



## El sentido común en la Ortopedia Pediátrica

Dr. Pablo Castañeda Leeder\*

\*Hospital Shriners Para Niños.

«La ciencia es la decoración de la casa  
pero los cimientos son el sentido común.»  
Oliver Wendell Holmes

Tanto se ha dicho y escrito acerca de la medicina basada en evidencias como la «mejor» práctica médica que muchos médicos se han desarrollado exclusivamente en este ámbito y les resulta difícil imaginar que existió una época donde el acceso a pruebas clínicas y datos científicos era muy difícil y la toma de decisiones se basaba en el sentido común del médico.

*Vix medicatrix naturae*: el maravilloso poder de la recuperación natural; es necesario contemplar esto cuando nos enfrentamos a una patología compleja, aunque en ocasiones funciona demasiado lento para satisfacer al paciente o al mismo médico. La medicina es el arte de entretener al paciente mientras la historia natural toma su curso. Debemos seguir el consejo del sentido común más preciso que ha existido: *primum non-nocere* (primero no causar daño).

El tratamiento de cualquier condición se puede dividir en dos clases: la primera consiste en remover cualquier cosa que disminuya la fuerza y poder natural de recuperación del paciente, y la segunda en agregar algo que le dé mayor fuerza para luchar contra su enfermedad.

La primera clase resulta más importante para nosotros, incluye todos los tratamientos quirúrgicos, pero por ejemplo el tratamiento de algunas condiciones causadas por virus consiste en retirar al paciente del ambiente de estrés y esperar, ya que no contamos con las armas directas para retirar al agente patógeno.

En este mar de condiciones complejas y situaciones especiales es necesario simplificar las cosas. No es fácil, pues para poder simplificar es necesario conocer completamente la situación a la que se enfrenta

uno y esto es resultado de los años de estudio y contemplación a los que nos sometemos como cirujanos ortopédicos especialistas en las condiciones musculoesqueléticas que afectan a los niños.

La sugerencia es innovar y tratar de simplificar, cumpliendo los siguientes preceptos:

1. Haga lo que realmente le gusta: nada bueno puede venir de la miseria y la vida es demasiado corta para pasársela haciendo algo que no le gusta; hacer lo que a uno le gusta es difícil; la gente dirá que eso no deja dinero, pero solamente así se alcanzará el impacto deseado. Los cargos en sociedades y en revistas no remuneran en nada a los que lo hacen, pero sin ellos no avanzaría la medicina.
2. Busque cambiar su entorno: la gente requiere de inspiración para producir a un mejor nivel; la mediocridad es fácil; si nuestra visión es hacer más fácil el trabajo de los demás busquemos mejorar el entorno y en última instancia a nosotros mismos.
3. Cambie los malos hábitos: las personas son habituales, y los hábitos se forman para hacer más fácil la vida, pero para lograr un cambio se requiere experimentar nuevas opciones y buscar soluciones en lugares diferentes. El imán que conecta la fuente de poder a las computadoras ahora parece un sentido común, pero fue una innovación trasladada de una tecnología ya existente, y es un ejemplo de cómo buscar una solución por fuera de su rango de comodidad.
4. Aprenda a decir que no: es halagador que nos inviten a diversos cursos, congresos y eventos, pero es más importante aprender a decir que no, mantener las cosas simples, evitar la complejidad y concentrarnos en las cosas realmente importantes.
5. Busque crear experiencias fuera de serie: sus pacientes vienen asustados y desorientados; aunque sea una visita rápida, procure que la experiencia del paciente sea totalmente satisfactoria.
6. Domine el mensaje: no se puede esconder la pasión. Cuando una persona hace lo que ama y se prepara adecuadamente, esto se nota.

\* Médico del Staff del HSN, México.

Estos preceptos pueden aplicarse a cualquier empresa humana, y en cualquier ámbito, ya sea el cuidado de los pacientes o dirigir una organización. Es necesario agremiarnos y buscar un liderazgo. Bien dicen que los pueblos tienen a los gobernantes que se merecen. La Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica no está exenta. Debemos involucrarnos en las decisiones de su dirección; está en nuestras manos depositar la confianza en aquellas personas que realmente tienen el interés despersonalizado por mejorar al grupo.

La innovación es la intersección de la imaginación y la realidad en la que vivimos. Es correcto basarnos

en la evidencia científica para tomar decisiones, pero es necesario asegurarnos que éstas sean congruentes con el sentido común que hemos desarrollado durante todos nuestros años de estudio y entrenamiento.

Correspondencia:

Dr. Pablo Castañeda Leeder  
Av. del Imán Núm. 257  
Colonia Pedregal de Santa Úrsula, 04600,  
Delegación Coyoacán, México, D.F.  
E-mail: pablocastaneda@me.com

[www.medigraphic.org.mx](http://www.medigraphic.org.mx)