



## La odontología aplicada al deporte, una necesidad para el atleta

Alfredo Guzmán-Mora,\* Cidronio Albavera-Hernández<sup>§</sup>

\* Clínica de Detección y Diagnóstico Automatizado (CLIDDA). Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Ciudad de México, México.

<sup>§</sup> Hospital General Regional No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Cuernavaca, Morelos, México.

El 24 de julio de 2020 el estadio nacional de Tokio, en Japón, se convertiría en el epicentro de los Juegos Olímpicos donde un tumulto de atletas de diversas disciplinas deportivas y de muchos lugares del mundo se darían cita para disputar los logros que desde 776 a. C. se realizaban en la Villa Griega de Olimpia, dentro del Santuario del dios Zeus (aunque en 1896 se iniciaron las de la era moderna); sin embargo, estos eventos deportivos de Tokio fueron pospuestos para el siguiente año (23 de julio de 2021). En 124 años nunca antes habían sido postergados, sólo en 1916, 1940 y 1944 fueron cancelados debido a los conflictos bélicos de las dos guerras mundiales, pero ahora la aparición de un nuevo virus (SARS-CoV-2) de la familia de los coronavirus y causante de la enfermedad COVID-19 que surgió en Wuhan, China, en el año 2019, se extendió por todo el mundo y ocasionó una pandemia que condicionó este aplazamiento, haciendo que esta justa deportiva pasara a la historia no sólo por la espera de romper marcas atléticas.

Es bien sabido, y la evidencia científica lo manifiesta, que mediante la práctica deportiva, el ejercicio o la actividad física se logra obtener un óptimo estado de salud físico, psíquico y social (siempre y cuando no se sufra de una lesión), a esto se le conoce como salud deportiva, cuyo objetivo es promover el ejercicio recreativo y competitivo sin que la competencia y el rendimiento sea lo más importante, sino la contri-

bución de estas actividades a la salud del ser humano. La medicina del deporte es la especialidad cuyo objetivo es el diagnóstico y manejo de las lesiones y la promoción de la salud en la población general a través de la actividad física, el ejercicio o el deporte, además de que es interdisciplinaria, ya que diversas especialidades y otras ciencias la integran. Dentro de las actividades deportivas es evidente la importancia de especialidades como la Nutrición, la Cardiología o la Ortopedia, por mencionar algunas; sin embargo, la Odontología Aplicada al Deporte es la especialidad encargada del estudio, revisión, control, prevención y tratamiento no sólo de las lesiones dentales, bucales y faciales (inclusive de éstas que originan conmociones cerebrales), sino que además se involucra en análisis relacionados con mediciones antropo-cefalográficas que permiten identificar talentosos deportistas. Esta disciplina también tiene la obligación de divulgar y dar nueva información de conocimientos relacionados con la salud estomatológica y el deporte, aplicados en el mundo de la competición deportiva tanto en el terreno aficionado como profesional. Además, se ocupa de mantener el control e información sobre farmacología que pudiera afectar el rendimiento o sustancias prohibidas en competiciones.

Dentro del campo de la literatura científica se encuentra una gran cantidad de publicaciones que hacen referencia a la Odontología con la actividad deportiva, pero la mayoría de éstas están primordialmente enfocadas en determinar o describir la epidemiología de las lesiones, traumatismos o fracturas, ya sean dentales o del área maxilofacial asociadas con ciertas disciplinas deportivas, en especial aquellas que involucran actividades deportivas de contacto. Otros autores se han dedicado a publicar lo referente a la prevención para este tipo de lesiones.

Existe largo terreno recorrido en la literatura científica sobre estos temas y una de las primeras referen-

**Citar como:** Guzmán-Mora A, Albavera-Hernández C. La odontología aplicada al deporte, una necesidad para el atleta. Rev Odont Mex. 2020; 24 (3): 176-178.

© 2020 Universidad Nacional Autónoma de México, [Facultad de Odontología]. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

cias que hicieron mención de la todavía no mencionada Odontología Aplicada al Deporte se concentró en la fabricación de protectores bucales (siglo XIX); sin embargo, y por el interés en las necesidades bucales de los atletas, es hasta en 1983 que en San Antonio, Texas, se fundó la Academia de Odontología Deportiva que se integra al día de hoy por estomatólogos, médicos, entrenadores y preparadores físicos, docentes y atletas activos o retirados. También esta academia tiene estrecha relación con la Asociación Dental Americana. Algunos países cuentan con sus propias asociaciones dedicadas a este rubro.

