



## Respuesta

### Reply

Carlos Antonio Ruiz-Aguilar,\*  
Ericka del Carmen Urdapilleta-Herrera,<sup>†</sup>  
Gabriela Lara-Rivas<sup>‡</sup>

\*Universidad La Salle Laguna, Gómez Palacio, Durango, México; <sup>†</sup>Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas, Ciudad de México, México.

**Citar como:** Ruiz-Aguilar CA, Urdapilleta-Herrera EC, Lara-Rivas G. Respuesta. COVID-19: nueva escala para medir su relación estrecha con la ansiedad. *Neumol Cir Torax.* 2021; 80 (4): 322. <https://dx.doi.org/10.35366/103462>

Ciertamente los comentarios realizados por Sakura Basaldúa-Cabezudo,<sup>1</sup> José Córdova-Tello,<sup>1</sup> Andrea Cadillo-Poma<sup>1</sup> son

de gran utilidad y podrán ser considerados para futuras investigaciones al respecto, no sin antes valorar la pertinencia de validar y estandarizar en población mexicana el instrumento mencionado «escala de ansiedad por coronavirus: un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19».<sup>1</sup>

Sin embargo, es importante resaltar que el instrumento utilizado en nuestro estudio *Ansiedad en familiares de pacientes con COVID-19 hospitalizados en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias* fue seleccionado a partir del análisis de su utilidad y del sustento científico en la literatura disponible, ya que se debe recordar que los síntomas identificados por él están basados en los criterios diagnósticos para trastorno por ansiedad generalizada.<sup>2</sup> Por otro lado, la disponibilidad actual de un instrumento específico para medir los efectos psicoló-

gicos asociados a la pandemia, tal como la Escala de Ansiedad por Coronavirus (CAS, por sus siglas en inglés) obliga a los profesionales de la salud mental a validarla y estandarizarla en la población que se deseé evaluar.

## REFERENCIAS

1. González-Rivera JA, Rosario-Rodríguez A, Cruz-Santos A. Escala de ansiedad por coronavirus: un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19. *Interacciones.* 2020;6(3):1-7.
2. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Arch Intern Med.* 2006;166(10):1092-1097. doi: 10.1001/archinte.166.10.1092.

### Correspondencia:

Dra. Eryka del Carmen Urdapilleta-Herrera  
Correo electrónico: erykau@yahoo.com.mx