



<https://doi.org/10.24245/mim.v39i1.8199>

Carta al editor sobre medicina herbolaria hepatotóxica

Letter to the editor about hepatotoxic herbalist medicine.

Guillermo Murillo-Godínez

Estimado Editor:

El escrito de Ortega-Chavarría MJ y colaboradores¹ es importante, pues trata un tema frecuente que debe tener en cuenta el facultativo en el diagnóstico diferencial de la etiopatogenia en las hepatopatías.

Como dicen los autores, un gran número de pacientes no mencionan su consumo y tienen la creencia errónea de que los productos herbolarios son inofensivos y representan medios más “naturales” de manejo o prevención de enfermedades.

El consumo de productos herbolarios para tratar diversas enfermedades, o como suplementos alimenticios, suele ser frecuente, pero, a la vez, con el riesgo de ser hepatotóxicos;²⁻¹⁰ lo mismo puede suceder en el caso de un producto que se afirma consumen a diario más de 800,000 mexicanos¹¹ y que, como se menciona en el artículo de Ortega-Chavarría MJ y colaboradores,¹ es importante la posible contaminación con bacterias, hongos o ambos.¹²

Por otra parte, como ejemplo característico está el caso del sobrepeso y la obesidad que constituyen un problema nacional de salud pública en México; en 2016 la prevalencia fue del 72.7% en mujeres de 20 a 49 años y del 69.4% en hombres mayores de 20 años¹³ y, dado que aún no se dispone de un tratamiento farmacológico efectivo,¹⁴ tiende a

Medicina Interna, Querétaro, Querétaro, México.

Recibido: 21 de septiembre 2022

Aceptado: 28 de septiembre 2022

Correspondencia

Guillermo Murillo Godínez
t1mx2167747@prodigy.net.mx

Este artículo debe citarse como:

Murillo-Godínez G. Carta al editor sobre medicina herbolaria hepatotóxica. Med Int Méx 2023; 39 (1): 219-220.

recurrirse a la medicina herbolaria, con el riesgo de sufrir hepatotoxicidad.¹⁵

Aunque, cabe también señalar, que hay productos herbolarios con potencial efecto hepatoprotector¹⁶⁻²⁰ y formas estandarizadas de proveer consejo sobre el abordaje de los pacientes con hepatotoxicidad inducida por medicina herbolaria.²¹

