

Los metabuscadores en la búsqueda efectiva de literatura médica en Internet

Héctor A Baptista González*

- *La información que uno tiene no es la que uno quiere*
- La información que uno quiere no es la que uno necesita
- La información que uno necesita no es la que puede obtener
- La información que se requiere hay que pagar por ella

La Ley de Murphy y el conocimiento

El conocimiento sobre el manejo de los metabuscadores (MB) para la recopilación de información médica efectiva, es una práctica básica durante el desarrollo de las habilidades de medicina efectiva basadas en la tecnología de la información. Aunque me estoy adelantando a la secuencia en la enseñanza de estas habilidades, en respuesta a la confianza mutua, decidí escribir algunas notas sobre este tema y adicionalmente el lector podrá consultar una brevísima guía sobre el empleo de los MB en un archivo pdf que he colocado en línea en la sección de “Hacia una práctica efectiva de la medicina”. Esta sección en línea se nutrirá paulatinamente con los comentarios y resúmenes de temas tratados bajo la perspectiva de la epidemiología clínica de la medicina basada en la evidencia científica y práctica que inicia su apertura con este comentario. La liga para la consulta del archivo de “breve guía para metabuscadores” http://www.medicasur.com.mx/wb2/Medica_en_linea/Banco_de_Sangre.

Los buscadores en Internet, recopilan información mediante la indexación y mantienen un amplio repertorio temático, mediante bases de datos propias,

empleando protocolos de búsqueda o algoritmos extremadamente complejos, como es el caso de Google o yahoo.

Por su parte los MB o Meta Search Engines por su expresión en el idioma inglés, son sitios Web especializados en consultar simultáneamente las bases de datos de varios buscadores y presentar la información proporcionada de forma entendible y ordenada. Al no disponer de bases de datos propias, sino que utilizan los recursos almacenados en las bases de datos de otros índices y buscadores. Es decir, es un buscador de buscadores.

Los MB amplían notoriamente el ámbito de la búsqueda, proporcionando mayor cantidad de resultados. La forma de combinar los resultados depende del MB empleado. Hay que tener en cuenta que cada buscador utiliza su propia estrategia a la hora de recoger información de una página y a la hora de ordenar los resultados de las búsquedas, esto repercute en que las páginas de mayor relevancia en un buscador no tienen porque coincidir en los del resto e inclusive aportando puntos de vista distintos.

Las desventajas de los MB, son que cada buscador dispone de su propia sintaxis de búsqueda y en el MB no se puede hacer distinción entre las diferentes sintaxis de cada buscador. Por lo tanto, al buscar información muy específica es mejor emplear buscadores de los que conozcamos la sintaxis. También hemos de reseñar, que no resulta muy claro qué criterios emplean los MB para la ordenación de los resultados.

La búsqueda de información en MB, se inicia planteando una pregunta clínica estructurada, tema que tocaremos en otra ocasión, que en un nivel cognoscitivo amplio, aplica la regla del acrónimo PPICONSS (**P**roblema. **P**oblación. **I**ntervención. **C**omparación. **O**utcome o resultados. **N**úmeros y **e**Stadísticas). Esto significa que la obtención de una respuesta correcta y satisfactoria, se basa en plantear adecuadamente la pregunta. La búsqueda de la información efectiva, se basa en una pregunta clínicamente estructurada.

En medicina, el conocimiento se genera al menos en

* Hematología-Perinatal, Instituto Nacional de Perinatología. Medicina Transfusional y Banco de Sangre, Médica Sur.

tres pasos elementales de investigación:

- Investigación básica: Donde a partir de hipótesis complejas o por serendipia, se generan las preguntas que se desarrollan experimentalmente en pruebas moleculares, bioquímicas, celulares o en animales. Esta etapa finaliza con la generación de ideas o alternativas explicativas al fenómeno que se estudia.
- Investigación clínica: Ésta se desarrolla en seres humanos, con distintos diseños metodológicos desde reporte de casos hasta estudios clínicos controlados aleatorios.
- Investigación integrativa: Esta actividad, que toma la mejor experiencia de la investigación clínica, se desarrolla mediante estrategias metodológicas como la revisión sistemática y asciende hacia estudios de costo-beneficio, pasando por diseños de meta-análisis y finalmente, al menos en nuestro campo de trabajo, las guías de práctica clínica son la evidencia que es aplicable directamente al paciente, sea en el servicio clínico o en el ámbito del consultorio.

