



## Editorial

## Consecuencias de la pandemia

### Consequences of the pandemic

Dr. Silvestre Fuentes Figueroa\*

\* Médico adscrito, Hospital Shriners para Niños México. Editor de la Revista Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica.

La pandemia declarada el 11 de marzo del 2020 por el coronavirus (COVID-19) se asocia a múltiples afecciones sistémicas, principalmente respiratorias; ha generado un extraordinario impacto físico y emocional en las personas.<sup>1</sup> Los confinamientos disminuyeron la movilidad en el segundo trimestre del 2020, esto tuvo un fuerte impacto en la economía; en abril, la actividad económica de la región había caído 20%. Los puntos clave durante esta pandemia fueron varios; uno de ellos fue el momento del confinamiento; decretar un confinamiento demasiado tarde puede ocasionar un fuerte aumento en la tasa de fallecimientos, pero decretarlo muy temprano puede no ser sostenible y hacer que difícilmente se logre frenar la pandemia. Los altos niveles de informalidad y débil capacidad institucional limitan la eficacia de los confinamientos, una rápida campaña de vacunación es un factor decisivo; a principios de junio de 2021, la tasa de personas con vacunación completa en los cinco países más poblados (Argentina, Brasil, Colombia, México y Perú) osciló entre 4 y 11%, frente a 41% en Estados Unidos.<sup>2</sup>

Durante los meses más críticos de la pandemia, se observó una reducción drástica de las urgencias traumatológicas, evidentemente por estar en casa; pero otra consecuencia del confinamiento es la pérdida en la continuidad asistencial de pacientes con enfermedades crónico-degenerativas que agravan su condición.<sup>1</sup> La obesidad en México es uno de los problemas de salud pública más graves debido al alto impacto que genera sobre la salud, el bienestar y la economía de la población. Se asocia con más de 14 causas de mortalidad y es el factor modificable más importante para la prevención de enfermedades cardiovasculares y diabetes.<sup>3</sup>

El aislamiento y el distanciamiento físico impactan los estilos de vida, pues disminuyen la actividad física y modifican la alimentación disminuyendo su calidad. La salud mental también se ha visto afectada debido a la gravedad de la situación emergente. La reducción de la actividad física, de las interacciones sociales y cambio de empleos genera estrés, ansiedad, depresión, cambios de humor y alteraciones de los patrones del sueño.<sup>4</sup>

En relación a las patologías de ortopedia pediátrica, debemos esperar un incremento de aquellas enfermedades que se agravan por el aumento de peso y disminución de las actividades deportivas como son: epifisiolistesis femoral proximal, mayor severidad de fracturas por incremento de la cinemática de trauma por la obesidad, lesiones deportivas por la falta de actividad, incremento de las deformidades angulares y disminución en la capacidad motriz en los pacientes con parálisis cerebral infantil.

Se hace un llamado especial para fortalecer las políticas públicas en torno a la actividad física para disminuir los riesgos asociados a su ausencia. Implica un esfuerzo por parte del gobierno, el sector salud y educación para retomar y promover la actividad física en todos los grupos poblacionales.<sup>4</sup>

## REFERENCIAS

1. Cequier FA, González JR. COVID-19. Las consecuencias sociales, sanitarias y cardiovasculares. *Rev Esp Cardiol Supl.* 2020; 20(E): 1. <https://blog-dialogoafondo.imf.org/?p=15808>.
2. <https://conacyt.mx/covid-19-obesidad-y-enfermedades-cronicas-en-mexico/>
3. Sánchez-Torres JA, Montoya-Restrepo IA, Montoya-Restrepo LA. Efectos de la COVID-19 en la actividad física y deportiva: un estudio bibliométrico. *Lecturas: Educación Física Y Deportes.* 2022; 26(284): 184-205.

Correspondencia: Dr. Silvestre Fuentes Figueroa

Av. del Imán Núm. 254, Col. Pedregal de Santa Úrsula, 04600, Alcaldía Coyoacán, CDMX.

E-mail: silverfuentes@me.com

Citar como: Fuentes FS. Consecuencias de la pandemia. *Rev Mex Ortop Pediat.* 2022; 24(1-3); 3. <https://dx.doi.org/10.35366/106971>