

Profesores de la Ortopedia Mexicana
Profesor: Dr. Gustavo Arenas Serna

José Leonardo Bonilla Castillo*

Don Gustavo o Dr. Arenas, como solemos llamarlo algunos de nosotros sus amigos, nació en el Distrito Federal el 11 de junio de 1945 y como él dice es «Chilango de Nacimiento y Tampiqueño por adopción». Realizó sus estudios profesionales de medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México en un periodo crítico para el país y para esa institución (1964-1971), el servicio social lo hizo en Nuevo Xcan, Q. Roo y antes de concluirlo se casó con nuestra inolvidable Delia, con la que procreó a sus tres hijos: Lizzeth, Gustavo y Saúl. Se formó como traumatólogo ortopedista en el Hospital Central Militar en la Cd. de México de 1973 a 1975 y al terminar el curso de especialización ingresó al Hospital Central Norte de Pemex en el Distrito Federal para iniciar sus labores asistenciales como cirujano ortopédico. Con la intención de radicar fuera de la concentración demográfica de la Ciudad de México y atraído por el mar, la playa y todas las bellezas naturales del puerto de Tampico, decidió establecer ahí su residencia y entregarse al ejercicio de la especialidad. Una promesa de trabajo fijo y una aparente oportunidad de llegar con clientela privada, que él relata como una simpática anécdota, le facilitaron la toma de esta decisión; uno de sus queridos maestros, el Dr. Valencia Chiñas, le recomendó que al llegar a Tampico se presentara con el Dr. Gumersindo Meléndez, ortopedista de edad



Dr. Gustavo Arenas Serna.

* Traumatólogo Ortopedista. Jefe de Ortopedia del Hospital Regional Cd. Madero, PEMEX.

Dirección para correspondencia:
 Dr. José Leonardo Bonilla Castillo
 Av. Hidalgo No. 1601 Col. Martock, 89170, Tampico, Tamps.
 Correo electrónico: Ibonilla_castillo@hotmail.com

avanzada, que seguramente estaba próximo al retiro y que probablemente estaría gustoso de aceptarlo como colaborador y de heredarle su consulta al momento de jubilarse. Para su prolongada sorpresa, «Don Güme» sólo se retiró hasta dos meses antes de morir y eso fue más de treinta años después de esa entrevista. Un año posterior a su llegada al puerto, dos de sus colegas que a la postre serían sus compadres e integrantes de su equipo de trabajo, arribaron a Tampico invitados por él: el Dr. Celestino Villaseñor y el Dr. Ramón Téllez

En el Hospital Regional de PEMEX en Cd. Madero, Tamaulipas, inició sus labores como médico adscrito al Servicio de Ortopedia en 1976 y permaneció en él hasta su jubilación en el año 2002. Desde un inicio muestra interés por la docencia y realiza los trámites para tener una residencia de especialidad en su hospital, la cual inicia en 1978 siendo el profesor adjunto por un periodo de 8 años y profesor titular de 1986 a 2002, por lo que fue maestro de más de 20 generaciones de ortopedista egresados de este hospital. Asimismo, durante este periodo se enriqueció el quehacer académico del Servicio de Ortopedia, realizando cursos con conferencistas de nivel nacional e internacional, aprovechando las facilidades que le daban su nombramiento como jefe del Departamento de Enseñanza e Investigación, cargo que desempeñó durante el periodo de 1990 al 2002 y que le permitió elevar el nivel académico del servicio. Quienes alguna vez estuvieron como ponentes en los cursos que él organizaba, recordarán el obligado viaje con proyectores, mesas de talleres y equipos ortopédicos hacia el rancho del Dr. Arenas donde teníamos que cruzar en lancha para llegar, establecido en las orillas del río Pánuco; o asistir a su casa para llevar a cabo sesiones académicas del Colegio de Ortopedia de Tamaulipas.

A la par de esto, el Dr. Arenas fue profesor titular de la materia de Patología y Clínica de Ortopedia y Traumatología en la facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Tamaulipas desde 1977 al 2009, fecha en que se retira como maestro de tiempo completo. En la misma facultad de medicina de la UAT ocupó el cargo de jefe de la División de Estudios de Postgrado e Investigación en el periodo comprendido de 1981 a 1992, etapa en la que se realizaron importantes cambios en los planes de estudio de las diferentes especialidades, de los hospitales del estado, que fungían como sedes de los cursos dependientes de esa División.

Como suele suceder en este tipo de personas, trascendió el ámbito local, fue presidente de la Asociación Mexicana de Ortopedia y Traumatología, hoy conocida como FEMECOT, durante el periodo 1995 y 1997, etapa por demás crítica, con importantes limitaciones económicas, que se lograron superar con éxito y en la que tuve la oportunidad de acompañarlo en su mesa directiva. Su actividad académica nunca dejó de estar presente, ya sea como delegado del Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología o como sinodal del examen durante varios años, como vocal de la mesa directiva o como vicepresidente y finalmente como presidente de ese cuerpo colegiado durante los años 2004 y 2005. Durante este periodo se efectuaron cambios importantes en el sistema de evaluación del examen de certificación, estableciendo lo que hasta este momento persiste, que es la exploración de las tres esferas del conocimiento

para evaluar a los nuevos ortopedistas con el fin de obtener su certificado. Así también, durante su presidencia se realizó el cambio de concepto de «miembros» de una asociación, por el de ortopedistas con certificación vigente, lo que implicó eliminar las cuotas de «membresía» por otras de menor cuantía bajo el concepto de «aportación» para reactivar cada cinco años la vigencia de la certificación.

A la fecha se mantiene activo, sin perder un ápice de su interés por la enseñanza, compartiendo sus experiencias con quien le solicite una opinión o un consejo, razón por la cual las más de 20 generaciones de ortopedistas que contribuyó a formar lo miramos siempre con admiración y respeto.