

Por los estantes

La hepatología pertinente y multidisciplinaria

Linda E. Muñoz Espinosa. *Hepatología. Desde la biología molecular al diagnóstico, tratamiento y prevención*. México: McGraw-Hill Interamericana, 2007:590 pp. ISBN 970-10-6415X.*

Los progresos tan importantes en la medicina requieren de la colaboración de científicos de distintas áreas. Es necesario abordar los problemas complejos de salud implicados en varias disciplinas tradicionales; el desarrollo de nuevas tecnologías ha transformado algunas áreas existentes y generado otras nuevas. Como concepto, la investigación multidisciplinaria integra la fuerza analítica de dos o más disciplinas científicas, cuya finalidad es resolver un determinado problema biológico. Los proyectos de investigación multidisciplinaria son más amplios; pueden incluir miembros de una misma facultad, de una misma universidad o ampliarse hacia otras instituciones académicas o no académicas. La característica principal de los proyectos de investigación multidisciplinaria e interinstitucional es establecer sus objetivos en término de proyectos, en lugar de disciplinarios.

La medicina se ha caracterizado por una competencia continua entre una serie de concepciones distintas de la naturaleza, cada una de las cuales deriva parcialmente de la observación y del método científico, la curiosidad, la creatividad, el cuestionamiento de lo establecido, la persistencia para llevar adelante una idea.

Reseñamos aquí el libro de *Hepatología. Desde la biología molecular al diagnóstico, tratamiento y prevención*; libro de gran interés para la gastroenterología y para la hepatología en particular. Es una obra compuesta por 48 capítulos que comprende la historia de la hepatología en México, los signos y síntomas de las enfermedades hepáticas más frecuentes, las hepatitis

virales, el alcoholismo, daño tóxico por medicamentos, la cirrosis hepática y sus complicaciones, el trasplante hepático en el adulto y el niño. Es evidente que la doctora Muñoz se empeñó en conjuntar una obra que fuera, para el lector, un libro de referencia en hepatología. La elaboración de cada capítulo se realizó por especialistas con intereses clínicos y de investigación. Se trata entonces de un libro bueno y útil. Los autores saben y lo explican con claridad.

Quiero destacar algunos aspectos particulares de la obra; cada uno, *per se*, le da valor importante al libro de la doctora Muñoz. Empezaré por el aspecto histórico; si alguien quiere conocer a detalle la historia de la hepatología en México, disfrutará leyendo el primer capítulo de la obra. Además de constituir un documento de alto valor histórico y estar escrito en forma muy amena, menciona lo que se ha requerido en México para establecer varias unidades de enfermedades hepáticas en distintos lugares del país, todos ellos con enorme éxito; deja entrever la importante continuidad de la especialidad a través de los años y del trabajo en colaboración de los pares. Refleja cómo se han transmitido los progresos de la especialidad entre distintas generaciones, al incorporar jóvenes especialistas, clínicos, bioquímicos y cirujanos en el área de trasplante hepático.

El siguiente aspecto que quiero preponderar es el de la pertinencia. Se señala en un capítulo de "Diagnóstico molecular", que la comunidad médica se está preparando para un nuevo concepto de medicina, donde se desarrollarán productos y servicios a los que sólo podrán acceder si se cuenta con la apropiada infraestructura (humana, material y legal), pero sobre todo con la disposición de conocer el nuevo orden social que girará en torno de las secuencias genómicas de las diferentes especies. En su totalidad, seis de 48 capítulos tratan temas directos de biología molecular que atañen al hígado: "Hepatología mole-

* Departamento de Medicina Experimental, Hospital General de México (UNAM).

cular”; “Diagnóstico molecular”; “Genoma, proteoma y diagnóstico molecular de hepatitis B”; “Mecanismos moleculares de la hepatitis B”; “Inmunogenética de la hepatitis autoinmunitaria”, y “Susceptibilidad genética al alcoholismo”. Pertinente digo, porque es cierto que en los últimos años, los adelantos tecnológicos han cambiado paradigmas y abierto nuevas estrategias de estudio que requieren el ajuste y la adaptación de los conocimientos médicos. Estos capítulos son una herramienta para familiarizarse y comprender los alcances de la tecnología moderna.

La medicina moderna tiene un reto entre tecnología y humanismo, sin olvidar que la labor del médico es resolver los problemas de salud. El tercer punto que quiero destacar es precisamente que todos los capítulos se enfocan al *enfermo hepático*. Se presentan las patologías

y los padecimientos que afectan con mayor frecuencia al hígado, además de analizar, en forma profesional y metódica, los aspectos de diagnóstico y tratamiento.

Recuerdo un lema que dice “a mayor esfuerzo, mayor recompensa”. En esta obra, la doctora Muñoz y sus colaboradores reflejan su esfuerzo, interés y compromiso con la hepatología y presentan una obra novedosa con paso de vanguardia. Cuando se descubre el diseño general de la obra y se entrelazan sus distintos capítulos, despierta, en el lector, el interés por la hepatología, lo que constituye un indiscutible mérito.

Me siento muy honrado por haberseme solicitado comentar esta obra.

DR. DAVID KERSHENOBICH STALNIKOWITZ