A pesar de que existe abundante bibliografía con respecto a esta especialidad, aún no es muy conocida dentro del ramo integral médico de los atletas, lo cual limita la integración de un profesional en este ramo en el equipo de evaluación médica integral. La Odontología Aplicada al Deporte parece no estar debidamente valorada como ciencia que en definitiva contribuye de manera significativa en el rendimiento del atleta, además de que todavía es alejada por otras disciplinas de la salud sin contar también que pocos profesionales en esta área se interesen en estudiarla para hacer crecer estos conocimientos y poder difundirlos a través de la literatura científica; asimismo, se ha demostrado que los atletas desconocen mucho sobre esta disciplina: la Odontología Aplicada al Deporte.

## Editorial

### Dentistry applied to sport, a necessity for the athlete

Alfredo Guzmán-Mora,\* Cidronio Albavera-Hernández<sup>§</sup>

\* Clínica de Detección y Diagnóstico Automatizado (CLIDDA). Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Ciudad de México, México.

<sup>§</sup> Hospital General Regional No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Cuernavaca, Morelos, México.

July 24th, 2020, the National Stadium of Tokyo, Japan, should have been the day when it would become the epicenter of the Olympic Games, where a tumult of athletes from various sports disciplines and many parts of the world would gather to dispute and obtain the glory, that since 776 BC were held in the Villa of Olympia, Greece, within the sanctuary of the god Zeus (although in 1896 began those of the modern era). However, these sporting events in Tokyo were postponed for the following year (July 23, 2021). In 124 years, they had never been postponed, only in 1916, 1940 and, 1944 they were canceled due to the

war conflicts of World War I, and World War II. But the emergence in 2019, in Wuhan, China, of a new virus belongs to the coronavirus family (SARS-CoV-2), and the disease (COVID-19) caused by this virus, which spread throughout the world causing a pandemic, conditioned this postponement, making this sporting event be remembered in history not only because of the expectation of breaking athletic records.

It is well known, and scientific evidence supports it, that through sports practice, exercise, or physical activity it is possible to achieve an optimal state of physical, psychological, and social health (if you do not suffer an injury), this is known as Sports Health. Sports Health aims to promote recreational and competitive exercise without competition and performance is the most important issue, but the contribution of these activities to the health of the human being. Sports medicine is the specialty whose objective is the diagnosis and management of injuries and the promotion of health in the general population through physical activity, exercise, or sport, besides the fact that it is interdisciplinary since several specialties and other sciences integrate it. Within the sports activities, it is evident the importance of specialties such as Nutrition, Cardiology, or Orthopaedics to mention a few. Dentistry Applied to Sports is the medical specialty that addresses the study, review, control, prevention, and treatment not only of dental or oral and facial injuries (including those that cause concussions), but it is also involved in the analysis related to anthropo-cephalographic measurements that allow the identification of possible talented athletes. This discipline also should disseminate and provide new information and knowledge related to stomatological health and sports, applied in the world of sports competition in both amateur and professional fields. It is also responsible for maintaining control and information on pharmacology that could affect performance or prohibited substances in competitions. There are a huge number of scientific publications that refer to dentistry and sports activities, but most of these are primarily focused on determining or describing the epidemiology of injuries, trauma, or fractures afflicting dental organs or maxillofacial area, related to certain sports disciplines, especially those involving contact sports activities. Other authors have devoted themselves to publishing on the prevention of these types of injuries.

There is a long history in the scientific literature on these topics and one of the first references that made mention of the not yet mentioned Dentistry Applied to Sports focused on the manufacture of mouthguards (XIX century); however, and due to the interest in

the oral needs of athletes, in 1983 in San Antonio Texas that the Academy of Sports Dentistry was founded. Academy of Sports Dentistry is integrated by stomatologists, physicians, coaches and physical trainers, teachers, and active or retired athletes. This academy also has a close relationship with the American Dental Association. Some countries have their associations dedicated to this field.

Although there is already an abundant bibliography on this specialty, it is still not well known within the integral medical field of athletes, limiting the integration of a professional in this field in the integral medical evaluation team. Dentistry Applied to Sport still seems not to be properly valued as a science that ultimately contributes significantly to the athlete's performance and is still distanced by other health disciplines, there are few professionals interested in this area of health,

into study to increase this knowledge and disseminate it through scientific literature. It has also been shown that athletes do not know much about this discipline: Dentistry Applied to Sport.

#### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA / RECOMMENDED BIBLIOGRAPHY**

1. Garcia Gacitua H. Contribution of odontology to sports medicine. *J Sports Med Phys Fitness*. 1962; 2: 44-45.
2. Sanchez GFL, Smith L, Koyanagi A, Grabovac I, Yang L, Veronese N et al. Associations between self-reported physical activity and oral health: a cross-sectional analysis in 17,777 Spanish adults. *Br Dent J*. 2020; 228 (5): 361-365.

*Correspondencia / Correspondence:*

**Alfredo Guzmán-Mora**

**E-mail:** el\_navegante@hotmail.com