

Neumología y Cirugía de Tórax

Volumen **62**
Volume

Número **1**
Number

Enero-Junio **2003**
January-June

Artículo:

Editorial

La neumología como una oportunidad
de contribuir a la producción de
energía de nuestro país

Derechos reservados, Copyright © 2003:
Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax, AC

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*



Medigraphic.com



La neumología como una oportunidad de contribuir a la producción de energía de nuestro país

MENSAJE DIRIGIDO A LOS MIEMBROS DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA DE TÓRAX

La función de la neumología como especialidad médica tiene a su cargo asegurar que el oxígeno el cual respiramos llegue a cada una de las células de nuestro organismo. Ahí, el oxígeno es utilizado para generar la energía que se utilizará para llevar a cabo todas las funciones del cuerpo. Lo que se nos ocurra pensar depende de esa energía. Incluso el hecho de respirar tiene un costo energético y es función de los neumólogos, asegurarle a cada uno de los seres humanos que cursen con problemas en algunos de los múltiples componentes del fenómeno de la respiración, que esa función se regularice. Es por ello, que los especialistas del pulmón, como suelen llamarnos, tenemos una misión no solamente humana sino cósmica, si analizamos el origen y la fuente de la energía.

Para llevar a cabo nuestro trabajo es importante tener un buen entrenamiento. No obstante, podríamos mejorar nuestro servicio, si además de nuestras capacidades, nos organizamos como grupo y planeamos que nuestro servicio a la comunidad sea homogéneo en términos de excelencia en la calidad.

La Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax es una Sociedad con una tradición y vocación de servicio según se puede observar en sus más de sesenta años de existencia. Es por ello, que presidir esta Sociedad es un privilegio que se paga con la oportunidad de servir.

Hoy es sin duda para mí un día muy afortunado.

En realidad, esta fortuna no empezó en Tijuana hace dos años ni siquiera al final de la reñida y fraternal votación. Creo que empezó hace muchos años.

Este marzo se cumplieron 20 años desde que fui admitido en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, desde entonces mi segunda casa y durante muchos años, momentos, días y circunstancias de mi vida, mi primera y única casa. Esa admisión, fue sin duda, el primer evento afortunado porque desde entonces, empecé a concebir el fenómeno de la respiración no solamente como un proceso fisiológico, sino también en una fuente continua de inquietudes alrededor de la vida y de su inse-

parable característica, la producción de energía. Al paso de los años, la respiración se ha convertido en el motivo alrededor del cual gira mi interés por la ciencia.

Fui privilegiado al recibir la designación del mejor residente de primer y segundo año y después la de jefe de residentes. Tuve el honor de ser aceptado como alumno de Moisés Selman en el programa de Maestrías y Doctorados de la UNAM y posteriormente de tener como profesores a Raja Abboud y Peter Paré en Canadá.

Ya de vuelta al INER tuve la inmensa fortuna de recibir la confianza del Dr. Villalba de desarrollar el proyecto Clínica de EPOC y posteriormente emplear su idea, la fusión de EPOC y Tabaquismo en un solo Departamento. Desde entonces han pasado casi 10 años y con ellos muchas ideas, amigos, profesores y residentes, residentes y luego amigos y desde luego, la vida misma. El común denominador que ha caracterizado mi tránsito entre estas ideas, amigos profesores y residentes es el trabajo. Esa ha sido otra de las fortunas. Toda esa gente me ha contagiado sus ganas de trabajar a diario, en las mañanas, en las tardes, en las noches, los sábados y los domingos.

He sido afortunado sin duda. Formo parte de un espléndido equipo. Médicos, trabajadores sociales, enfermeras, comunicólogos, psicólogos, diseñadores y mujeres conocidas por la mayoría de la gente como secretarías y que nosotros les llamamos super-asistentes.

Creo que nuestro trabajo ha dado frutos. Hoy, después de varios años de caminar con ellos, nos hemos dado cuenta que independientemente de los logros profesionales y/o académicos, nos hemos percatado que como grupo, somos percibidos.

Creemos que la comunidad nos percibe como los colegas que genuinamente están preocupados por el problema de salud pública que significa que el tabaquismo y su consecuencia la EPOC. Sí, creo que nos perciben y esa percepción no implica un juicio aprobatorio ni desaprobatorio, simplemente que nuestro quehacer se ha notado entre ustedes.

Esto es extremadamente significativo para nosotros y estamos satisfechos como grupo. Y hoy, ante esta única y maravillosa oportunidad de estar frente a ustedes, no habrá otra oportunidad para agradecer todo. A los inte-

grantes de la Clínica de EPOC, a los de la Clínica de tabaquismo, ahora conocida como Clínica de Ayuda para Dejar de Fumar, y a los miembros del INER, gracias por permitirme ser parte de esa casa. A cada uno de los presentes en este evento, gracias. Todos, creo que han contribuido para darme esta oportunidad. Unos desde hace 20 años, otros desde Tijuana y todos en este momento.

