



<https://doi.org/10.24245/mim.v41i7.10488>

Herbolaria ficticia: un problema de índole internacional

Fictional herbalism: An international problem.

Luis Del Carpio Orantes

Resumen

Hoy día, la herbolaria ficticia se ha vuelto un problema de salud pública mundial, en el que los colegas estadounidenses se han involucrado tras las alertas emitidas por la FDA. En su frontera sur se ha identificado la mayor afectación con múltiples reportes de caso. El principal agente nocivo identificado ha sido Artri King, aunque actualmente hay una gran cantidad de complementos dañinos.

PALABRAS CLAVE: Herbolaria; síndrome de Cushing; salud pública.

Abstract

Nowadays fictitious herbal medicine is considered a global public health problem. North American colleagues have become involved following alerts issued by the FDA. The southern border has been identified as the most affected. The main harmful agent identified has been ArthriKing, although there are currently a large number of harmful supplements.

KEYWORDS: Herbal medicine; Cushing's syndrome; Public health.

Colegio de Medicina Interna del Estado de Veracruz.

Recibido: abril 2025

Aceptado: abril 2025

Correspondencia

Luis Del Carpio Orantes
Neurona23@hotmail.com

Este artículo debe citarse como: Del Carpio-Orantes L. Herbolaria ficticia: un problema de índole internacional. Med Int Méx 2025; 41 (7): 446-450.



México es un país con una gran tradición herbolaria; sin embargo, algunos grupos, a manera de mafias, se han aprovechado de esta situación para distribuir y vender complementos o suplementos supuestamente herbolarios que se ha demostrado que, de forma oculta, contienen cortisona o sus derivados sintéticos, lo que afecta a la población consumidora. Principalmente causan síndrome de Cushing, diabetes, hipertensión e insuficiencia renal.^{1,2}

Se han hecho esfuerzos por estudiar otros productos engaño de esta índole. Actualmente existen alrededor de 100 productos no regulados por COFEPRIS, algunos solo con alertas sanitarias, que han atravesado fronteras de tal forma que se venden indiscriminadamente en Centroamérica, Sudamérica y Estados Unidos.

La FDA ha impuesto alertas en su territorio, lo que ha limitado la comercialización de estos productos engaño. Algunos investigadores han puesto de manifiesto que su frontera sur, colindante con México, es la de mayor riesgo de este problema de salud pública, del que comienzan a verse casos, incluso, en población pediátrica. Los estados donde se concentran los principales reportes de afectación a la población son California, Arizona, Nuevo México y Texas.^{2,3}

En la actualidad existen reportes de casos aislados y series de casos que confirman que, en Estados Unidos, el problema ha crecido y encendido las alertas sanitarias internacionales que, de igual forma, han comenzado a alertar a sus poblaciones (existen alertas sanitarias contra productos herbolarios ficticios en Irlanda, Australia, China, Japón y Ucrania), lo que es importante para limitar la importación-exportación de estos productos engaño a la población mundial. En

estas latitudes el principal producto identificado como dañino es el Artri King que, principalmente, causa síndrome de Cushing. **Cuadro 1**

Desafortunadamente en el territorio nacional comenzamos a ver defunciones asociadas con el consumo de estos productos dañinos, que merman la respuesta del paciente ante un estrés agudo o un cuadro críticamente enfermo e, incluso, favorecen las afecciones mencionadas, por lo que es de suma relevancia global seguir investigando sobre estas mafias que no alcanzan a ser reguladas por la autoridad sanitaria nacional.

Estos productos se engloban en dos familias amplias: Ajo King y Flex (productos que se ha demostrado contienen corticosteroides en forma oculta, tienen alerta sanitaria o no cumplen la reglamentación regulatoria); sin embargo, existen otros muchos complementos que se escapan a esta clasificación, pero debemos estar atentos a los productos que prometen, con herbolaria sintética, aliviar dolores crónicos o reumatismos, así como los que ya tienen alerta sanitaria nacional o internacional y los que cumplen los criterios de producto engaño (no cuentan con un laboratorio formalmente establecido, no tienen número de lote o fecha de caducidad, no mencionan en su formulación que contienen fármacos antiinflamatorios o relajantes musculares, tienen anotaciones pretenciosas en sus empaques con promesas milagrosas de alivio y curación, etc.). **Cuadro 2**

Por último, seguimos alertando a las autoridades sanitarias de la existencia de nuevos productos de herbolaria ficticia para que generen las alertas sanitarias pertinentes y se informe a la población y sociedad de este gran problema de salud pública aún invisible.

