

Dra. Roselia Ramírez Rivera
Pediatra Infectóloga
Hospital Materno Infantil, Querétaro, Querétaro

From the editors

Editorial



Universitarios e Infecciones de Transmisión Sexual

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) continúan siendo un problema en toda la población, pero especialmente en la gente joven. Este fenómeno se presenta prácticamente en todas las ciudades del mundo. La información obtenida de estudiantes universitarios ha revelado diversos aspectos sobre las prácticas de riesgo para la adquisición de ITS. En una encuesta realizada en España se encontró que alrededor de 20% de estudiantes ignoraba que la infección por VIH/SIDA se debe considerar como ITS, y que 30% desconocía que las Hepatitis B y C se transmiten por relaciones sexuales. De este desconocimiento resulta que grupos de jóvenes no utilicen las medidas de prevención de modo eficaz y que muy pocos las usen siempre que son necesarias. En Perú se detectó que, entre jóvenes de 17 a 22 años, el uso inadecuado del preservativo es elevado y hasta 80% de los encuestados manifestaron haber tenido relaciones con penetración sin haberlo usado. En universitarios brasileños se encontró que, a los 16 años, 44% ha iniciado su vida sexual activa; que el 59% no planeó su primera relación, y que sólo 55% utilizó condón en esa ocasión.

En este número, Dorantes Peña y colaboradores presentan un trabajo sobre infecciones por *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae* en estudiantes de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, en el que resulta interesante que el porcentaje de la población estudiada que utilizó condón en la primera relación sexual fue semejante al del grupo brasileño. La prevalencia de infección por *C. trachomatis* fue baja (1.6%) comparado con lo observado en Japón (9.5% para mujeres y 6.7% para hombres) o entre universitarios de Inglaterra (3.5%). Sin embargo, esto evidencia la presencia de fuentes de infección en estos grupos estudiantiles. Por otra parte, entre estos alumnos se ha visto que suelen tener varias parejas sexuales (tres o más), no ser constantes en el uso de condón, y que existen otras prácticas de riesgo que deben considerarse como el intercambio de sexo por dinero y las relaciones con parejas del mismo sexo.

Dado que la mayoría de las infecciones por *Chlamydia trachomatis* suelen ser asintomáticas, es importante reconocer el riesgo latente de infectarse al tener una relación sexual con parejas desconocidas y sobre todo sin uso de condón. Afortunadamente, para esta infección existe tratamiento antimicrobiano. No obstante, existen otras infecciones de transmisión sexual para las que no hay tratamiento, o para las que el pronóstico de vida suele ser sombrío.

Referencias

- Q Ma, Ono-Kihara M, Cong L, Xu G, Zmani S, Ravari SM, Zhang D, et al. "Early initiation of sexual activity: a risk factor for sexually transmitted diseases, HIV infection, and unwanted pregnancy among university students in China". *BCM Public Health* 2009; 9: 111.
- Lumbreras I, Moctezuma MG, Dosamantes LD, Medina MA. "Estilos de vida y riesgos para la salud en estudiantes universitarios". *Revista UNAM.mx* 2009; 10(2).
- Caetano ME, Linhares IM, Pinotti JA, Maggio da Fonseca A, Wojitani MD, Giraldo PC. "Sexual behavior and knowledge of sexually transmitted infections among university students in São Paulo, Brazil". *Int J Gynaecol Obstet*. 2010; 110: 43-46.
- Aldeen T, Jacobs J, Powell R. "Screening university students for genital chlamydial infection: another lesson to learn". *Sex Health*. 2010; 7: 491-494.
- Imai H, Nakao H, Shinohara H, Fujii Y, Tsukino H, Hamasuna R, et al. "Population-based study of asymptomatic infection with Chlamydia trachomatis among female and male students". *Int J STD AIDS*. 2010; 21: 362-366.