El lector deberá considerar que la búsqueda en Internet se hace en sentido inverso; es decir se inicia por la investigación integrativa y de no haber materia de estudio se desciende a la búsqueda de los diferentes estudios con diseños metodológicos de mayor calidad hacia los de menor calidad. Ésta nos permitirá identificar el nivel de evidencia y el grado de recomendación de la información obtenida sobre las intervenciones evaluadas.

Los MB, permiten presentar estas pirámides de información ya catalogadas. Ciertamente es debido al protocolo de búsqueda, frecuentemente esta información requiere ser filtrada tal y como se hace en las búsquedas que realizamos en medline (tema que trataremos en otra entrega).

No es mi intención presentar en profundidad a los MB más populares o efectivos, pues rebasaría el objetivo de esta sección; más bien para sintetizar esta presentación les reporto dos MB altamente recomendables para obtener información filtrada por su peso en la evidencia clínica.

Consideraciones generales: Anotar en el idioma inglés, la palabra clave o combinación de palabras clave necesarias. Es recomendable que aplique los principios del MeSH (Medical subject headings), que se emplean en medline o bien la frase colocarla entre paréntesis. La combinación de palabras o frases se efectúa aplicando operadores lógicos en inglés (AND, OR, NOT, IF), pu-

diendo emplear los signos de paréntesis. Por ejemplo, (anemia OR neutropenia) AND pregnancy. Se debe tener cuidado con escribir adecuadamente la palabra correcta en el idioma inglés. Los artículos obtenidos frecuentemente pueden obtenerse a texto completo y ser descargados en formato pdf.

I. TRIP Database (<http://www.tripdatabase.com/index.html>)

Este sitio fue fundado por Jon Brassey y el Dr. Chris Price en respuesta a sus preguntas clínicas, aplicando los principios de la medicina basada en las evidencias. TRIP. En su página principal, se encuentra la caja para la realización de la búsqueda. En esta ventana se anota la palabra o frase deseada, de acuerdo a la pregunta clínica estructurada. Vgr. Fluconazol AND preterm infant. Se presiona el botón de "search". Se presentan dos columnas con información. A la izquierda con el desglose de los artículos y a la derecha, en azul, se presentan los filtros (Filter by...), se destaca la clasificación de acuerdo al nivel de evidencia o desarrollo metodológico de cada cita. Se incluyen revisiones sistemáticas, guías clínicas y artículos publicados en medline. Al dar doble clic, aparecen los artículos seleccionados en cada sección.

II. SUMsearch (<http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm>)

Les presento la versión en español, modificada por Rafael Bravo, médico ibérico. Este MB tiene un protocolo particular, que incluye la búsqueda de contingencia estratificando la evidencia obtenida de diferentes bases de datos. La búsqueda se restringe de acuerdo a evidencia y organiza las ligas. La ventana principal de Sumsearch, señala las sugerencias de búsqueda de acuerdo a los criterios empleados en MESH de medline. Cuenta con su ventana de captura de la pregunta clínica, pudiendo seleccionarse si lo que requiere son respuestas acerca de tratamiento, diagnóstico, pronóstico, examen físico, etiología, cribado y reacciones adversas aplicables al paciente en cuestión. También incluye un límite de fechas de búsqueda y límites sobre el idioma a emplear en la estrategia.

Al introducir la pregunta clínica o palabra, aparece una ventana donde si se desea refinar la pregunta, se presiona "aceptar" y vuelve a preguntar si desea continuar a pesar de no haber seguido las sugerencias de búsqueda, la siguiente ventana señala si deseamos

truncar las palabras, se selecciona aceptar y finalmente, pregunta si deseamos leer otra información de publicidad pagada, por lo que se presiona la tecla de cancel y procede a la búsqueda. Unos segundos después aparecerá la página con los resultados, que incluye artículos triviales de wikipedia hasta guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas y artículos de medline. Cada sección se acompaña de sus ligas correspondientes, estratificados por su relevancia porcentual, de acuerdo a los criterios del MB. Cuando son demasiados artículos, puede refinarse la búsqueda hacia material bibliográfico con un diseño metodológico específico, como son estudios clínicos controlados o estudios diagnósticos.

Le recomiendo al lector médico que dedique algún

tiempo (a las 3 de la madrugada me parece que es buena hora) a la localización de artículos mediante el empleo de estos MB y en artículos siguientes se proporcionarán herramientas adicionales. Saludos.

Correspondencia:

Dr. Héctor A. Baptista González
Jefe del Banco de Sangre
Fundación Clínica Médica Sur
Puente de Piedra No. 150
Col. Toriello Guerra,
Deleg. Tlalpan
14050, México, D.F.
baptista@infosel.net.mx

medigraphic.com