Cuadro 1. Principales reportes y series de caso publicados

Autor, localidad, año	Producto herbolario	Daño a la salud	Pacientes afectados
Culler, Estados Unidos, 2024 ⁴	Artri King	Insuficiencia suprarrenal Diabetes Prediabetes	13
Wei, Estados Unidos, 2024 ⁵	Artri King Ardosons Ajo rey	Síndrome de Cushing Insuficiencia adrenal	12
Del Carpio, México, 2024 ⁶	Artri King Ortiga Ajo Rey Artribion	Síndrome de Cushing	8
Del Carpio, México, 2024 ⁷	Artri King Ortiga Ajo Rey Artribion	Síndrome de Cushing	13
Ann Berg, Estados Unidos, 2024 ⁸	Artri King	Síndrome de Cushing	3
Arcos-Díaz, México, 2023 ⁹	Artri King Ortiga Ajo Rey	Síndrome de Cushing	3
LeTran, Estados Unidos, 2023 ¹⁰	Artri King AK ajo	Síndrome de Cushing Úlcera duodenal, melena	3
Patel, Estados Unidos, 2022 ¹¹	Artri King	Síndrome de Cushing	2
Qurrat-ul-ain, Estados Unidos, 2024 ¹²	Artri King	Insuficiencia adrenal	1
Maraqqa, Estados Unidos, 2024 ¹³	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Morales, Estados Unidos, 2024 ¹⁴	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Boncompagni, Estados Unidos, 2023 ¹⁵	Artri Ajo King	Síndrome de Cushing	1
Saad-Omer, Estados Unidos, 2023 ¹⁶	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Dunn, Estados Unidos, 2023 ¹⁷	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Dani, Estados Unidos, 2023 ¹⁸	Artri King	Síndrome de Cushing pediátrico	1
Mendiola, México, 2025 ¹⁹	Artri King	Síndrome de Cushing Lesión hepática aguda Lesión renal aguda	1
Mikhail, Estados Unidos, 2022 ²⁰	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Puebla, Estados Unidos, 2024 ²¹	Artri King	Síndrome de Cushing	1
Méndez, México, 2025 ²²	FTX plus Fitelín pro (Ismerely)	Síndrome de Cushing Lesión renal aguda Anasarca	1
Alhassan, Estados Unidos, 2024 ²³	Artri King	Síndrome de Cushing Hidrosadenitis supurativa-absceso glúteo	1
Xiao, Estados Unidos, 2023 ²⁴	Artri King	Bacteriemia, neumonitis Lesión hepática aguda Estrongiloidiasis	1

Cuadro 2. Principales familias de complementos herbolarios dañinos

Familia Ajo King	Familia Flex	Miscelánea
Artri King	RM Flex	Me vale madre
Artri ajo King	Kuka Flex	Al diablo el dolor
Reuma King	Kuka Flex Forte	Contra Reumas
AK Forte	Kuka Flex Verde	Osteo Sin Max
Artrifan King	Reumo Flex	Reumofan plus
Cannabis King	Flexi Bion	Artritis y reumatismo
Artri Bion	Flex Tendoms	Cúrcuma compuesta
Ajo King	FTX	
Neuro King	Dolo Flex Relax	
Flexi King	Arthri Flex	
King Lax	MR Flex	
Árnica Ajo King	Flex Rey	
Ortiga Ajo Rey	Ortiga Flexx	
Ajo Rey Extraforte		
Ajo y omega		
Súper Ajo Negro		
Artri Ajo Fin		
Artri Health King		
Dolo Ortiga Ajo Rey		
Ajo Rey Circurey		

REFERENCIAS

- Del Carpio-Orantes L, Barrat-Hernández AQ, Salas-González A. Síndrome de Cushing iatrógeno por suplementos herbolarios falaces. El caso de Ortiga Ajo Rey y Artri King. *Med Int Méx* 2021; 37 (4): 599-602. <https://doi.org/10.24245/mim.v40i3.8102>
- Del Carpio Orantes L. Complementos “herbolarios” expandiéndose maliciosamente de México para el mundo. Artriking y compañía. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2023; 61 (1): 6-7.
- Wei KS, Hurtado CR, Angell TE. Response to letter to the editor from Luis Del Carpio-Orantes: [Impact of surreptitious glucocorticoids in over-the-counter arthritis supplements. *J Endocr Soc* 2025; bvaf045. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvaf045>
- Culler M, Mayfield CK, Aron A, et al. Endocrinologic abnormalities observed among total joint arthroplasty patients using “artri king” and related over-the-counter supplements: a cautionary tale from a safety net hospital. *J Clin Med* 2024; 13 (23): 7240. <https://doi.org/10.3390/jcm13237240>
- Wei KS, De La Torre MO, Flores A, et al. Characterizing the physiological side-effects of over-the-counter arthritis supplements. *J Endocr Soc* 2024; 8 (Suppl 1): bvae163.136. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvae163.136>
- Del Carpio-Orantes L, Aguilar-Silva A, Munguía-Sereno ÁE, et al. Herbal supplements cause Cushing’s syndrome. *J Endocr Soc* 2024; 8 (Suppl 1): bvae163.199. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvae163.199>
- Del Carpio-Orantes L, Salas-González A, Mejía-Ramos SG, et al. Síndrome de Cushing iatrógeno por complementos herbolarios. *Med Int Méx* 2024; 40 (3): 238-241. <https://doi.org/10.24245/mim.v40i3.8102>
- Berg EA, Dao L, Yu R, Hurtado C. Artri King-induced hypothalamic-pituitary-adrenal axis disruption: A report of 3 cases. *JCEM Case Rep* 2023; 2 (1): luad154. doi:10.1210/jcemcr/luad154
- Arcos-Díaz A, Flores-Rivera A, Marin-Alvarado CP, Ramírez-Camacho MA. Reacciones adversas graves por consumo de productos engaño para tratar dolores articulares. Reporte de una serie de 3 casos. *ILAPHAR* 2023.
- LeTran V, Sumethasorn M, Dukewich M, et al. Danger in disguise! A case series of supplement-induced GI bleed. *Am J Gastroenterol* 2023; 118 (10S): S2100. <https://doi.org/10.14309/01.ajg.0000962208.23597>
- Patel R, Sherf S, Lai NB, Yu R. Exogenous Cushing syndrome caused by a “herbal” supplement. *AACE Clin Case Rep* 2022; 8 (6): 239-242. <https://doi.org/10.1016/j.aace.2022.08.001>
- Qurrat-ul-ain A, Sanna F, Amber L, et al. Artri King as a cause of adrenal insufficiency. *J Endocr Soc* 2024; 8: bvae163.113. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvae163.113>
- Maraqa S, Bushnaq L, Singh R, et al. Severe exogenous cushing syndrome caused by a potent steroid concealed in arthritis supplement. *J Endocr Soc* 2023; 7 (Suppl 1): bvad114.332. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvad114.332>
- Morales T, Samarasinghe S. A patient with a bronchial carcinoid presents with cushingoid symptoms due to a potentially dangerous supplement. *J Endocr Soc* 2023;

