

Leoncio Peregrino Bejarano  
Infectólogo-Pediatra

From the editors

## Editorial



La varicela es una enfermedad altamente infecciosa causada por el virus de la varicela zoster. Las tasas de ataque pueden llegar a 90% entre los contactos susceptibles, y una vez que ocurre la enfermedad generalmente deja inmunidad para toda la vida.

En México se han reportado en promedio 323,000 casos anuales en los últimos 5 años y hasta la semana 25 de 2009 se tienen registrados un total de 224,548.<sup>1</sup> Si bien la mortalidad reportada es menor a 2 por cada 100,000 casos, es importante estar alertas ante la posibilidad de una complicación.

En este número de Enfermedades Infecciosas y Microbiología se presenta una serie de casos de pacientes con varicela que ameritaron atención en un hospital de tercer nivel. Es relevante que en 46%, la gravedad se atribuyera a infección de piel y tejidos blandos e incluso ameritaría cuidados en una unidad de terapia intensiva. Si bien algunos de estos pacientes tenían enfermedad subyacente, 60% eran niños previamente sanos y ninguno había recibido vacuna contra varicela. Sólo hubo una defunción por fascitis necrosante y choque séptico.

Se incluye además el reporte de un escolar con pancreatitis aguda asociada a varicela. Este caso es muy interesante ya que si bien la pancreatitis no es una complicación frecuente en los pacientes con varicela, dentro de la etiología de la pancreatitis en niños, las causas infecciosas ocupan los primeros lugares, entre éstas se encuentra el virus de la varicela zoster. La sospecha clínica, la detección oportuna y el manejo adecuado contribuyeron al buen desenlace del paciente, y por las características del virus debemos tomar en cuenta todas las posibles complicaciones y asociaciones.

Finalmente y considerando que en los últimos años se han introducido nuevas vacunas en nuestra cartilla nacional de vacunación, debería evaluarse la introducción de la vacuna contra varicela. Esto sin duda disminuiría la morbi-mortalidad asociada que tiene un gran impacto en costo-oportunidad.

Invito a los lectores de la revista a que incorporen la información de estos artículos a su acervo para que cuando evalúen un caso de varicela descarten toda complicación para mejorar el pronóstico.

## Fuente

1. Sistema único para la vigilancia epidemiológica en México.