

La clínica y la medicina interna pasado, presente y futuro: un libro para todos.

**Clinical and internal medicine in the past, present and future:
A book for everybody.**

Luis Antonio Algas Hechavarría;¹ Julio César González Aguilera.²

1 Licenciado en Educación especialidad Inglés. Diplomado en Gestión de Información. Máster en Docencia Universitaria. Asistente. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Bayamo. Granma. Email: algas.grm@infomed.sld.cu

2 Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. Especialista de Segundo Grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Titular. Investigador Agregado. Hospital General Carlos Manuel de Céspedes. Bayamo. Granma. Email: julio.grm@infomed.sld.cu

La clínica y la medicina interna pasado, presente y futuro, del eminente profesor cienfueguero Alfredo Espinosa Brito, es una de esas obras que cautiva al lector desde su dedicatoria misma: “a los maestros cubanos de la clínica, a mis estudiantes de siempre, a mis enfermos”.

El libro, publicado por la Editorial Ciencias Médicas en el año 2011, revela en su extensión el profundo amor de su autor por la medicina interna y su dimensión humanística, pero también al hombre dotado de ese don de la palabra y la pluma. Desde la lectura de *palabras iniciales*, asistimos a algunos de los momentos más trascendentales de su carrera y al espacio desde donde honra a sus maestros; hoy grandes personalidades de las ciencias médicas cubana. Desde ese

mismo instante enfatiza en el esencial conocimiento de la clínica, en la necesidad de fundamentar la práctica de la clínica en Cuba y de proyectarla hacia el futuro, desde su visión renovadora.

En el contenido del libro se encuentra una primera parte que su autor ha denominado *El pasado*. Estructurada en ocho capítulos aborda, a partir de una perspectiva histórica abarcadora, temáticas como la clínica y algunos de sus aspectos conceptuales, la clínica y sus antecedentes, la clínica en la edad moderna, la clínica en Europa y América, y el origen y desarrollo de la medicina interna. Dentro de esta primera parte sobresale, por su valor afectivo para los internistas cubanos, el último capítulo. El autor reseña momentos cruciales de la medicina interna en Cuba, sus inicios en el siglo XIX bajo la influencia europea, el papel de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana; del hospital Alfonso XI y del hospital Calixto García en la época prerrevolucionaria y hace mención a los grandes maestros cubanos de la clínica durante los primeros 60 años del siglo XX, llevándonos a un recorrido hasta nuestros días.

El maestro Espinosa, en sus propias líneas introductorias a la obra, confiesa que "la historia presente deberá ser completada, revisada y reescrita en el futuro". A pesar de sus sabias palabras, en *El presente*, segunda parte del título, reflexiona y comenta profundamente sobre la problemática de la clínica y la medicina actual, desde la sabiduría y experiencia de un hombre dedicado al difícil arte de curar. Son seis los capítulos dirigidos al abordaje de temas contemporáneos de la medicina, pero dos los que más se destacan por su importancia: la ética y el método clínico.

La tercera parte, *El futuro*, es "la más compleja" al decir de su autor, y la más interesante a nuestro juicio. Los paradigmas del futuro, la práctica clínica del futuro, el médico clínico del futuro, el lugar de las nuevas tecnologías; la epidemiología clínica y la medicina basada en

la evidencia en el futuro se abordan entre los temas, así como también la educación médica, la ética y la medicina académica para los tiempos que vendrán.

El prestigioso profesor y científico cienfueguero, nos regala una obra llena de humildad y modestia, como toda su vida; una obra con un depurado lenguaje; una obra sustentada en una profunda y cuidadosa revisión documental, que invita a la lectura y la meditación.

Sirvan estas sinceras reflexiones para incentivar su lectura por parte de nuestros estudiantes; médicos de una u otra generación, de una u otra especialidad. *La clínica y la medicina interna pasado, presente y futuro* es un libro para todos.

Recibido: 13 de septiembre de 2012.

Aprobado: 17 de septiembre de 2012.