

Acromegalia y su reto diagnóstico

La acromegalia ha sido a lo largo de la historia una entidad fascinante que ha servido de inspiración para la creación de mitos y leyendas pero que acarrea un gran sufrimiento para el paciente, tanto por su deformidad física como por el sinnúmero de complicaciones de toda índole orgánica que trae consigo, que incluso lleva a los pacientes a tener una reducción sustancial en su expectativa de vida.

Su diagnóstico no es fácil y requiere sobretodo de la atención que el personal de salud pueda prestar a detalles sutiles que el paciente presenta, que son manifestación del exceso de hormona de crecimiento, y que incluso hasta el mismo paciente ha pasado por alto. En una reciente revisión de casos de acromegalia en la ciudad de Medellín sorprende el bajo número de pacientes, lo cual refleja el subdiagnóstico que existe y que da como resultado que al momento de establecer el diagnóstico, la mayoría de pacientes presenten ya complicaciones y su pronóstico sea menos favorable que si hubiesen sido diagnosticados en etapas más tempranas de la enfermedad. Pero el reto no es solo para sospechar la acromegalia, el protocolo diagnóstico tampoco es sencillo empezando porque la medición de la hormona de crecimiento, que es la causante de todo este problema, no es lo primero que se debe evaluar cuando se quiere hacer diagnóstico de esta enfermedad e incluso solicitar su determinación pudiera ser causante de confusiones.

En el presente número de **MEDICINA & LABORATORIO** se publica una excelente revisión de cómo enfrentar la acromegalia, explorando aspectos prácticos de cómo iniciar la exploración y progresar hasta confirmar el diagnóstico, e incluso como hacer el seguimiento posterior al tratamiento, con lo cual se brinda una herramienta efectiva para poder realizar con éxito el abordaje de estos pacientes. Se revisa igualmente las situaciones particulares que ofrecen más retos y generan confusión, convirtiendo esta revisión en una buena fuente de información para todo el personal de salud, desde aquellos que rara vez se ven enfrentados a esta entidad, hasta especialistas que necesitan un repaso conciso para continuar con éxito su práctica cotidiana.

Esdras Martín Vásquez Mejía, MD

Internista Endocrinólogo

Hospital Pablo Tobón Uribe

Universidad de Antioquia

Endocrino SAS

Medellín, Colombia, Noviembre 2011