

Noticias sobre la detección temprana del cáncer pulmonar

Luis Marcelo Argote-Greene* ✉

* Cirujano General y de Tórax, Departamento de Cirugía Experimental, Servicio de Cirugía Torácica, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

Trabajo recibido: 16-XI-2010; aceptado: 17-XI-2010

A quien corresponda:

El día 4 de noviembre de este año, el National Cancer Institute (NCI) publicó los resultados iniciales de un estudio a gran escala de escrutinio para cáncer pulmonar (<http://www.cancer.gov/newscenter/pressreleases/NLS-ResultsRelease>). En éste se reporta la disminución de muertes por cáncer pulmonar al detectar los casos en estadios iniciales curables.

El National Lung Screening Trial (NLST) seleccionó de manera aleatoria más de 53,000 fumadores y ex fumadores de entre 55 y 74 años. Se compararon los efectos entre dos métodos de escrutinio, la tomografía computada de baja dosis (TCBD) contra la radiografía de tórax, en la mortalidad asociada a cáncer pulmonar. Se encontró que el grupo de pacientes de TCBD tenía 20% menos muertes por cáncer pulmonar que los tamizados con radiografía de tórax.

Este estudio, en un grupo grande de población asintomática de alto riesgo para cáncer pulmonar, con un diseño de alta confiabilidad demuestra que sí es posible prevenir la muerte por cáncer pulmonar en pacientes con alto riesgo de desarrollarlo.

Algunos hechos poco difundidos en nuestro país acerca del cáncer de pulmón son:

- El cáncer pulmonar es la principal causa de muerte en hombres y mujeres de todos los grupos étnicos.

- El 80% de los casos nuevos de cáncer pulmonar son en ex fumadores y nunca-fumadores.
- Mata más personas que el cáncer de mama, próstata, colorrectal y de páncreas, JUNTOS.

(<http://www.lungcanceralliance.org/press/documents/LCA%20Funding%20Fact%20Sheet%202010.pdf>)

En nuestro país no existen datos confiables sobre el impacto de esta importante causa de mortalidad como en el resto de los países del mundo. Se deben tomar pasos para disminuir la incidencia de esta enfermedad y evitar muertes prevenibles de mexicanos.

Los resultados del NLST demuestran que podemos disminuir las muertes causadas por esta enfermedad encontrándola en fases tempranas y curables. Se debe insistir, además, en la prevención primaria al reiterar sobre la importancia de evitar el tabaquismo.

El tratamiento temprano de esta enfermedad disminuiría los costos asociados al tratamiento y las muertes tempranas en población productiva.

✉ **Correspondencia:**

Dr. Luis Marcelo Argote-Greene,
Departamento de Cirugía Experimental, Servicio de Cirugía Torácica, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Correo electrónico: lmagregne@gmail.com