiento de este Consejo; a la Mesa Directiva, conformada por la Dra. Carmen Zavala, Vicepresidenta, Dr. Moisés Casarrubias, Secretario, y Dra. Inés López, Tesorera, externo el agradecimiento por el apoyo, y por compartir esta responsabilidad, así como a los titulares de los Comités, Dr. Arturo Olvera, de Exámenes, Dr. Víctor Hugo Olmedo, de Admisión y Dr. Alejandro Ibarra de Certificación y Vigencia.

Compañeros médicos, como todos en el mundo, hemos tenido que adaptarnos ante esta nueva normalidad, y orgullosamente, una vez más, el gremio médico, a pesar de encontrarse olvidado y rezagado por décadas por la autoridad, atacado y dilapidado por muchos, amenazado por la insuficiencia de recursos para desempeñar



nuestra labor, hemos dado la cara, hemos estado un año al frente de este enemigo invisible, que se ha llevado a amigos y familiares, que nos ha quitado hasta el placer de abrazarnos y despedirnos de nuestros seres queridos en un entorno de familia y tranquilidad, pero jamás existirá algo que nos quite nuestra esencia de sentirnos orgullosos de ser médicos internistas, capaces de entender y descifrar el proceso de salud y enfermedad del adulto. No existe nada que nos quite la satisfacción de expresar y honrar nuestra profesión, como siempre honraremos a nuestra familia, nuestros maestros, nuestro hospital y nuestra universidad.

Es momento de mantener la mirada al frente, y visualizar que con el trabajo diario podemos lograr un mundo mejor. Ayudemos a quien podamos

y lo necesite, seamos sensibles y empáticos con nuestro prójimo y entendamos que los médicos somos la única profesión que tiene un pacto divino al hacer un juramento ante los dioses, un Juramento Hipocrático, que nos hace diferentes y, con ello, tener mayor responsabilidad social e integridad moral.

Colegas médicos internistas recién certificados, éste es el inicio de un vertiginoso viaje por la medicina interna, independientemente del camino de la especialidad de rama que tal vez decidieron tomar. Dígase, Medicina Interna es un concepto holístico en la atención de un individuo; Medicina Interna es la no fragmentación de los órganos y sistemas; Medicina Interna es y será el principio y el fin de la atención médica.