

## Editorial

### El impacto de la obesidad en la cirugía ortopédica

Víctor Toledo-Infanson\*

Todos los días escuchamos y leemos en los medios sobre los alcances de esta patología, a la cual se le ha reconocido incluso como un problema de salud pública mundial. La Secretaría de Salud de nuestro país la define como el incremento del peso corporal asociado a un desequilibrio en las proporciones de los diferentes componentes del organismo, en la que aumenta fundamentalmente la masa grasa con anormal distribución corporal y se considera hoy en día una enfermedad crónica originada por muchas causas y con numerosas complicaciones, mismas que impactan a nuestra especialidad dado el incremento de las patologías ortopédicas asociadas a obesidad y las complicaciones en cirugía ortopédica programada y de urgencia en pacientes obesos.

Su distribución es mundial; sin embargo, ahora es común encontrar en países en desarrollo y no solamente en los del primer mundo, personas con índice de masa corporal (IMC) mayor a 25 kg/m<sup>2</sup> «sobrepeso» o de 30 kg/m<sup>2</sup> o más «obesidad», de manera tal que ahora rivalizan en los mapas epidemiológicos de esta patología Estados Unidos de Norteamérica, Canadá, algunos países europeos y Australia con países de América Latina, el Norte de África y el Medio Oriente. El problema ha repuntado también padecimientos como la diabetes y las enfermedades cardíacas, entre otros. Aún más preocupante es que la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), de la cual México es miembro junto con otros 34 países, nos ha colocado, de acuerdo a un artículo publicado recientemente «Obesidad y economía de prevención» en el primer lugar mundial para esta patología, aseverando que 70% de nuestra población padece de sobrepeso y 30% de obesidad franca. Estas cifras son alarmantes por el desenlace y la modificación de la epidemiología en nuestro país. Actualmente, vemos un incremento sustancial en la presentación de patología articular por sobrecarga donde cada vez pacientes más jóvenes e incluso niños y adolescentes están siendo afectados, lo que conlleva procesos degenerativos articulares prematuros en articulaciones de carga que requieren de procedimientos quirúrgicos correctivos en un buen número de artroplastias, con el incremento esperado de la morbimortalidad por las patologías asociadas, la

\* Traumatólogo Ortopedista, Editor de la Revista Orthotips, Asociación Mexicana de Ortopedia y Traumatología (FEMECOT).

Domicilio para correspondencia:  
Dr. Víctor Toledo-Infanson  
Calle 12 y 13 Av. 22 s/n Int. 3,  
Col. Centro Agua Prieta, 84200, Sonora, México.  
Correo electrónico: dr.victor.toledo@gmail.com

dificultad del manejo perioperatorio, incluyendo el procedimiento anestésico, el riesgo quirúrgico aumentado y el proceso de rehabilitación.

Más inquietante es la reciente publicación por parte de la Secretaría de Salud donde se manifiesta que el presupuesto total con el que se cuenta anualmente desde hace apenas tres años, y que es del orden de los 170,000 millones de pesos, no será suficiente para afrontar las enfermedades relacionadas con la obesidad al inicio de la próxima década, por lo que de no tomarse medidas de gran alcance pronto tendremos grandes dificultades en el rubro de la atención de la salud, pues no habrá recursos suficientes para cubrir los costos de esta epidemia.