

Carta al Editor

México, D.F. 01 de marzo de 2016

Dr. Víctor Toledo Infanson
Editor de la Revista Orthotips AMOT
Presente.

Con mucho interés leí el número 3 de la Revista Orthotips del año 2015 dedicada al balance sagital de la columna vertebral. Muy interesantes todos los comentarios e ideas expuestas y quisiera contribuir al debate con algunas consideraciones.

Mientras algunos cuadrúpedos inician la deambulación el mismo día de su nacimiento, al ser humano le lleva un año de maduración neuromuscular la formación de la lordosis lumbar que le permitirá mantenerse en pie, caminar, hacer más eficiente la función del músculo diafragma y dar mayor espacio a las vísceras del abdomen, pero a partir de entonces la columna vertebral sólo descansará con el decúbito, el resto del tiempo estará sometida a la fuerza de gravedad, por lo que necesita un mecanismo de musculatura antigravitatorio preciso.

Cuando estudiamos el balance sagital, el estudio radiográfico con todas las líneas y ángulos medibles representa tan sólo un instante, un momento y si bien aporta datos relevantes, es mucho más importante la evaluación del tono, la fuerza, el equilibrio, el balance, del estado de la propiocepción y hasta de la personalidad para la toma de decisiones.

Atentamente,

Dr. Rafael Mota Bolfeta

www.medigraphic.org.mx

Traumatólogo Ortopedista, Cirujano de columna vertebral,
Hospital Ángeles Xalapa.
Carretera Xalapa-Veracruz No. 560, consultorio 120, C.P. 91020,
Xalapa, Veracruz, México.
Correo electrónico: rafael.motabolfeta@gmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/orthotips>