Pero francamente, no había planeado dar tantas gracias. En realidad, quiero plantearles en breves palabras un plan de trabajo. Cuando decidí competir por la posición de Presidente de nuestra Sociedad, tenía clara la esencia de esta sociedad decenaria. Se trata de una congregación de hombres y mujeres de ciencia cuyo interés común gira alrededor de todos los aspectos relacionados con los conocimientos del fenómeno de la respiración. ¡Somos un grupo de científicos!

Unos con su trinchera desde el consultorio, otros en el quirófano y otros en laboratorio. Todos estamos comprometidos con el proceso y el método científico. Tanto es así que sólo aplicamos intervenciones y terapias que la ciencia avala. Solamente enseñamos lo que el conocimiento científico ha probado y somos uno de los grupos médicos más productivos en términos de conocimientos. Es por ello, que considerando esta premisa medular, los objetivos de este equipo que hoy integramos los aquí presentes se podrían resumir a la meta poco divulgada de la ciencia, el futuro. Estoy convencido que ninguno de los grandes descubrimientos que conforman nuestro mundo contemporáneo hubieran ocurrido si no se pensara en el futuro de la humanidad, ya sea en forma intencionada o no. Creo que el destino de una Sociedad debe discutirse en el seno de la misma y con sus miembros. Debe haber un camino y un rumbo a los que cada uno de los presidentes por venir, simplemente se adhiera y eventualmente mejore. No se trata de que continúe con lo que esta Mesa Directiva ha empezado, sino que continúe lo que todos hemos planeado. Es por ello, que ese sin duda, será uno de los objetivos primarios, dar los pasos iniciales para planear inteligente y serenamente entre todos el futuro de la Sociedad que queremos.

El segundo objetivo será estimular el carácter científico de la Sociedad. Esta Sociedad tiene que estar estrechamente vinculada con la producción y la difusión de los conocimientos. ¿Cómo podríamos entender una Sociedad científica sin esta premisa? Sabemos muy bien que un grupo importante de los miembros de esta Sociedad son científicos respetables que producen y publican los conocimientos que generan. Sin embargo, también sabemos que ninguno de ellos ha sido apoyado por la Sociedad y ninguno de ellos colabora con la Sociedad para este fin. Es por ello, que haremos gestiones y solicitudes para que la industria farmacéutica, entre otros patrocinadores del sector privado nos apoyen en esta tarea.

El tercer objetivo será el fortalecimiento de la Sociedad en términos económicos y de cohesión. Se requiere que

los miembros de esta Sociedad en principio nos conozcamos. El Congreso puede ser insuficiente y es un mecanismo centrípeto de encuentros personales. Es decir, los miembros de la Sociedad, con tal de compartir experiencias académicas y personales coinciden en el lugar que la Sociedad asigna para esos encuentros. Estrictamente, los miembros van hacia donde "la Sociedad" decide. Estos encuentros podrían ser más frecuentes y además adoptar el carácter centrífugo. Es decir que el "Centro" se desplace hacia la provincia. Pero no solamente durante los encuentros nacionales sino que además podemos empezar la tradición de hacer reuniones regionales. A través de ellas podríamos generar recursos para las sociedades de provincia y además estas reuniones podrían propiciar encuentros personales con miembros de la Sociedad que no están acostumbrados a viajar a los congresos nacionales. Abajo resumo estos tres objetivos y más adelante, expongo con un poco más de detalle, los mecanismos que hemos ideado para llevarlos a cabo.

Objetivos de la Mesa Directiva 2003-2005

- 1) Planeación del futuro de esta Sociedad.
- 2) Estimular el carácter científico y académico de nuestra Sociedad.
- 3) Fortalecer y promover a la Sociedad.

EL FUTURO DE LA SOCIEDAD ES NUESTRO, PERO TENEMOS QUE DETERMINARLO

En el transcurso de los próximos meses organizaremos una reunión extraordinaria de gobernadores de todo el país. En ella, se discutirán los programas de trabajo más importantes que se desarrollarán en los próximos años. En forma democrática se discutirán aspectos relevantes de nuestra vida política y académica. Se abordarán temas como la fecha en que se deben realizar las elecciones del gobernador y del vice-gobernador para cada Capítulo (provincias); la necesidad del carácter legal de cada Capítulo a fin de poder expedir recibos que sean deducibles de impuestos para aquel que hace alguna donación y el impulso que se le debe dar a las Secciones o Departamentos.

Es nuestro propósito que los miembros de nuestra Sociedad se conviertan en directores de las diferentes áreas de nuestra especialidad. A través de esta conducción cada uno de ellos tendrá la oportunidad de contribuir directamente en los propósitos de la Sociedad. Así, podrán organizar simposios, talleres, cursos, conferencias y en general toda clase de actividades relacionadas con ese Departamento en particular. De hecho, los congresos nacionales deben ser el conjunto de los planes y la organización de cada Departamento. De esta forma cada uno de ellos podrá mostrar su capacidad de convocatoria, de organización e incluso de conseguir fondos económicos para su Departamento.

