

Caso clínico

Lesiones del escafoideas carpal

RESUMEN CLÍNICO

Masculino de 32 años de edad, sin antecedentes de importancia para su padecimiento actual que inició hace tres meses al estar jugando *fútbol soccer* y sufrir caída a nivel del piso, recibiendo trauma directo en la mano derecha que apoyó directamente contra el piso con la muñeca en dorsiflexión y el codo en extensión. En el momento del trauma presentó dolor intenso localmente e incapacidad para la movilización de la muñeca, por lo que le aplicaron hielo local y le instalaron una férula braquipalmar durante quince días. Al retirar la férula los síntomas mencionados persistieron durante 10 días sin lograr su rehabilitación, por lo que acudió a un ortopedista que ordenó estudios radiográficos de muñeca en PA y lateral sin encontrar datos de lesión, ante lo cual se le volvió a reinstalar la férula para su uso en forma intermitente, administrándole antiinflamatorios y recomendándole medidas físicas. Quince días después, el dolor había disminuido y sólo se notaba limitación para la dorsiflexión, así como pérdida progresiva de la capacidad de prensión. A la inspección no había datos de equimosis ni aumento de volumen, por lo que se repitieron los estudios radiográficos, encontrando las imágenes que se muestran en la figura 1.



Figura 1. Proyecciones en PA y lateral de paciente.

EJERCICIO:

1. Describa las imágenes que se muestran en la *figura 1*
2. Elabore un diagnóstico de precisión y clasifique la lesión
3. Establezca un tratamiento
4. Elabore un pronóstico, señalando las posibles complicaciones que enfrentará este paciente y determine el porqué.

NOTA: *Los comentarios a este caso clínico, así como las respuestas del cuestionario de autoevaluación que se presenta a continuación, serán publicadas en el próximo número de Orthotips en el mes de marzo de 2008.*