

Caso clínico sobre recambios articulares

Paciente femenino de 68 años de edad, múltipara, sedentaria de estrato socioeconómico medio alto, tabaquismo crónico. Antecedentes de diabetes mellitus de once años de evolución, controlada con hipoglucemiantes orales. Obesidad exógena GII, con artroplastia total de rodilla izquierda ocho años atrás por gonartrosis grado IV, secundaria a genuvaro bilateral y con artroplastia total de rodilla derecha dos años después por la misma causa. Inició su PA hace aproximadamente 18 meses con dolor pungitivo de moderada intensidad en rodilla izquierda que cedía con reposo y la administración de antiinflamatorios. Dos meses después se agregó aumento de volumen discreto, eritema periarticular y el dolor se tornó intenso durante el apoyo, por lo que su médico tratante le indicó el uso de un bastón en el lado derecho e inició la administración de antirresortivos (alendronato sódico 70 mg una vez a la semana) y 600 mg de calcio cada 24 h. Debido a la persistencia del cuadro clínico, a una deformación evolutiva en varo y a la incapacidad funcional progresiva, al cuarto mes se tomaron proyecciones AP y lateral de la rodilla, encontrando la imagen que se observa en la *figura 1*.

1. ¿Considera que el aflojamiento que presenta esta paciente es aséptico o séptico?
2. ¿Qué estudios paraclínicos solicitaría para confirmar su diagnóstico?
3. ¿Esta paciente tenía factores de riesgo para aflojamiento?
4. ¿El tratamiento y manejo establecido fue adecuado?
5. ¿Cree Ud. que en este caso se debieron haber tomado medidas preventivas ante un mayor riesgo de aflojamiento? En caso de que su respuesta sea afirmativa mencione cuáles.
6. ¿Cuál es la función del alendronato sódico?
7. ¿En qué tiempo se espera que este tipo de medicamentos tenga un efecto positivo en un paciente con osteoporosis?



Figura 1.

8. ¿Qué conducta hubiera asumido Ud. desde la primera consulta en que la paciente refería dolor en la rodilla después de ocho años de su artroplastía?
9. En caso de que opte por un recambio ¿cuál sería el manejo médico a seguir?
10. ¿Qué tipo de implante elegiría para el recambio?