ESTÍMULOS PARA PROMOVER EL CARÁCTER CIENTÍFICO DE LA SOCIEDAD

Estímulos para jóvenes investigadores

Hemos iniciado conversaciones con tres casas farmacéuticas para patrocinar becas para aquellos neumólogos que decidan continuar una carrera formal de investigadores. Boehringer Ingelheim, Bayer y Bristol Myers-Squib, Glaxo-Smith-Kline y AstraZeneca han confirmado su interés en este programa, están considerando seriamente la posibilidad de participar.

En el transcurso de las próximas semanas, saldrá la convocatoria. El monto estimado de la beca oscilará entre 5 y 10 mil pesos mensuales. Conoceremos las bases del concurso, así como el número de becas que se ofrecerán.

VEHÍCULOS QUE NOS INFORMAN DE LOS AVANCES DE LA CIENCIA (REVISTAS CIENTÍFICAS)

Existe la inquietud de negociar membresías de la ATS (American Thoracic Society) y la ERS (European Respiratory Society) para los miembros de nuestra Sociedad a precios muy bajos. Existen antecedentes que sostienen esta inquietud. La Sociedad Argentina de Neumología ha conseguido negociaciones ventajosas en este sentido, en particular a lo que se refiere a costos. Nosotros hemos planeado ofrecer entre 20 y 30 dólares americanos. Nuestra propuesta es ofrecer a cambio la de inscribirse en bloque. Es decir, si comprometemos 500 inscripciones es más factible que si comprometemos solamente 100. ¿Por qué aspirar a la membresía de estas sociedades? Para obtener sus revistas y la posibilidad de revisar a través de Internet las publicaciones científicas más importantes de nuestra especialidad. Con ello, podremos leer lo más actual en cuanto a conocimientos publicados de nuestra especialidad a precios más accesibles, en particular para nosotros que como médicos que necesitamos actualización, ésta no siempre se puede obtener de una sola revista científica.

FORTALECER Y PROMOVER NUESTRA SOCIEDAD. UNA SOCIEDAD FUERTE SE CONSOLIDA CON CAPÍTULOS MÁS FUERTES.

Conferencias regionales

Anunciaremos nuestro propósito de apoyar y estimular las reuniones locales. Nuestro apoyo no será solamente moral, es nuestra intención aportar apoyo económico para traslado de profesores y de mediar apoyos externos para el desarrollo de sus reuniones. Discutiremos la posibilidad de reuniones regionales. En el sureste ya se ha planeado la primera en el mes de noviembre de este año. Estas reuniones pueden compensar la necesidad de las sociedades locales de obtener ingresos económicos para fortalecer a nivel regional cada capítulo y posibles estrategias para conseguirlos.

Promoveremos conferencias de interés con el mayor número posible de temas y plazas. La neumología brillará por la constancia de su difusión. Para estas conferencias se pueden obtener recursos económicos.

PROMOCIÓN DE LA ESPECIALIDAD

Creemos que esta especialidad requiere ser promocionada. La gente debe saber que la EPOC, asma y la neumonía son enfermedades que atiende el neumólogo. Deben saber que la tos y la sensación de falta de aire compete al neumólogo. Pero también lo deben saber las personas de quienes depende la salud pública. Hemos pensado en desarrollar programas en los medios masivos de difusión que tendrán como objetivo informar a la opinión pública que su salud pulmonar debe estar en manos de los expertos, sus neumólogos. Para estos fines hemos diseñado alianzas estratégicas con la industria farmacéutica a quienes también les interesa que sus productos sean prescritos por los neumólogos. Este recurso tiene doble finalidad. Por un lado asegurar que la población reciba atención de los que son especialistas en las enfermedades que padecen y por otro, hacer accesible a la población el conocimiento de algunas enfermedades.

NUESTRO COMPROMISO SOCIAL DE LLEVAR LOS AVANCES DE LA CIENCIA A LA CASA DE NUESTROS PACIENTES

Es nuestro compromiso como médicos y científicos llevar los conocimientos a la Sociedad de donde surgimos. Para ello, hemos planeado un ambicioso programa de producción de folletos y revistas, así como su respectiva difusión. Haremos llegar a los consultorios de todos los miembros de esta Sociedad folletos ilustrados de las enfermedades más comunes. A través de ellos, el ciudadano común podrá recoger de cada uno de los miembros de esta Sociedad, ya sea en consultorios u hospitales, información confiable de uno de sus representantes.

Nuestra especialidad médica tiene a su cargo, asegurar que a través de la provisión de oxígeno a cada una de las células de nuestro cuerpo, el motor energético del cuerpo funcione. Como especialistas en las enfermedades respiratorias tenemos un compromiso serio y estimulante. Una de las formas de llevar a cabo nuestra misión es organizarnos en una Sociedad. Ésta debe funcionar de acuerdo a las demandas del mundo y de la sociedad en la que vivimos. Ellos nos deben encontrar preparados y organizados para responder a sus expectativas. Es la intención de esta Mesa Directiva 2003-2005 contribuir, en la medida de nuestras posibilidades y talento, a que eso sea posible.

Dr. Raúl H Sansores

Presidente de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax