

Caso clínico sobre lesiones en el deportista

Salvador Rivero Boschert*

RESUMEN CLÍNICO

Paciente del sexo masculino de 19 años de edad, sin antecedentes de importancia para su PA, el cual inició dos días antes de su consulta con Ortopedia. Inició su PA al estar realizando un partido de fútbol soccer en la posición de portero, cuando al efectuar un salto para detener el balón, cayó sobre el pie derecho desplazando el resto de su cuerpo lateralmente con caída de costado hacia el mismo lado, lo que le produjo un trauma indirecto sobre la rodilla derecha en varo y rotación medial que produjo crepitación intraarticular, dolor intenso e incapacidad para la extensión y el apoyo. En el campo se colocaron bolsas con hielo, se administraron analgésicos-antiinflamatorios y se canalizó a consulta ortopédica.

A la EF se encontró paciente íntegro, consciente, orientado con fascie de angustia y marcha asistida con muletas. Se procedió a efectuar exploración general encontrando sólo algunas excoriaciones en región dorsal derecha. La rodilla del mismo lado se encontró con aumento de volumen, discretamente hiperémica, sin cambios sobre su superficie. A la palpación, la rodilla es de consistencia renitente, sobre todo en el fondo subcuadrípital, dolorosa y con signos de cajón anterior y bostezo lateral. No se detectaron trastornos neurovasculares distales.

CUESTIONAMIENTO

Con los datos clínicos referidos

1. ¿Cuáles serían sus diagnósticos presuncionales?
2. ¿Qué estudios paraclínicos solicitaría?
3. ¿Qué medidas terapéuticas de primer contacto aplicaría?
4. ¿Cuál sería su propuesta de tratamiento definitivo?
5. ¿Qué pronóstico emitiría al jugador, a sus entrenadores y familiares?

www.medigraphic.com

* Subespecialista en Cirugía de Rodilla. Coordinador del Servicio de Ortopedia del Hospital Médica Sur.

Dirección para correspondencia:

Dr. Salvador Rivero Boschert. Puente de Piedra Núm. 150-111, Col. Toriello Guerra México, D.F. 14050.

Correo electrónico: drsrivero@hotmail.com