REFERENCIAS

- Ortega-Chavarría MJ, Mellado-Orellana R, Vega-López CA, Valdivia-Balbuena M, Córdova-Pluma VH. Medicina herbolaria como causa de hepatotoxicidad. Mitos y realidades. *Med Int Méx* 2022; 38 (5): 1019-1024. <https://doi.org/10.24245/mim.v38i5.4540>.
- Yahuaca-Mendoza P, Gutiérrez-Hernández R, Casanova DA, Norato A, Ramos D, Zapata MA, et al. Prodigiosa (*Brickellia cavayensis*) como agente etiológico de hepatotoxicidad: reporte de un caso clínico y estudio experimental. *Rev Med Centro (Mex)* 2008; 2 (1): 33-41.
- Lüde S, Török M, Dieterle S, Jäggi R, Büter KB, Krähenbühl S. Hepatocellular toxicity of Kava leaf and root extracts. *Phytomedicine* 2008; 15 (1-2): 120-131. doi: 10.1016/j.phymed.2007.11.003.
- Yahuaca-Mendoza P, Quirarte SM, Alvarado-Acosta JL. Efecto hepatotóxico del extracto radicular de Kava (*Piper methysticum*). *Gac Med UAZ* 2005; 2 (2): 16-25.
- López-Cepero JM, Lerma-Castilla S, Fernández-Olvera MD, Amaya-Vidal A. Hepatotoxicidad grave asociada al consumo de Noni (*Morinda citrifolia*). *Rev Esp Enferm Dig* 2007; 99 (3): 177-178.
- Millonig G, Stadlmann S, Vogel W. Herbal hepatotoxicity: acute hepatitis caused by a Noni preparation (*Morinda citrifolia*). *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2005; 17 (4): 445-447. doi: 10.1097/00042737-200504000-00009.
- Stadlbauer V, Fickert P, Lackner C, Schmerlaib J, Krisper P, Michael T, y Col. Hepatotoxicity of NONI juice: Report of two cases. *World J Gastroenterol* 2005; 11 (30): 4758-4760. doi: 10.3748/wjg.v11.i30.4758.
- Yuce B, Gulberg V, Diebold J, Gerbes AL. Hepatitis induced by Noni juice from *Morinda citrifolia*: a rare cause of hepatotoxicity or the tip of the iceberg? *Digestion* 2006; 73 (2-3): 167-70. doi: 10.1159/000094524.
- Carvajal-Jiménez O. Hepatotoxicidad inducida por consumo de noni (*Morinda citrifolia*). *Rev Hispanoamer Ciencias Salud* 2016; 2 (2): 182-183.
- Elbl C, Terracciano L, Tallmach TK, Reinhart WH, Jeker R. Herbal drugs mimicking primary biliary cirrhosis. *Praxis* 2012; 101 (3): 195-198. doi: 10.1024/1661-8157/a000829.
- Herbalife Nutrition Mexico. (disponible en: <https://www.herbalife.com.mx>) (consultado el 20-09-2022).
- Stickel F, Droz S, Patsenker E, Bögli-Stuber K, Aebi B, Leib SL. Severe hepatotoxicity after ingestión of Herbalife nutritional supplements contaminated with *Bacillus subtilis*. *J Hepatol* 2009; 50 (1): 111-7. doi: 10.1016/j.jhep.2008.08.017.
- Campos NI, Cuevas L, Mendoza K, Barquera S. Epidemiología de la obesidad en México, en: Méndez-Sánchez N. Obesidad. Conceptos clínicos y terapéuticos. México: McGraw-Hill Interamericana, 2020: 12.
- Castillo GC, Cuevas RD. Tratamiento médico de la obesidad, en: Méndez-Sánchez N. Obesidad..., op. cit., pág. 257.
- Herrera S, Bruguera M. Hepatotoxicidad inducida por el uso de hierbas y medicamentos para perder peso. *Gastroenterol Hepatol* 2008; 31 (7): 447-453. <https://doi.org/10.1157/13125592>.
- Yahuaca-Mendoza P, Álvarez-Amezcu MC, Gutiérrez-Hernández R, Alvarado-Acosta JL. Efecto del extracto acuoso del romero (*Rosmarinus officinalis*) en la cirrosis hepática experimental inducida por tetracloruro de carbono. *Rev Med Centro (Mex)* 2005; 1 (1): 33-41.
- Sotelo-Félix JI, Martínez-Fong D, Muriel P, Santillán RL, Castillo D, Yahuaca P. Evaluation of the effectiveness of *Rosmarinus officinalis* (Lamiaceae) in the alleviation of carbón tetrachloride-induced acute hepatotoxicity in the rat. *J Ethnopharmacol* 2002; 81 (2): 145-154.
- Lah JJ, Cui W, Hu KQ. Effects and mechanisms of silibinin on human hepatoma cell lines. *World J Gastroenterol* 2007; 13 (40): 5299-5305. doi: 10.3748/wjg.v13.i40.5299.
- Vargas-Mendoza N, Madrigal-Santillán E, Morales-González A, Esquivel-Soto J, Esquivel-Chirino C, García-Luna y G-RM, et al. Hepatoprotective effect of silymarin. *World J Hepatol* 2014; 6 (3): 144-149. doi: 10.4254/wjh.v6.i3.144.
- Deák G, Müzes G, Láng I, Niederland V, Nékám K, Gonzalez-Cabello R, et. al. Immunomodulator effect of silymarin therapy in chronic alcoholic liver diseases. *Orv Hetil* 1990; 131 (24): 1291-1292,1295-1296.
- Teschke R, Wolff A, Frenzel C, Schwarzenboeck A, Schulze J, Eickhoff A. Drug and herb induced liver injury: council for international organizations of medical sciences scale for causality assessment. *World J Hepatol* 2014; 6 (1): 17-32. doi: 10.4254/wjh.v6.i1.17.