

## **Valor de la vena digital para el diagnóstico tradicional y pronóstico de las diarreas en una lactante**

### **Value of the digital vein for the traditional diagnosis and prognosis of diarrheas in an infant**

**Dra. Haydeé Ramos Portuondo,<sup>I</sup> Dra. Mariuska Arias Chacón<sup>I</sup> y Dra. Adis Caballero Orduño<sup>II</sup>**

<sup>I</sup> Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso", Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba.

<sup>II</sup> Facultad de Medicina No.1, Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba.

#### **RESUMEN**

Se presenta el caso clínico de una lactante de 8 meses de edad, de procedencia rural, quien ingresa en el Hospital Docente Infantil Norte de Santiago de Cuba por presentar fiebre, vómitos y diarreas. Se le realizó examen físico y observación de la vena digital, cuyo resultado desde el punto de vista de la medicina tradicional fue diarrea por frío-humedad, para lo cual se orientó una estrategia terapéutica que favoreció la mejoría del cuadro diarreico y emético, sin el empleo de medicamentos.

**Palabras clave:** lactante, San Guan, vena digital, factor patógeno, estrategia terapéutica, medicina tradicional.

#### **ABSTRACT**

The case report of an 8 months infant is presented. She had rural origin and is admitted to the Northern Teaching Children Hospital in Santiago de Cuba due to fever, vomits and diarrheas. Physical examination and observation of the digital vein was carried out whose result from the traditional medicine point of view was diarrhea due to cold-humidity, for which a therapeutic strategy was guided that favored the improvement of the diarrheal and emetic pattern, without using medication.

**Key words:** infant, San Guan, digital vein, pathogen factor, therapeutic strategy, traditional medicine.

#### **INTRODUCCIÓN**

La diarrea es una enfermedad gastrointestinal que ocurre con mayor frecuencia en los niños menores de 2 años; puede presentarse durante todas las estaciones del año, con una incidencia más alta en verano y otoño. Esta afección se debe a 3 causas fundamentales: alimentación inapropiada, infección y acción del clima. Según la medicina tradicional china (MTCH) y teniendo en cuenta las causas, los síntomas y signos, así como la época del año en que aparece se divide en: diarreas por frío- humedad, estancamiento de alimentos, calor-humedad, insuficiencia de bazo-estómago e insuficiencia de yang de bazo y riñón. Con este trabajo se pretende enfatizar en la importancia de los 4 métodos para el diagnóstico tradicional en pediatría, donde tiene un papel destacado la observación y dentro de esta, el examen físico de la vena digital (San Guan), por su valor diagnóstico y pronóstico.

En MTCH, la historia clínica infantil se confecciona sobre la base de los datos obtenidos, según los 4 métodos de diagnóstico similares a los de la historia del adulto. Las diferencias radican en que para la del niño lo más importante es la observación y el examen físico, puesto que la información necesaria que la complementa se obtiene del interrogatorio a los padres o familiares encargados del cuidado de estos; por tanto, pueden influir factores subjetivos.<sup>1-3</sup>

Los 4 métodos son: observación, auscultación-olfacción, palpación e interrogatorio, pero en los niños existen varias peculiaridades. De estos métodos, la observación del San Guan es de gran valor diagnóstico y pronóstico.<sup>1-3</sup>

¿Qué es San Guan?

Es la línea en el lado radial del dedo índice que se observa por los vasos capilares, los cuales se exponen fácilmente en niños menores de 3 años y se corresponden con ramificaciones del canal pulmón, perteneciente al nivel energético Tai yang. Esta línea tiene diferentes interpretaciones según la extensión, color, profundidad, continuidad o discontinuidad, por lo que junto a todos los elementos recogidos en la historia clínica y el examen físico permite realizar una valoración diagnóstica y pronóstica del paciente.<sup>4,5,1,2</sup>

Dicha línea se divide en 3 partes, a saber:<sup>4,5,1,2</sup>

- Puerta o paso del viento: entre el pliegue de la articulación metacarpo falángico y el pliegue de la articulación interfalángica; significa enfermedad superficial.
- Puerta o paso del qi: entre la primera y la segunda articulación interfalángica; significa enfermedad moderada donde los agentes patógenos han penetrado al interior del cuerpo.
- Puerta o paso de la vida: entre la segunda articulación interfalángica y la punta del dedo; significa enfermedad grave. Si llega hasta debajo de la uña indica muerte inminente.

Los cuadros diarreicos agudos constituyen una de las afecciones más frecuentes en los niños, sobre todo en el menor de 1 año. Teniendo en cuenta la etiopatogenia para la MTCH, las diarreas pueden ser: por humedad-calor, humedad-frío, dieta inadecuada o debilidad del bazo, aunque en ocasiones en un paciente pueden concomitar varias causas. Los síntomas y signos pueden ser variados en dependencia de la causa.<sup>6,4</sup>

## **CASO CLÍNICO**

Se describe el caso clínico de una lactante de 8 meses de edad, de procedencia rural, quien ingresa en el Hospital Infantil Norte de la ciudad de Santiago de Cuba por presentar fiebre, vómitos y diarreas.

