

Tabaquismo entre estudiantes de medicina

Prevalence and risk factors of smoking among medical students

Karina del Carmen Cervantes-Gómez,* José Daniel Zayas-Balderas,* Luis Gustavo Galicia-Arroyo*

* Facultad de Medicina, Región Veracruz, Universidad Veracruzana, México.

RESUMEN

Antecedentes. Actualmente sabemos que el tabaquismo es una de las principales causas de muertes prevenibles en el mundo. El objetivo de este trabajo fue comparar el nivel de tabaquismo presente entre los alumnos de nuevo ingreso y de los que se encuentran a mitad de la carrera en la Facultad de Medicina. **Material y métodos.** Se evaluaron 88 alumnos de medicina que fueron divididos en sujetos de ingreso reciente y los que cursaban a la mitad de sus estudios. Se investigó la dependencia a la nicotina y los factores de riesgo que podía influir en ella. Se utilizaron tres instrumentos incluyendo las pruebas de Fagerström, Zung y Hamilton. **Resultados.** De las 88 personas sólo 78 individuos aceptaron y completaron debidamente las encuestas (88.6%). Ninguno de los estudiantes de nuevo ingreso fumaba en comparación con casi 50% de alumnos de quinto semestre con este hábito. Todos los pacientes con consumo de tabaco mostraron una dependencia leve a la nicotina. El hallazgo de depresión fue bajo y similar entre los dos grupos de estudiantes; sin embargo, la proporción de ansiedad fue mayor, con valores de 41 y 32% entre los estudiantes de primer ingreso y quinto semestre respectivamente. **Conclusión.** En este estudio se encontró que los estudiantes de mayor grado presentan mayor proporción de tabaquismo; no obstante, parece no haber asociación con la presencia de ansiedad y depresión.

Palabras clave. Tabaco. Depresión. Ansiedad. Estudiantes.

ABSTRACT

Background. Now at days smoking is one of the main causes of preventable deaths all over the world. The aim was to compare the smoking level present in new medical students and in students that are in the half of the career. **Material and methods.** Medical students were evaluated and divided into two categories, new students and students in the half of the career. We evaluated the nicotine dependence and the risk factors that could influence this behavior. We used the Fagerström, Zung and Hamilton test. **Results.** Of the 88 people only 78 individuals accepted and duly completed surveys (88.6%). None of the new students smoked compared with almost 50% of students in the fifth semester with this habit. All patients with snuff consumption showed a slight nicotine dependence. The finding of depression was low and similar between the two groups of students; however the proportion of anxiety was higher, with values of 41 and 32% among freshmen and fifth semester respectively. **Conclusion.** This study found that students of higher degree exhibit great proportion of smoking; however it appears to have no association with the presence of anxiety and depression.

Key words. Tobacco. Depression. Anxiety. Students.

INTRODUCCIÓN

Actualmente sabemos que el tabaquismo es una de las principales causas de muerte prevenibles en el mundo.¹ Los estudios que se han realizado en los últimos años han arrojado que el índice de consumo de tabaco ha aumentado en poblaciones cada vez más jóvenes. En estudios realizados en México se ha atribuido que el tabaquismo causa aproximadamente 60,000 mil muertes al año.² Cabe destacar que han habido muchos movimientos

informativos acerca de los riesgos que conlleva el consumo de tabaco. Si se toma en cuenta que los médicos son responsables en gran medida de la difusión de información acerca de la salud y advertir de los factores de riesgos y problemas relacionados con el consumo de tabaco, es necesario saber el nivel de tabaquismo que presenta la población universitaria que se prepara para ser futuros médicos.³ El objetivo de este trabajo fue comparar la proporción de tabaquismo presente entre alumnos de nuevo ingreso y quinto semestre de la Facultad de Medicina de

Correspondencia:

Karina Del Carmen Cervantes-Gómez
Estudiante de primer semestre de Medicina, Facultad de Medicina, Región Veracruz, Universidad Veracruzana
Bahía de Bristol, Núm. 1297, Fraccionamiento Las Hortalizas, Veracruz, Veracruz, México
Tel.: (+52 229)100-40-85. Correo electrónico: k.cervantes61@gmail.com

Fecha de recibido: septiembre 10, 2015.

Fecha de aceptado: octubre 03, 2015.

la Universidad Veracruzana, así como identificar el nivel de ansiedad y depresión entre ambos grupos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio transversal que se realizó en las instalaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana "Miguel Alemán Valdés" de la ciudad de Veracruz en México, durante los meses de octubre y noviembre del 2015. Los criterios de selección fueron alumnos de ambos géneros inscritos en el primero o quinto semestre. Se evaluó el consumo del tabaco y los niveles de ansiedad y depresión entre los dos grupos de estudiantes. Se utilizó el cuestionario de Hamilton para medir los niveles de ansiedad psíquica integrada por 14 ítems, la prueba de Zung que evalúa el nivel de depresión mediante 20 ítems y el cuestionario de Fagerstrom que es una escala compuesta por seis ítems para calcular la dependencia a la nicotina. Se comparó la proporción tabaquismo entre los grupos y la posibilidad de alguna asociación con depresión y ansiedad. Se utilizó estadística descriptiva expresando los resultados mediante proporciones.

