

El ortopedista ante el maltrato infantil

Dr. Armando Torres,* Dr. Nelson Cassis*
Hospital Shriners para Niños, México

El maltrato al menor es un problema de salud pública mundial. Se estima que el 1 al 1.5% de los niños del mundo sufren algún tipo de maltrato. Se ha definido de diversas maneras; Helfer y Kempe lo definen como "abuso físico en los niños causado por personas que los cuidan", Loredo Abdalá lo definió como "Enfermedad de los adultos que se manifiesta en los niños". Es importante que el ortopedista tenga conocimiento de este problema ya que 1/3 de los niños maltratados son vistos inicialmente por un ortopedista.

Es importante sospechar de esta patología en pacientes que acuden frecuentemente a consulta o al servicio de urgencias por traumatismos; cuando se busca ayuda médica tardíamente; en pacientes que tienen fracturas de huesos largos sin historia de trauma o una historia que no coincide con la lesión *Vg.* "se cayó de la cama"; etc. El examen físico debe ser completo, ya que es frecuente que se encuentren varias lesiones en un mismo niño: fracturas, quemaduras, abrasiones, laceraciones, cicatrices, alopecia. Hay que sospechar y en algunos casos descartar lesiones intracraneales (especialmente hematomas subdurales), así como lesiones viscerales.

Desde el punto de vista radiológico y ortopédico, se han definido lesiones de diferente especificidad. Es

interesante mencionar que las fracturas de fémur, entre menor es el niño, mayor debe ser la sospecha de maltrato.

El tratamiento debe ser orientado a las lesiones y multidisciplinario. El equipo debe incluir, además del ortopedista, pediatra, trabajador social, psicólogo/psiquiatra y un abogado o asesor legal. En caso de un alto grado de sospecha por abuso infantil, el niño debe ser hospitalizado aunque la o las lesiones no lo ameriten. Se debe considerar la posibilidad que si el niño tiene hermanos también pueden sufrir maltrato.

Es delicado hacer un juicio en cuanto al diagnóstico de maltrato al menor. Antes debemos considerar como diagnóstico diferencial algunos padecimientos que se asocian a fracturas frecuentes.

Más importante aún es, conociendo este problema, no dejarlo a un lado para no dejar en el olvido a todos esos niños maltratados. No olvidemos nuestro compromiso humano como ortopedistas.

Correspondencia:
Sierra Nevada No. 234
Lomas de Chapultepec
11000, México, D. F.