



Editorial

La brucelosis: un problema de salud en la sombra

Hurtado Montalvo, José Antonio
MSP Pediatra-infectólogo
Universidad Xochicalco, Facultad de Medicina,
Tijuana, B.C. Epidemiología Clínica,
Hospital General, Tijuana, B.C.
Correo: hurta52@hotmail.com

From the editors.
Brucellosis: a health
problem in the shade

La brucelosis es una de las zoonosis bacterianas más frecuentes en el mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (oms), su incidencia tiene variaciones que fluctúan entre 1.3 y 70 casos por cada 100 mil habitantes, estas diferencias están relacionadas directamente con las condiciones higiénicas de cada país, por lo que la mayor incidencia se registra en países en desarrollo. Se calcula que cada año se infectan 500 mil personas alrededor del mundo. Latinoamérica se considera un área de alto riesgo para adquirir la enfermedad, en comparación con países altamente desarrollados, en los cuales se ha reportado su erradicación.

Microbiológicamente están reconocidas las especies de *Brucella*, que afectan a diferentes especies de animales. El ser humano se infecta con mayor frecuencia por las especies *Brucella melitensis* y *Brucella abortus*; la primera es la especie que afecta al ganado caprino y ovino. *B. melitensis* es la especie que se presenta con más comúnmente en los humanos, causando las formas clínicas más graves de la enfermedad, la segunda especie es la que infecta principalmente al ganado bovino y es la segunda en orden de frecuencia que produce enfermedad, en general con manifestaciones más leves.¹

Las formas de contagio de *Brucella* sp. al ser humano pueden tener que ver con el tipo de trabajo (a través de contacto directo con animales enfermos y tejidos contaminados), pero también con la población en general por el consumo de lácteos y quesos frescos sin pasteurizar provenientes de ganado enfermo sin vacunar. En el año 1995, en el *Diario Oficial de la Federación*, en la NOM-041-200-1995 se estableció la vacunación obligatoria al ganado además de las acciones para erradicar y prevenir la *Brucella melitensis* y *B. abortus*. En el estudio realizado en el estado de Tlaxcala por García Juárez y colaboradores,² reportaron que sólo 46.9% de los productores conocen el programa y únicamente 19.7% de ellos aplica la vacuna. La ausencia de cumplimiento de la NOM tiene relación directa con el aumento de la incidencia de brucelosis en la población de dicho estado.

Una imagen epidemiológica del país de falta de cumplimiento de la vacunación nos la mostraron Lozano y colaboradores en 2015,³ quienes describieron la relación directa que existe en la incidencia de brucelosis en el humano cuando también está presente en el ganado: cuando esta incidencia es alta en bovinos, hay un incremento de la enfermedad en la población hasta en 15%, y cuando es en caprinos aumenta hasta un 33%. La incidencia real como problema de salud en México es difícil de determinar debido a que existe un subregistro epidemiológico de la brucelosis en humanos, y esto probablemente se debe al comportamiento de la enfermedad. Lo anterior se ve favorecido por su expresión clínica con diferente sintomatología, y en algunas ocasiones asintomático, que afecta a cualquier grupo de edad y se confunde con otros padecimientos que presentan cuadros similares, lo que conlleva a iniciar tratamientos inadecuados y puede conducir a formas crónicas de la enfermedad. Otro de los factores del subregistro está relacionado con un bajo aislamiento en cultivo, el cual sólo se logra en aproximadamente 33%, además de que las pruebas de aglutinación en suero no se utilizan de forma adecuada para validar el diagnóstico clínico o para dar seguimiento de la evolución del paciente. Es necesario que se introduzcan pruebas moleculares que ayuden a incrementar el número de diagnósticos definitivos en favor de una mejora al diagnóstico clínico en los pacientes.^{4,5}

Finalmente, es necesario que se hagan más investigaciones epidemiológicas en las regiones del país en las cuales la producción de leche y quesos es un factor económico importante, con las cuales se aporten los datos necesarios a las instancias gubernamentales correspondientes sobre la realidad de esta patología y se tengan mejores acciones para el control y erradicación de la brucelosis en el ganado bovino y caprino. Las normas correspondientes deben obligar a los productores a cumplir con la pasteurización adecuada, lo que además de prevenir la enfermedad otorgará mayor beneficio económico en la comercialización e importación de productos lácteos, y también contribuirá a lograr una mejor condición de salud en la población.

Referencias

1. López, M.A., Migranas, O.R., Pérez, M.A., Magos, C., Salvatierra, I.B. y Tapia Coyner, R., "Seroepidemiología de la brucelosis en México", *Salud Pública Mex*, 1992, 34 (2): 230-240.
2. García-Juárez, G., Ramírez-Bribiesca, J.E., Hernández-Vázquez, M., Hernández-Calva, L.M., Díaz-Aparicio, E. y Orozco-Bolaños, H., "Análisis de riesgos de brucelosis en el estado de Tlaxcala", *Salud Pública Mex*, 2014, 56, 355-362.
3. Lozano, M.M., Rodríguez Reyes y E.J., Sánchez Zamorano, L.M., "Brucelosis, una zoonosis presente en la población; estudio de series de tiempo en México", *Salud Pública Mex*, 2015, 57 (6): 519-527.
4. Morales-García, M.R., López-Méndez, J., Pless, R., García-Morales, E., Kosanke, H., Hernández-Castro, R., Bedi, J., López-Merino, A., Velázquez-Guadarrama, N., Jiménez-Rojas, L. y Contreras-Rodríguez, A., "Brucellosis outbreak in a rural endemic region of Mexico, a comprehensive investigation", *Veterinaria Italiana*, 2015, 51 (3): 185-190.
5. Hernández-Guzmán, R.L., Contreras-Rodríguez, A., Ávila-Calderón, E.D. y Morales-García, M.R., "Brucellosis, zoonosis de importancia en México", *Rev Chilena Infectol*, 2016, 33 (6): 656-662.