

Huitzil Muñoz Enrique E.

La Estomatología basada en evidencias (EBE)

Oral 2007; 8(24) : 367

Se le otorga un alto valor a la experiencia clínica requisito indispensable del profesional, pero se establece un vínculo indisoluble con la mejor evidencia clínica científica publicada sobre el problema concreto del paciente. Esto significa integrar la competencia profesional individual clínica con las mejores evidencias clínicas disponibles(1) a partir de la investigación sistemática en la literatura mundial especializada.(2)

Qué entendemos por competencia profesional: significa habilidad y buen juicio obtenido a través de la experiencia, práctica cotidiana y formación con un aprendizaje significativo profesional integral.

Cómo se refleja esta competencia: de muchas maneras pero sobre todo en la realización de diagnósticos efectivos y eficientes, un trato humano y la selección y ejecución del tratamiento más adecuado al caso.

Y esto requiere obligatoriamente como metodología de la EBE:

- Formular de manera precisa una pregunta a partir del problema clínico del paciente.
- Localizar las pruebas disponibles en la literatura, siguiendo una estrategia.
- Evaluar críticamente la evidencia.
- Aplicar las conclusiones de esta evaluación a la práctica.

Ante este panorama es importante discutir hasta dónde estamos formando a nuestros estudiantes dentro de esta disciplina de pensamiento.

Mtro. Enrique E. Huitzil Muñoz
Editor

(1) Sackett DL, Rosenberg W, Muir JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ 1996; 312: 71-2.

(2) Ortiz Z, García Dieguez M, Laffaire M. Medicina Basada en la Evidencia. Boletín de Academia de Medicina de Buenos Aires. Bvs.ins.mx/componen/imbevid/bibcoch/doc/MBE.