



A dos años de la muerte de Ignacio Ponseti

Dr. Nelson Cassis, FACS,* Dr. Armando Torres-Gómez, MSc, FACS**
Hospital Shriners para Niños

Es al Dr. Ignacio Ponseti (3 de junio de 1914-18 de octubre de 2009), a quien se le debe una de las grandes aportaciones en el terreno de la Ortopedia Pediátrica en los últimos 60 años. A finales de la década de 1940, desarrolló y refinó el tratamiento que ahora se ha convertido en el estándar de tratamiento para los pacientes con pie equino varo aducto congénito (PE-VAC) en muchos centros alrededor del mundo. Con este método se ha visto disminuida la cirugía de liberación de partes blandas (Liberación Postero-Medial, LPM), que además de ser altamente invasiva y costosa, se han asociado con complicaciones a corto plazo (falta de corrección, sobrecorrección, lesiones vasculares y nerviosas), además de que los pocos estudios a largo plazo demuestran que los resultados se deterioran con el tiempo.

En el Hospital Shriners para Niños, ciudad de México, se introdujo este procedimiento en el 2005 y como resultado se obtuvo un descenso en la realización de LPMs, lo que impactó favorablemente en los resultados clínicos de los pacientes así como en la economía de nuestro hospital. Nuestro grupo

de trabajo reportó un análisis costo-efectividad del método de Ponseti comparado con la LMP, donde el método de Ponseti mostró ser una estrategia dominante y costo-efectiva; así como un análisis de impacto presupuestal que reveló un beneficio económico muy importante para nuestro hospital. Hemos presentado los resultados clínicos de este método en paciente mayores de un año (95.8% de corrección) y en mayores de 5 años (84.6% de corrección, en pacientes de hasta 18 años).

A más de 60 años de la creación de este método nos seguimos preguntando: ¿Por qué no se adoptó mundialmente sino hasta hace más de 10 años? Afortunadamente ahora es considerado en muchos centros como el estándar de tratamiento del PEVAC, el bajo costo ha permitido su implementación aun en naciones con bajo ingreso y la buena sistematización del proceso ha permitido que los yesos puedan ser aplicados por personal paramédico, obteniendo excelentes resultados. El sitio oficial del método de Ponseti (www.ponseti.info) incluye una liga para la descarga gratuita del manual del método de Ponseti.

www.medigraphic.org.mx

* Director Médico Emérito. Hospital Shriners para Niños, Ciudad de México.

** Cirujano Ortopedista. Centro Médico ABC.