
Desequilibrio electrolítico por medicamentos y sustancias tóxicas

Electrolyte imbalance related to drugs and toxic substances

Margarita Rosa Insuasty-Enríquez¹, MD

Las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico pueden ser primarias o secundarias al proceso mismo de una enfermedad, a la terapia farmacológica, o en algunos casos a la exposición intencional o no a sustancias tóxicas. El diagnóstico de los trastornos electrolíticos se establece por medio del análisis de laboratorio clínico, pero su interpretación debe ser correlacionada con el contexto clínico del paciente.

Los medicamentos pueden interferir con la absorción de los electrolitos, alterar las respuestas hormonales que afectan la homeostasis, o bien impactar de forma directa la función del órgano responsable de mantener el balance electrolítico [1-2]. Entender los mecanismos fisiopatológicos de estas potenciales anomalías, permite al clínico anticipar, vigilar y corregir de forma temprana, evitando alteraciones graves en el paciente.

El artículo de revisión "Trastornos electrolíticos inducidos por fármacos y sustancias tóxicas" aborda las alteraciones del sodio, potasio, magnesio, calcio y fósforo, inducidas por medicamentos que son prescritos de forma común en la práctica clínica, así como algunas sustancias tóxicas, con un enfoque de descripción del mecanismo fisiopatológico asociado. Sin duda, es una revisión que aporta elementos clave en el abordaje etiológico de las alteraciones electrolíticas, y es un llamado a no olvidar revisar siempre los medicamentos tanto prescritos como los autoadministrados por el paciente.

Referencias

1. **Buckley MS, Leblanc JM, Cawley MJ.** Electrolyte disturbances associated with commonly prescribed medications in the intensive care unit. *Crit Care Med.* 2010 Jun;38(6 Suppl):S253-64. <https://doi.org/10.1097/CCM.0b013e3181dda0be>.
2. **Shrimanker I, Bhattarai S.** Electrolytes. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020. Acceso 29 de diciembre de 2020. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541123/>.

¹ Médica, Especialista en Medicina Interna, Cooemssanar IPS Nefroprotección. Cali, Colombia. Universidad CES. Medellín, Colombia. E-mail: mrinsuasty@gmail.com. <https://doi.org/10.36384/01232576.349>.