

La medicina familiar. 30 años de experiencias

Family medicine. 30 years of experience

Sara Otero Naranjo, ¹ Pilar Escalona Guevara, ² Maira Almeida Tamayo. ³

1 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Filial de Ciencias Médicas. Bayamo. Granma. E-mail: ines@fcmb.grm.sld.cu

2 Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Primaria de Salud. Profesor Auxiliar. Filial de Ciencias Médicas. Bayamo. Granma.

3 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Dirección Provincial de Salud. Bayamo. Granma.

Los grandes desafíos de hoy en APS son elevar la calidad, la eficiencia y lograr una mayor integralidad de las acciones, una mayor integración entre lo individual, familiar y lo comunitario, realizando un trabajo en equipo, así como fortalecer la integración a una red de servicios y el uso más eficiente de los recursos financieros.

1

La medicina familiar, también llamada medicina de familia, es la especialidad médica efectora de la APS, que posee un cuerpo de conocimientos propios, con una unidad funcional conformada por la familia y el individuo, y tiene como base el método clínico epidemiológico y social e integra las ciencias biológicas, clínica y de la conducta.

En algunos países entre ellos los Estados Unidos existen diferencias entre los términos práctica familiar y medicina familiar. El primer término se refiere a la especialidad y el segundo a la disciplina. ²

Lo mas trascendental en la década del 80 para el desarrollo del sistema nacional de la salud fue sin lugar a dudas, el surgimiento del *Plan del Médico y la Enfermera de la Familia*, que se inició el 4 de enero de 1984, en el Policlínico Lawton, constituyó la expresión más acabada de integración del pensamiento sanitario de la Revolución Cubana, la interpretación de la realidad socio sanitaria existente y un hito en el desarrollo de la Atención Primaria de Salud en Cuba lo que permitió cumplir, bastante antes de lo proyectado, la meta de salud para todos, en el año 2000 y proclamar el propósito de convertir a Cuba en una potencia medica mundial.

La experiencia del médico de familia en Cuba es sin duda dentro de los modelos de atención primaria de salud uno de los que más ha llamado la atención de los profesionales de la salud. Por todo lo antes expuesto, queremos describir a la comunidad científica lo acontecido con la medicina Familiar en estos 30 años en la provincia Granma.

En Granma surge el medico de familia en septiembre de 1984, comenzando con curso introductorio de un mes de duración donde se consolidaron elementos docentes y del cuadro de salud de la provincia, la selección fue constituida por militantes de la Unión de Jóvenes Comunistas, a los que se les sensibilizó con la importancia de esta tarea, incluso ya muchos tenían otorgadas especialidades directas por su trayectoria estudiantil, el grupo quedó constituido por 28 médicos, 10 de nuestra provincia y 18 de la provincia Santiago de Cuba.

El acto inaugural y juramento de estos 28 médicos fue frente a el sitio histórico el Jibaro municipio Bartolomé Maso el 22 de octubre de 1984, desde este lugar, el 31 de octubre de 1958 partió el Che al frente de la columna 8 Ciro Redondo para emprender su victoriosa campaña de Las Villas. En este acto participo entre otras personalidades el Dr. Sergio del Valle, médico de la Columna 8, entonces Ministro de Salud Pública.

La ubicación de médicos comenzó por los municipios montañosos de Guisa (8 médicos), Pílon (8 médicos), Buey Arriba (6 médicos), Bartolomé Masó (3 médicos), Media Luna (3 médicos), y en el área urbana, la ubicación inicial se produjo en Jiguaní y Niquero. Al año se habían atendidos 47 mil habitantes en la región.

En el resto de los años fueron aumentando y en el 2002 se prestaba este servicio en todos los municipios, la mayor concentración en Bayamo con 568, en Manzanillo 450 y en Jiguani 145.

El incremento de médicos y enfermeras en todos los municipios de la provincia permitió que en 1990 ya con 444 se ubicaran los primeros en escuelas, círculos infantiles y centros de trabajo y que en la actualidad existan ya 3555 dentro de los que 2108 son especialistas de Primer Grado, 15 de Segundo Grado y exista una cobertura de 100% de la población en la provincia.

La formación de especialistas comenzó en Bayamo y Jiguaní con grupos básicos de trabajo conformados con profesores de alto prestigio y consagración, provenientes de la atención secundaria y esta formación se fue extendiendo a los demás municipios de la provincia lo que propició una mejor atención médica, satisfacción de las necesidades y una promoción y prevención de salud como elemento básico en la atención primaria lo que se expresa en los indicadores de salud alcanzados.

Se encuentran cumpliendo misión internacionalista 1856 en más de 51 países (más del 90 % ha cumplido con tan honrosa tarea).

Es imprescindible decir que desde su implementación se comenzaron a ver avances de este programa: surge la dispensarización, el ingreso domiciliario, logrando disminuir, junto con otras acciones indicadores relacionados con el programa materno infantil, inmunización, incorporación de los ancianos a los Círculos de Abuelos, control del riesgo reproductivo, el trabajo con los adolescentes y cambios en los estilos de vidas entre otros.^{3,4}

Por último, queremos resaltar logros que consideramos notables:

- Tasa de mortalidad infantil de 18.8 en 1984 se reduce a 4,2 en 2014.
- Nivel inmunitario. alcanza el 98%.
- Mortalidad Materna de 9 fallecidas en 1984, ninguna en el 2013.
- Bajo peso al nacer de 8,8 se reduce a 4.5.
- Se logra accesibilidad de los servicios de salud a los lugares mas intrincados Cobertura del 100% de la población con este sistema de atención.
- Se incrementa la satisfacción de la población con los servicios de salud.
- A través de la colaboración médica se transmiten experiencias a otros países.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- 1- UNICEF. El plan del médico de familia. Washington: UNICEF; 1990.
- 2- Lemus Lago ER, Borroto Cruz R. Atención primaria de salud, medicina familiar y médicos de familia. En: Álvarez Sintés R. Temas de Medicina General Integral. Volumen 1. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001. pág. 7-11.
- 3- Ministerio de Salud Pública, Cuba. Programa de Trabajo del Médico y la Enfermera de la Familia, el Policlínico y el Hospital. La Habana: MINSAP, 1988.
- 4- Ministerio de Salud Pública, Cuba. Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. La Habana: Ecimed, 2011.

Recibido: 9 de septiembre del 2014.

Aprobado: 18 de septiembre del 2014.