



Reporte del cirujano general: Fumar y salud. A 45 años de su presentación

José Luis Sandoval Gutiérrez¹

RESUMEN. El tabaquismo ha sido el causante de millones de muertes alrededor del mundo, su asociación con las mismas fueron demostradas mundialmente a partir del Reporte del Cirujano en 1964, todos los países han tomado medidas en cuanto a legislación y prevención de patologías asociadas a este consumo. Cada vez son más los pacientes que buscan dejar de fumar y el sector salud ofrece programas para ayudar a este deseo.

Palabras clave: Tabaquismo, salud pública, reporte del cirujano.

ABSTRACT. The smoking has been the cause of millions of deaths around the world, its association with the same were shown globally from the Report of the Surgeon in 1964, all the countries have taken measures as soon as legislation and prevention of associated pathologies to this consumption. Many patients wants to stop smoking and the health sector offers programs to help this desire.

Key words: Smoking, public health, surgeon report.

En 1964, El cirujano general Luther Terry publicó: «Fumar y Salud, Reporte del Comité Consultivo del Cirujano General del Servicio de Salud Pública»,¹ el cual concluía que fumar causaba cáncer de pulmón, cáncer de laringe y bronquitis crónica.

Este reporte también otorgó evidencia de la posible asociación entre el hábito de fumar y otras enfermedades, pero no confirmó que las asociaciones fueran causales.

Previamente, en 1962, un reporte del Royal College of Physicians, en el Reino Unido, llegó a esa conclusión, en gran parte basándose en la misma evidencia, y otros expertos revisores publicaron en la década de los 50 que habían llegado a la determinación de que la asociación de fumar con cáncer de pulmón probablemente fuera causal.

El reporte original es bastante extenso, constaba de 377 páginas, 4 años después ya era de 1,000 páginas.²

El capítulo 4 del reporte original trata de los daños a la salud, atribuibles al consumo de tabaco, en donde se enfatizaban los siguientes puntos:

En estudios anteriores, el consumo del tabaco, en especial fumar cigarrillos, se ha vinculado causalmente con varias enfermedades.

En 1962, más de 500,000 personas en los Estados Unidos de América (EUA) murieron por enfermedades cardíacas arterioscleróticas (principalmente la enfermedad de las arterias coronarias), 41,000 por tumor maligno de pulmón y 15,000, por bronquitis y enfisema.

Las defunciones por tumor maligno de pulmón, inferiores a 3,000 en 1930, aumentaron hasta 18,000 en 1950. En el corto periodo a partir de 1955, las muertes por esta enfermedad ascendieron desde menos de 27,000 hasta 41,000 en 1962.

A partir de estos reportes Estados Unidos ha hecho varias aseveraciones que se han mostrado en forma de anuncios para la prevención:³

Cerca de 70 millones de personas en los EUA consumen tabaco en forma regular.

El Censo de Población de 1955 en los EUA indicó que de la población mayor de 18 años, 68% de los hombres y 32.4% de las mujeres fumaban cigarrillos de manera regular.

Varios gases tóxicos o irritantes, contenidos en el humo del tabaco, producen experimentalmente los tipos de daño no canceroso que se observan en tejidos y en células de fumadores empedernidos, lo cual incluye la supresión de

¹ Neumología-Medicina Crítica. Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias «Ismael Cosío Villegas».

Correspondencia y solicitud de sobretiros:

Dr. José Luis Sandoval Gutiérrez

Neumología-Medicina Crítica. Instituto Nacional de Enfermedades

Respiratorias «Ismael Cosío Villegas».

Puente de la Morena Núm. 9-5

Col. Escandón México, D.F.

Correo electrónico: sandovalgutierrez@gmail.com

la actividad ciliar que normalmente limpia la tráquea y los bronquios, el daño en los alvéolos pulmonares, el deterioro en las glándulas mucosas y en las células de copa que producen moco.

En general, cuanto mayor es el número de cigarrillos fumados diariamente, tanto más alta resulta la tasa de muerte.

Hay ciertos indicios de que estas tasas de muerte más altas ocurren sobre todo en hombres que han fumado más de 30 años.

Fumar pipa parece relacionarse de manera causal con el tumor maligno de labio.

La nicotina se transforma rápidamente en el cuerpo en sustancias relativamente inactivas con baja toxicidad. La toxicidad crónica de pequeñas dosis de nicotina es baja en animales experimentales.

Los condensados de humo del tabaco son cancerígenos cuando se prueban mediante la aplicación en la piel de ratones y conejos y por inyección subcutánea en ratas.

El tabaquismo produce alteraciones funcionales importantes en las vías aéreas superiores e inferiores, y esto pudiera interferir con los mecanismos de limpieza de los pulmones.

En el caso de hombres que fumaban cinco o más cigarrillos al día, las tasas de muerte resultaban un poco mayores (9 a 27%).

ACTUALMENTE

Desde 1995 hasta 1999, el fumar causó la muerte de casi 440,000 personas en EUA.

El fumar cigarrillos ha causado aproximadamente 12 millones de muertes desde el primer Reporte del Cirujano General en 1964:

4.1 millones de muertes por cáncer

5.5 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares

1.1 millones de muertes por enfermedades respiratorias

94,000 muertes fetales e infantiles.

La carga económica del uso del cigarrillo es enorme. Desde 1995 a 1999, el costo relacionado con el fumar totalizó 157.7 mil millones de dólares cada año.

El fumar causa la muerte del 90% de los casos de cáncer del pulmón en hombres y el 80% en las mujeres.

El fumar causa 4 veces más probabilidad de morir que si no se fuma.

Se busca para la cifra del 22% de fumadores entre jóvenes de preparatoria de 14-17 años se reduzca para el 2010 a 16% y para los adultos mayores de 18 años del 23 a 12% para el mismo año.

EXPERIENCIA EN MÉXICO

En nuestro país el 30.8% de la población entre 18 a 65 años fuma, teniendo a su vez un millón de fumadores adolescentes (12-17 años).⁴

En la ciudad de México a partir de 2008 los establecimientos cerrados de orden público tienen prohibido el consumo de tabaco dentro de sus instalaciones.

Esta medida ha tenido gran aceptación y hay legislaciones locales que buscan implementar normas similares en sus lugares de acción.

A menos de medio siglo del primer aviso en la literatura médica estadounidense del peligro de este hábito para la salud pública, se han obtenido avances en la concientización del área médica y población en general.

El futuro parece promisorio para combatir este problema.

REFERENCIAS

1. <http://profiles.nlm.nih.gov/NN/Views/Exhibit/narrative/smoking.html>
2. Samet J. Informe del Cirujano General 1964 acerca de los daños a la salud atribuibles al consumo de tabaco. Salud Pública de México vol.44 suplemento 1 S171-182.
3. www.cdc.gov/tobacco
4. Kuri MPA, et al. Salud Pública Mex 2006; 48 supl: S91-S98