En el interrogatorio a la madre esta refiere que la lactante ha tenido fiebre de 38° C, se mantuvo durante 3 días concomitando con deposiciones diarreicas inicialmente pastosas, de color amarillo verdosas y malolientes, luego se tornaron líquidas y abundantes, aproximadamente de 5-6 al día; se asociaron además, vómitos con restos de alimentos, fétidos. En el transcurso del tercer día febril la paciente presentó toma del estado general, anorexia marcada y las deposiciones pasaron a ser pastosas, de color amarillo y con restos de alimentos.

- Antecedentes patológicos familiares
  - Madre: comunicación interauricular
  - Abuelo materno: hipertensión arterial y úlcera duodenal

- Abuela paterna: hipertensión arterial y enfermedad renal

• Datos relacionados con la madre

Gestaciones: 5 Partos: 3 Abortos: 2

• Herencia de padres y lejanos ancestros

La madre es la quinta de 5 hermanos

En el momento de la concepción el padre tenía 25 años y la madre 23

El padre es el cuarto de 6 hermanos

Su padre lo concibió a los 21 años y su madre a los 18

Ambos padres proceden de familias numerosas

• Factores patógenos que pueden influir en la salud de la niña: frío exógeno e intemperancias alimentarias

- Vivienda ubicada en zona rural con clima bastante frío y viento, donde generalmente hay que abrigarse con colchas.

- La madre le prepara la leche fría a la paciente.

• Examen físico

- Mucosas: normocoloreadas y húmedas

- Piel: tendencia discreta al pliegue cutáneo

- Ojos: discretamente hundidos

- Lengua con saburra blanca

- Vena digital: de color rojo, se extiende hasta la puerta del qi (figura 1) y (figura 2).



**Fig 1.** San Guan



**Fig 2.** Puertas del San Guan

Teniendo en cuenta los antecedentes recogidos en la historia de la paciente, el examen físico y la observación de la vena digital, desde el punto de vista de la medicina tradicional se diagnosticó una diarrea por frío-humedad.

## COMENTARIOS

Se elaboró una estrategia terapéutica encaminada a lograr la desaparición de las manifestaciones clínicas en los niños, teniendo en cuenta los criterios de la medicina tradicional china.<sup>7,6,4</sup>

1. Orientaciones higiénico-dietéticas: la niña debe ingerir la leche y el resto de los alimentos tibios; evitar el consumo de alimentos crudos y fríos.

2. Moxibustión con sal: en el punto acupuntural Rem 8 una vez al día durante 10 o 20 minutos; 1 vez al día, de 1 a 3 sesiones de tratamiento.
3. Auriculoterapia: estómago-intestino grueso-intestino delgado-páncreas-vesícula biliar-shenmen-simpático-sanjiao. Con estimulación 3 veces al día, de 1 a 2 minutos, durante 1 semana.
4. Masajes terapéuticos para:
  - Calentar bazo y estómago
  - Dispersar el frío y la humedad
  - Calmar la diarrea
5. Tratamiento
  - Tonificar el canal del bazo
  - Empuje de San Guan
  - Tonificar el canal del intestino grueso
  - Sobar Wai Lao Gong
  - Sobar ombligo
  - Empuje hacia arriba Qi Jie Gu
  - Presionar y sobar Zusanli
  - Sobar Gui Wei

Al concluir la terapia se observó una evolución favorable de la lactante sin el empleo de medicamentos, lo cual muestra la importancia diagnóstica y pronóstica del examen de San Guan, así como la utilidad de los masajes tradicionales en el tratamiento de las afecciones en niños.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jaramillo JF, Ming M. Fundamentos de la medicina tradicional China. Argentina: Elibros; 2015. p. 101-4.
2. Rodríguez M. Pediatría en medicina china: Manual clínico. Barcelona: Fundación Europea de Medicina Tradicional China; 2008. p. 26-30.
3. Padilla Corral JL. Tratado de acupuntura. Madrid: Ediciones Akal; 1985.
4. Martínez Roca L. Tratamiento integrado pediatría en medicina tradicional china. Barcelona: Fundación Europea de Medicina Tradicional China; 2012. p. 38-9.
5. Padilla Corral JL. Pediatría. La acupuntura en la senda de la salud. Madrid. Editorial Miraguano; 1998. p. 286.
6. Martínez Roca L. Pediatría en medicina tradicional china. Tratamiento de vómitos y diarreas. Barcelona: Fundación Europea de Medicina Tradicional China; 2012. p. 1-20.
7. Guo Hua L. Dietoterapia. La ciencia china de la cura por los alimentos. Barcelona: Fundación Europea de Medicina Tradicional China; 1999. p. 7-8.

Recibido: 1 de agosto de 2016.

Aprobado: 10 de noviembre de 2016.

*Haydeé Ramos Portuondo.* Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso", avenida Cebreco, km 1½, reparto Pastorita, Santiago de Cuba, Cuba.

Correo electrónico: [haydee@hospclin.scu.sld.cu](mailto:haydee@hospclin.scu.sld.cu)