



Manuel Ramiro H

Atul Gawande

Ser mortal. La medicina y lo que importa al final

Galaxia Gutenberg. España 2015

Un libro muy importante escrito por un médico de origen indio formado en Estados Unidos, sus estudios de medicina los hizo en la Universidad de Harvard, es cirujano general del Hospital Brigham and Women's en Boston, hijo de padres médicos. Desde su formación, al mismo tiempo que se hacía médico de la medicina, tuvo intereses sobre aspectos sociales y éticos, ahora ejerce en una doble vertiente: por un lado trabaja exitosamente como cirujano, y por otro lado trabaja en otros campos de la salud pública, como la Ariadne Labs, que promueve la innovación en la medicina, y Lifebox, una agrupación que pugna por una cirugía más segura en todo el mundo, al mismo tiempo que publica sus estudios en el campo de la cirugía general.

Ser mortal es un libro en el que Gawande aborda el problema que significa para casi todos los médicos el manejo de los pacientes terminales, cómo aun a los médicos más expertos les cuesta mucho trabajo la decisión de interrumpir el tratamiento, prolongándolo en muchas situaciones inútilmente; el dilema que significa la nueva posición que debe tomar el médico, evitando las actitudes paternalistas y posicionándose únicamente como informador, esperando las decisiones del enfermo.

Analiza, utilizando casos clínicos, algunos propios y otros cercanos, los casos de pacientes en los que la prolongación de la terapéutica no solo no tuvo resultados, sino que seguramente ocasionó molestias graves a los enfermos, en las enfermedades agudas, generalmente la extensión del tratamiento no se hace sino por la imposibilidad de tomar la decisión, basada en datos que ya se conocen, de que el final de la vida está

muy cerca y es imposible evitarlo, esto le sucede al paciente, a sus familiares y a sus médicos. A lo largo del libro nos comenta algunos estudios formalmente hechos que comprueban algunas de estas situaciones.

El libro toca otros aspectos del final de la vida, como el de los pacientes geriátricos, o de los individuos ancianos que no están *tan* enfermos. La problemática que en Estados Unidos significa el internamiento en establecimientos especialmente planeados para ello (*Nurserys*) y en que lo que priva es la seguridad del huésped sin cuidarse su bienestar, hasta el punto que la mayoría está a disgusto. Cómo se han intentado crear instalaciones que permitan a los ancianos un ambiente en el que se combinen la libertad y el cuidado, las dificultades que han tenido desde el punto de vista legal, financiero y social aunque la amplia y satisfactoria recepción que tienen entre los que hacen uso de estos métodos.

Nos habla en el libro, con varios apoyos bibliográficos, de los cuidados paliativos, con los que se puede obtener una aceptable calidad de vida hasta el final e incluso prolongar la vida sin mayores molestias. Se atreve a comentarnos cómo podrían disminuir los suicidios asistidos con la instalación de buenos servicios de cuidados paliativos y nos refiere algunas situaciones en Suiza y Holanda.

Es un libro con diversas vertientes, al final nos relata la muerte de su padre, cómo él y su familia lo acompañan procurándole la mejor calidad de vida y las menores molestias y cómo al final le realiza un funeral religioso, a pesar de que Atul es agnóstico.

Un libro que nos puede hacer reflexionar profundamente sobre la muerte de nuestros pacientes, permitiéndonos estar de acuerdo o no con el autor.