- 7: bvad114.1297. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvad114.1297>
15. Boncompagni AC, Ruiz E, Rider AC. A case of iatrogenic Cushing syndrome and subsequent adrenal insufficiency from a hidden ingredient in the supplement Artri Ajo King. *J Am Coll Emerg Physicians Open* 2023; 4 (4): e13007. <https://doi.org/10.1002/emp2.13007>
 16. Saad-Omer SM, Kinaan M, Matos M, Yau H. Exogenous Cushing syndrome and hip fracture due to over-the-counter supplement (Artri King). *Cureus* 2023; 15 (7): e41278. <https://doi.org/10.7759/cureus.41278>
 17. Dunn C, Amaya J, Green P. A case of iatrogenic cushing's syndrome following use of an over-the-counter arthritis supplement. *Case Rep Endocrinol* 2023; 4769258. <https://doi.org/10.1155/2023/4769258>
 18. Dani A, Ede K, Price H, Gildenstern V. Cushingoid clinical features in a pediatric patient taking a natural supplement: Buyer beware. *JAAD Case Rep* 2023; 41: 68-70. <https://doi.org/10.1016/j.jdc.2023.08.035>
 19. Mendiola-Villalobos C, Rodríguez-Guevara I, Maldonado Morales JA, et al. Exogenous Cushing's syndrome, hepatic injury, and acute kidney injury associated with the ingestion of "ArtriKing" supplement: Literature review and case report. *Authorea* 2025. <https://doi.org/10.22541/au.173684897.72733973/v1>
 20. Mikhail N, Kurator K, Martey E, et al. Iatrogenic Cushing's syndrome caused by adulteration of a health product with dexamethasone. *JSM Clin Case Rep* 2022; 10 (2): 1201.
 21. Puebla B. Be suspicious of supplements: A case of exogenous cushing syndrome from hidden ingredient. <https://nsuworks.nova.edu/hcard/2024/day1/29/>
 22. Méndez M. Advertencia sobre FTX Plus y Fitelín Pro: denuncias masivas por afectar salud en Puebla. <https://newsweekspanol.com/2025/02/07/advertencia-sobre-ftx-plus-y-fitelin-pro-denuncias-masivas-por-afectar-salud-en-puebla/>
 23. Alhassan E, Cidon M. Beyond the label: What is inside your "natural" supplements? *Am J Med* 2024; 137 (11): e201-e202. doi:10.1016/j.amjmed.2024.07.024
 24. Xiao EY, Pecha RL, Sargsyan Z. Bacteremia, liver injury, and pneumonitis: Strongyloides unleashed by a supplement. *Am J Med* 2023; 136 (3): 270-272. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2022.09.033>

AVISO PARA LOS AUTORES

Medicina Interna de México tiene una nueva plataforma de gestión para envío de artículos. En: **www.revisionpor pares.com/index.php/MIM/login** podrá inscribirse en nuestra base de datos administrada por el sistema *Open Journal Systems* (OJS) que ofrece las siguientes ventajas para los autores:

- Subir sus artículos directamente al sistema.
- Conocer, en cualquier momento, el estado de los artículos enviados, es decir, si ya fueron asignados a un revisor, aceptados con o sin cambios, o rechazados.
- Participar en el proceso editorial corrigiendo y modificando sus artículos hasta su aceptación final.