



## Introducción

Desde el principio del siglo pasado se han publicado diferentes libros, artículos y material de educación continua relacionados al asma, en forma de Consensos, Guías, Folletos, etc. Existe la necesidad de contar con este tipo de elementos para cada uno de los temas de la medicina, mientras más complejo es el tema y afecte mayor número de personas, esta necesidad aumenta.

El asma tiene dos elementos: todavía no se esclarece su etiología, ni si es un síndrome o una enfermedad; además, si realmente estamos visualizándola correctamente o deberíamos modificar muchos de nuestros conceptos. Por otra parte, sigue siendo una de las enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes, que en México afecta entre 5 y 10% de la población.

En el 2005 se publicó en la Revista Neumología y Cirugía de Tórax el «Consenso Mexicano de Asma», que fue el resultado del trabajo conjunto de médicos con diferentes especialidades, quienes a pesar de que al inicio nos fue difícil llegar a acuerdos, logramos que el trabajo realmente representara *Un Consenso*.

La Guía que ahora se presenta, mantiene la característica del anterior Consenso, al ser una herramienta de consulta rápida y directa, aunque amplía algunos temas como son el asma ocupacional, asma en el adulto mayor y su manejo en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Este tipo de material debe ser útil para los especialistas dedicados en un alto porcentaje de sus actividades al tema del asma y para otros especialistas, principalmente para el médico de primer nivel, quien realmente enfrenta la mayor carga y responsabilidad de la atención de esta patología.

Sabemos, por cuestionarios aplicados a diferentes médicos generales y especialistas en nuestro país, que en la actualidad los conocimientos más importantes para el manejo del asma son temas difusos, poco claros y muchas veces totalmente equivocados; estamos hablando de conocimientos básicos sobre el tratamiento, la etiología y la prevención.

¿Fue poco útil el Consenso de 2005?

Consideramos que no es así, porque ha sido consultado de manera frecuente durante estos años, sin embargo será necesaria mayor difusión de esta nueva Guía para que tenga mayor impacto en todos los niveles, incluyendo autoridades, Academias, Sociedades y grupos colegiados.

Es urgente que los médicos de cualquier nivel de atención conozcan y apliquen las bases actuales del manejo del asma que se apoyan en el conocimiento científico actual.

www.medigraphic.com

**Rocío Chapela Mendoza**  
 Coordinadora de la Clínica de Asma  
 Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias