

Dr. Fortino Solórzano Santos  
Hospital Infantil de México  
"Federico Gomez" Secretaría de Salud  
solorzanof056@gmail.com



## Editorial Parasitosis intestinales, patología de la pobreza

## From the editors Intestinal parasites, poverty pathology

Aunque no se conoce de manera precisa a nivel mundial el número de persona con parásitos intestinales, la Organización Mundial de la Salud estima que 3 500 millones de personas están colonizadas por parásitos intestinales en todo el mundo y que aproximadamente 450 mil padecen enfermedad por parásitos. En general se ven afectadas las poblaciones más pobres y desfavorecidas, que no cuentan con servicios urbanos, no tienen drenajes, tienen una alta convivencia con animales y tienen limitaciones para acceder al consumo de agua potable entre otros aspectos. En México, existen algunos estados donde continúan existiendo pueblos indígenas que viven con altos niveles de pobreza y marginación, siendo la zona del sureste la más afectada.

Los parásitos intestinales causan entre otros impactos que los niños menores de cinco años no tengan un desarrollo humano adecuado debido a la desnutrición crónica y trastornos de malabsorción que les generan.<sup>1</sup> Existen evidencias de cómo pueden los parásitos afectar el microbioma intestinal con repercusiones en múltiples funciones intestinales.<sup>2</sup> En este número de la revista Trujillo- Vizuet y cols. analizan la frecuencia de parasitosis y el impacto de condicionar anemia en una población del estado de Chiapas; este estado tiene un alto número de poblaciones indígenas con diversos grados de pobreza y marginación.<sup>3,4</sup>

Trujillo- Vizuet y cols. encuentran una prevalencia del 46% de menores de 12 años parasitados, en los que predominan los protozoarios como agentes etiológicos, fenómeno semejante al observado en otras poblaciones rurales en los estados de Yucatán y en San Luis Potosí (5,6). Por otra parte hay que considerar que existen parásitos oportunistas que suelen afectar también a poblaciones con condiciones especiales.<sup>7,8</sup>

Las parasitosis intestinales, como otras enfermedades asociadas a la pobreza representan un reto para la salud pública. A pesar de que algunos programas han intentado modificar la pobreza, no han tenido el éxito esperado, específicamente en parasitosis.<sup>1</sup> Se requiere mayor intervención en las comunidades que carecen de los servicios públicos elementales, como tener agua intubada, clorada (potable), sistemas de drenaje adecuados, áreas de eliminación de desechos, disminución de animales callejeros; además del incremento en medidas de higiene básicas como el lavado de frutas y verduras, consumo de agua potable o hervida, lavado de manos antes del consumo de alimentos, evitar fecalismo al aire libre, evitar convivencia estrecha con animales y de manera colateral incrementar las campañas periódicas de desparasitación.

## Referencias

1. Cruz-Cruz C, López-Hernández D, Hernández-Shilón JA, Luna-Cazáres LM, Vidal JE, Gutiérrez-Jiménez J. Stunting and intestinal parasites in school children from high marginalized localities at the Mexican southeast. *J Infect Dev Ctries.* 2018 Nov 30;12(11):1026-1033.
2. Partida-Rodríguez O, Nieves-Ramírez M, Laforest-La-pointe I, Brown EM, Parfrey L, Valadez-Salazar A, et al. Exposure to Parasitic Protists and Helminths Changes the Intestinal Community Structure of Bacterial Communities in a Cohort of Mother-Child Binomials from a Semirural Setting in Mexico. *mSphere.* 2021;6(4):e0008321.
3. Gutiérrez-Jiménez J, Luna-Cázares LM, Cruz LM, De Aquino-López JA, Sandoval-Gómez D, León-Ortiz AT, et al. Children from a rural region in The Chiapas Highlands, Mexico, show an increased risk of stunting and intestinal parasitoses when compared with urban children. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2019; 76(1):18-26.
4. Morales-Espinoza EM, Sánchez-Pérez HJ, García-Gil M del M, Vargas-Morales G, Méndez-Sánchez JD, Pérez-Ramírez M. Intestinal parasites in children, in highly deprived areas in the border region of Chiapas, Mexico. *Salud Pub Mex.* 2003; 45(5): 379-388.
5. Panti-May JA, Zonta ML, Cocianc P, Barrientos-Medina RC, Machain-Williams C, Robles MR, Hernández-Betancourt SF. Occurrence of intestinal parasites in Mayan children from Yucatán, Mexico. *Acta Trop.* 2019; 195:58-61.
6. Sánchez de la Barquera-Ramos M A, Miramontes-Zapata M. Parasitosis intestinales en 14 comunidades rura-

- les del altiplano de México. *Rev Mex Patol Clin* 2011 (1): 16-25
- Rodríguez-Pérez EG, Arce-Mendoza AY, Montes-Zapata 7. Él, Limón A, Rodríguez LÉ, Escandón-Vargas K. Opportunistic intestinal parasites in immunocompromised patients from a tertiary hospital in Monterrey, Mexico. *Infez Med*. 2019 Jun 1;27(2):168-174. PMID: 31205040.
8. Solórzano-Santos F, Penagos-Paniagua M, Meneses-Esquivel R, Miranda-Novales MG, Leños-Miranda B, Angulo-González D, Fajardo-Gutiérrez A. Infección por *Cryptosporidium parvum* en niños desnutridos y no desnutridos sin diarrea en una población rural mexicana. *Rev Invest Clin*. 2000; 52(6):625-31.