

Cuestionario de autoevaluación de Viscosuplementación

1. Es la enfermedad articular más común:
 - a) Artritis reumatoide
 - b) Gota
 - c) Osteoartritis
 - d) Artrosis postraumática
 - e) Displasia del desarrollo de la cadera
2. ¿En qué porcentaje se pierde la viscoelasticidad del líquido sinovial en la osteoartritis?
 - a) En más de un 50%
 - b) En más de un 30%
 - c) En más de un 80%
 - d) No se pierde
 - e) En un 100%
3. Es la base de la pirámide terapéutica de la artrosis:
 - a) Infiltraciones de esteroides
 - b) Terapia física y cambios en los hábitos
 - c) Cirugía
 - d) Viscosuplementación
 - e) AINES
4. ¿Qué es la Viscosuplementación?
 - a) Es la restitución del cartílago por vía artroscópica
 - b) Proceso de suplementación de condrocitos
 - c) Es el restablecimiento de las propiedades reológicas del líquido sinovial mediante inyecciones intraarticulares
 - d) Aplicación intraarticular de corticoides
 - e) Tratamiento oral para la osteoartritis

5. Es uno de los orígenes del líquido sinovial exógeno:

- a) Se extrae del líquido sinovial de bovinos
- b) Se extrae de proteínas equinas
- c) Se extrae de raíces de árboles resinosos
- d) Se extrae de la membrana de los estreptococos
- e) Se extrae y se purifica de aceites minerales

6. ¿En qué pacientes se obtienen mejores resultados con la Viscosuplementación?

- a) En pacientes de la tercera edad
- b) En deportistas jóvenes con lesiones condrales
- c) En cualquier grado de osteoartritis
- d) Como complemento de los procedimientos quirúrgicos
- e) En las osteoartritis grados I y II

7. ¿Cuándo no sería de utilidad la Viscosuplementación?

- a) Osteoartritis grados I y II
- b) Osteoartritis grado IV
- c) Cuando hay una lesión meniscal
- d) Lesiones condrales estables
- e) Osteoartritis grado III

8. El ácido hialurónico es:

- a) Un oligoelemento
- b) Es una cadena de polisacáridos
- c) Es un aceite mineral
- d) Es un aceite natural
- e) Es una cadena proteica

9. ¿Cuál es el mecanismo de acción analgésica de los corticoides que se administran de manera intraarticular?

- a) La potente acción desinflamatoria
- b) La supresión de la hiperplasia sinovial
- c) La acción sobre los macrófagos
- d) La acción sobre el infiltrado mononuclear
- e) Se desconoce

10. Es el esteroide de uso intraarticular que tiene el efecto más duradero:

- a) 21-Isonicotinato de metilprednisolona
- b) Acetato de metilprednisolona
- c) Acetato de dexametasona
- d) Dipropionato de betametasona
- e) Acetato de betametasona

11. ¿Qué es la colágena polivinilpirrolidona?

- a) Es un mucopolisacárido
- b) Es una proteína semisintética
- c) Es un biofármaco
- d) Es líquido sinovial bovino
- e) Se produce a partir de la depuración de proteínas de la cresta de gallos

12. La aplicación intraarticular en la rodilla de colágena polivinilpirrolidona se busca para:

- a) Lubricar
- b) Regenerar el cartílago
- c) Disminuir el número de condrocitos enfermos
- d) Sólo desinflamar
- e) Reblandecer el tejido y cicatrizar

13. La colágena polivinilpirrolidona es un:

- a) Regenerador tisular con propiedades fibrolíticas
- b) Lubricante de origen vegetal
- c) Lubricante de origen mineral
- d) Colágena de origen equino
- e) Mezcla de fibras vegetales

14. A nivel de la rodilla la colágena polivinilpirrolidona:

- a) Se limita a dar protección
- b) Actúa sólo como lubricante
- c) Sólo da estabilidad mecánica a la red de colágena
- d) Actúa a nivel de la pared celular de los condrocitos
- e) Induce la proliferación de condrocitos

15. Entre las diversas estructuras que componen la articulación de la rodilla, ¿cuál es la que más se daña durante el proceso degenerativo?

- a) Los meniscos
- b) Los ligamentos cruzados
- c) El cartílago
- d) El hueso subcondral
- e) La cápsula sinovial