RESULTADOS

Se seleccionaron 88 participantes, de los cuales sólo 78 (88.6%) completaron adecuadamente las encuestas. Cuarenta y un estudiantes fueron de primer semestre y 37 de quinto semestre (Tabla 1). Ningún estudiante de nuevo ingreso fumaba en comparación con casi 50% de alumnos de quinto semestre con este hábito (Tabla 1). A la aplicación del cuestionario de Fagerstrom se encontró que todos los fumadores presentaban un nivel bajo de dependencia a la nicotina.

En relación con la presencia de depresión se encontró que sólo tres participantes en cada grupo resultaron con un nivel ligero de depresión. La prueba de Hamilton para ansiedad mostró que la proporción de ansiedad fue ligeramente mayor en el grupo de nuevo ingreso (Tabla 1).

Tabla 1. Proporciones de estudiantes con hábito tabáquico y algún grado de dependencia a la nicotina, depresión o ansiedad.

	Primer semestre n(%) n = 41	Quinto semestre n(%) n = 37
Género masculino	22 (54)	17 (46)
Tabaquismo	0	17 (46)
Dependencia de nicotina	0	17 (46)
Algún grado de depresión	3 (5)	3 (8)
Algún grado de ansiedad	17 (41)	12 (32)

DISCUSIÓN

Nosotros encontramos una mayor proporción de tabaquismo entre los alumnos de quinto semestre en comparación con los de nuevo ingreso a la Facultad de Medicina; sin embargo, no identificamos claras diferencias en los niveles de ansiedad y depresión.

De acuerdo con un estudio realizado en México sobre el consumo de tabaco y los factores individuales, los investigadores concluyeron que los estudiantes de ambos sexos que consumen tabaco de manera leve, moderada, o cotidiana, presentan más estrés y ansiedad.⁴

Considerando específicamente a las variables psicológicas asociadas al tabaquismo, la ansiedad y la depresión aparecen como las más importantes. Tomando la ansiedad como rasgo se destaca que los fumadores en esta población presentan niveles superiores a los no fumadores, lo cual coincide con que el principal síntoma del síndrome de abstinencia resulta ser la ansiedad.⁵

También se ha encontrado una asociación directa entre el tabaquismo y el grado de depresión.⁶

Los médicos tienen un importante papel como educadores del cuidado de la salud y modelos de buen comportamiento en relación con ella. El fumar subvierte ese papel y envía un mensaje distorsionado a los pacientes que fuman. También se ha demostrado que los médicos que fuman son menos propensos que otros a percibir su importancia como educadores en el cuidado de la salud y es menos probable que alienten a sus pacientes a dejar de fumar.⁶ En Estados Unidos⁷ se compararon los datos obtenidos en los años 70 con los de 1990 y 1991 y se encontró que la prevalencia de tabaquismo había declinado entre los médicos de 18.8 a 3.3%. Se consideró que esta reducción es el resultado de un número de factores. La mayor atención de los medios de comunicación sobre los peligros que implica fumar ha llevado a muchos individuos, incluyendo trabajadores de la salud, a dejar de fumar.⁸

Este trabajo presenta varias limitaciones incluyendo el pequeño tamaño de muestra y que sólo se realizó en dos niveles escolares, por lo que los hallazgos pueden estar en relación con factores modificadores de efecto universal como la edad.

En conclusión en este trabajo encontramos que la proporción de tabaquismo es mayor entre los estudiantes de medicina más avanzados; sin embargo, no se pudo evidenciar una asociación con los niveles de ansiedad y depresión.

REFERENCIAS

1. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US); 2014.
2. Tapia-Conyer R, Kuri-Morales P, Hoy-Gutiérrez MJ. Panorama epidemiológico del tabaquismo en México. *Salud Publica Mex* 2001; 43: 478-84.
3. Milei J, Gómez E, Malateste JC, Grana DR, Cardozo O, Lizarraga AA. El tabaquismo en estudiantes de medicina. *Rev Fed Arg-Cardiol* 2000; 29: 495-9.
4. López-Brambila MA, Gaytán-López L, Villatoro-Velázquez JA, Gutiérrez-López MA, Moreno-López M. El consumo de tabaco y su relación con factores individuales. Cartel presentado en: congreso de la II reunión de evaluación externa. "Desarrollo de Nuevos Modelos para la Prevención y el Tratamiento de Conductas Adictivas". 22 y 23 de septiembre de 2008. Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México. México, D. F.
5. Fernandez del Río E, Becoña E, López A. Trastornos de la personalidad en fumadores y no fumadores de la población general. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual* 2010; 18: 241-58.
6. Moreno-Coutiño A, Medina-Mora Icaza ME. Tabaquismo y depresión. *Salud Mental* 2008; 31: 409-15.
7. Arenas-Monreal L, Jasso-Victoria R, Hernández-Tezoquipa I, Catalina Martínez P, Menjivar-Rubio A. Prevalencia de tabaquismo de médicos y enfermeras en los estados de Morelos y Guanajuato. *Rev Inst Nal Enf Resp Mex* 2004; 17: 261-6.
8. Gómez-García R, Grimaldi-Carpio A. Tabaquismo en el personal de salud: estudio en una unidad hospitalaria. *Salud Pública Méx* 1998; 40: 53-7.