

**CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DE CONTROVERSIAS EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA GERIÁTRICA**

1. Según el censo de 2010 proyectado para el 2025, la población aumentará en el rango de edad de:
  - a) 5 años
  - b) 15 años
  - c) 25 años
  - d) 45 años
  - e) 60 años
  
2. En la actualidad, las enfermedades con mayor prevalencia en adultos mayores son:
  - a) Infecciosas
  - b) Tumoraes
  - c) Crónico-degenerativas
  - d) Traumáticas
  - e) Deformidades
  
3. Uno de los factores de riesgo asociado a las patologías crónico-degenerativas que acelera la aparición de complicaciones es:
  - a) Diabetes mellitus
  - b) Enfermedad cardiaca
  - c) Enfermedad pulmonar
  - d) Insuficiencia renal
  - e) Desnutrición
  
4. Una de las complicaciones más frecuentes en traumatología y ortopedia es:
  - a) Infarto agudo de miocardio
  - b) Insuficiencia renal
  - c) Trombosis venosa profunda
  - d) Úlceras por decúbito
  - e) Neumonía

5. Es un proceso multifactorial que conlleva a una disminución de la reserva funcional de diferentes órganos y sistemas:
  - a) Envejecimiento
  - b) Deterioro mental
  - c) Falla orgánica múltiple
  - d) Insuficiencia renal
  - e) Insuficiencia cardiaca
  
6. Las fracturas de cadera constituyen un desafío para cualquier sistema de salud visto desde el punto de vista social, económico y funcional, ya que se reporta una mortalidad del:
  - a) 50% anual
  - b) 50% a los 10 años
  - c) 30% anual
  - d) 30% a los 5 años
  - e) 40% a los 5 años
  
7. Estudios comparativos recientes han documentado una función superior y más durable en un subgrupo de pacientes con fractura de cuello femoral desplazada cuando son tratados con:
  - a) Hemiartroplastía
  - b) Artroplastía total
  - c) Osteosíntesis con clavo placa
  - d) Osteosíntesis con tornillos canulados
  - e) Manejo conservador
  
8. Las fracturas de cadera suelen dividirse desde el punto de vista anatómico en:
  - a) Intracapsulares y extracapsulares
  - b) Estables e inestables
  - c) Anguladas y no anguladas
  - d) Conminutas y transversas
  - e) Cizallantes y anguladas
  
9. En el paciente mayor de 65 años con fractura desplazada de cadera Garden III o IV, la mayoría de los autores propone el tratamiento quirúrgico mediante:
  - a) Sistema DHS
  - b) Clavo gama
  - c) Sistema DSC
  - d) Artroplastía
  - e) Tornillos canulados

10. Principal causa de muerte en los enfermos hospitalizados como complicación de trombosis venosa profunda:
- a) Infarto de miocardio
  - b) Hemorragia cerebral
  - c) Insuficiencia renal aguda
  - d) Embolismo pulmonar
  - e) Edema pulmonar
11. Son factores de riesgo de trombosis venosa profunda en cirugía de prótesis de cadera, excepto:
- a) Edad avanzada del paciente
  - b) Tabaquismo
  - c) Uso de cemento
  - d) Reposo prolongado
  - e) Sepsis
12. Factores de riesgo que complican en el paciente el uso de anticoagulantes:
- a) Edad mayor a 65 años
  - b) Infarto agudo de miocardio reciente
  - c) Anemia severa
  - d) Todos los anteriores
  - e) Ninguno de los anteriores
13. La fiebre en un paciente anticoagulado suele ser síntoma de:
- a) Infección
  - b) Reacción secundaria
  - c) Interacción medicamentosa
  - d) Todas las anteriores
  - e) Ninguna de las anteriores
14. En los pacientes anticoagulados, para evitar el estreñimiento se recomienda:
- a) Enema jabonoso
  - b) Laxantes suaves
  - c) Supositorios de glicerina
  - d) Sólo a y b
  - e) Sólo b y c
15. La geriatría divide a la vejez en tres etapas, cuando nos referimos a los viejos intermedios nos referimos a:
- a) Individuos que se encuentran entre los 60 y 70 años de edad
  - b) Individuos que se encuentran entre los 65 y 75 años de edad
  - c) Individuos que se encuentran entre los 70 y 80 años de edad
  - d) Individuos que se encuentran entre los 75 y 80 años de edad
  - e) Individuos que se encuentran entre los 60 y 80 años de edad

16. Todas las siguientes opciones se consideran factores de riesgo que incrementan la posibilidad de complicaciones en el anciano, excepto:
- a) Disfunción propioceptiva
  - b) Alteraciones musculoesqueléticas
  - c) Aumento del tono postural
  - d) Alteraciones de la memoria o demencia
  - e) Disminución de la visión, percepción de la profundidad
17. De acuerdo con la OMS, ¿cómo se recomienda medir la salud en las personas mayores?
- a) Años de vida ajustados a la discapacidad
  - b) Años de vida de buena salud
  - c) De acuerdo a las habilidades que puede desarrollar
  - d) Dependiendo el tiempo que permanece sano entre cada episodio de enfermedad
  - e) De acuerdo a los resultados de los últimos laboratorio y gabinete realizados