

Editorial

Las enfermedades olvidadas de la columna

Víctor Toledo Infanson*

«La mente tarda en olvidar lo que le ha llevado mucho tiempo aprender.»

Lucio Anneo Séneca (4 a.C. - 65 d.C.).
Filósofo romano

Cada vez es más frecuente escuchar en la literatura, en los cursos de actualización y en las pláticas de intercambio profesional la definición *síndrome de destrucción vertebral* (SDV). Tan terrible como se escucha, conlleva en quien lo sufre un verdadero vía crucis. Las enfermedades que lo originan, por lo general, son desconocidas por el ortopedista, por no hablar del médico de primer contacto, que si bien alguna vez escuchó hablar de ellas no las tiene presentes al momento de integrar un diagnóstico. Y aunque es una patología de etiología múltiple, que va desde la tumoral hasta la metabólica, pasando por la infecciosa, es a esta última a la que quiero referirme, debido a que ante la presencia de una lumbalgia crónica de inicio insidioso, muchas veces acompañada de fiebre que en la mayoría de los casos no está documentada y que en los auxiliares de imagen básicos difícilmente se hacen aparentes cambios, sólo el clínico acucioso y el que sospecha del problema puede diagnosticar una brucelosis, una discitis fúngica o una tuberculosis del raquis, pese a que según la OMS un tercio de la población mundial se encuentra infectado con el bacilo de Koch.

En la actualidad, cuando se habla de patología de la columna vertebral se tocan temas de alta tecnología, de auxiliares de diagnóstico y tratamientos quirúrgicos que rayan en lo prohibitivo. Nuestro país, por su particular idiosincrasia y usos y costumbres singulares, es región endémica de patologías infecciosas. El diagnóstico oportuno de éstas, con recursos accesibles a nuestros pacientes, impide que enfermedades de la columna vertebral con pronósticos tan sombríos se desarrollen al máximo, y sean correctamente tratadas, para así evitar las complicaciones y secuelas a las que puede llevar un síndrome de destrucción vertebral.

Con la inquietud permanente de mantener al día a nuestros lectores, con información útil, actual y de aplicación práctica, hemos preparado este número que esperamos les resulte de utilidad.

* Traumatólogo Ortopedista. Editor de la Revista Orthotips AMOT

Dirección para correspondencia:

Dr. Víctor Toledo Infanson

Calle 12 y 13 Av. 22 s/n Int. 3, Col. Centro, 84200, Agua Prieta, Sonora México.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/orthotips>