

Cuestionario de autoevaluación de Viscosuplementación

1. Es la enfermedad articular más común:
 - a) Artritis reumatoide
 - b) Gota
 - c) Osteoartritis
 - d) Artrosis postraumática
 - e) Displasia del desarrollo de la cadera

2. ¿En qué porcentaje se pierde la viscoelasticidad del líquido sinovial en la osteoartritis?
 - a) En más de un 50%
 - b) En más de un 30%
 - c) En más de un 80%
 - d) No se pierde
 - e) En un 100%

3. Es la base de la pirámide terapéutica de la artrosis:
 - a) Infiltraciones de esteroides
 - b) Terapia física y cambios en los hábitos
 - c) Cirugía
 - d) Viscosuplementación
 - e) AINES

4. ¿Qué es la Viscosuplementación?
 - a) Es la restitución del cartílago por vía artroscópica
 - b) Proceso de suplementación de condrocitos
 - c) Es el restablecimiento de las propiedades reológicas del líquido sinovial mediante inyecciones intraarticulares
 - d) Aplicación intraarticular de corticoides
 - e) Tratamiento oral para la osteoartritis

5. Es uno de los orígenes del líquido sinovial exógeno:
- a) Se extrae del líquido sinovial de bovinos
 - b) Se extrae de proteínas equinas
 - c) Se extrae de raíces de árboles resinosos
 - d) Se extrae de la membrana de los estreptococos
 - e) Se extrae y se purifica de aceites minerales
6. ¿En qué pacientes se obtienen mejores resultados con la Viscosuplementación?
- a) En pacientes de la tercera edad
 - b) En deportistas jóvenes con lesiones condrales
 - c) En cualquier grado de osteoartritis
 - d) Como complemento de los procedimientos quirúrgicos
 - e) En las osteoartritis grados I y II
7. ¿Cuándo no sería de utilidad la Viscosuplementación?
- a) Osteoartritis grados I y II
 - b) Osteoartritis grado IV
 - c) Cuando hay una lesión meniscal
 - d) Lesiones condrales estables
 - e) Osteoartritis grado III
8. El ácido hialurónico es:
- a) Un oligoelemento
 - b) Es una cadena de polisacáridos
 - c) Es un aceite mineral
 - d) Es un aceite natural
 - e) Es una cadena proteica
9. ¿Cuál es el mecanismo de acción analgésica de los corticoides que se administran de manera intraarticular?
- a) La potente acción desinflamatoria
 - b) La supresión de la hiperplasia sinovial
 - c) La acción sobre los macrófagos
 - d) La acción sobre el infiltrado mononuclear
 - e) Se desconoce

10. Es el esteroide de uso intraarticular que tiene el efecto más duradero:
- a) 21-Isonicotinato de metilprednisolona
 - b) Acetato de metilprednisolona
 - c) Acetato de dexametasona
 - d) Dipropionato de betametasona
 - e) Acetato de betametasona
11. ¿Qué es la colágena polivinilpirrolidona?
- a) Es un mucopolisacárido
 - b) Es una proteína semisintética
 - c) Es un biofármaco
 - d) Es líquido sinovial bovino
 - e) Se produce a partir de la depuración de proteínas de la cresta de gallos
12. La aplicación intraarticular en la rodilla de colágena polivinilpirrolidona se busca para:
- a) Lubricar
 - b) Regenerar el cartílago
 - c) Disminuir el número de condrocitos enfermos
 - d) Sólo desinflamar
 - e) Reblandecer el tejido y cicatrizar
13. La colágena polivinilpirrolidona es un:
- a) Regenerador tisular con propiedades fibrolíticas
 - b) Lubricante de origen vegetal
 - c) Lubricante de origen mineral
 - d) Colágena de origen equino
 - e) Mezcla de fibras vegetales
14. A nivel de la rodilla la colágena polivinilpirrolidona:
- a) Se limita a dar protección
 - b) Actúa sólo como lubricante
 - c) Sólo da estabilidad mecánica a la red de colágena
 - d) Actúa a nivel de la pared celular de los condrocitos
 - e) Induce la proliferación de condrocitos

15. Entre las diversas estructuras que componen la articulación de la rodilla, ¿cuál es la que más se daña durante el proceso degenerativo?
- a) Los meniscos
 - b) Los ligamentos cruzados
 - c) El cartílago
 - d) El hueso subcondral
 - e) La cápsula sinovial