

## Caso clínico sobre rodilla del deportista

Víctor Toledo-Infanson\*

Se presenta a la consulta externa de ortopedia, derivado de la consulta de medicina familiar (*Figura 1*), paciente de sexo masculino de 41 años que refiere que desde hace más de un año, cada vez que juega fútbol tiene que abandonar el partido por dolor difuso en la rodilla izquierda, y que en ocasiones se acompaña de chasquidos perceptibles y sensación de inestabilidad; relaciona el inicio de su sintomatología con un choque contra un rival en un partido hace aproximadamente año y medio; en esa ocasión presentó dolor intenso en la rodilla que lo obligó a salirse del partido. Ese mismo día acudió al Servicio de Urgencias porque presentaba aumento de volumen en la rodilla; refiere que se la evacuaron, obteniéndose contenido hemático abundante, y se la inmovilizaron con una férula por tres semanas, tiempo durante el cual estuvo tomando desinflamatorios y analgésicos. Sin embargo, comenta que desde entonces su rodilla no quedó bien.

Ha presentado varios cuadros similares desde entonces.

### CUESTIONAMIENTOS

1. ¿En qué diagnóstico pensaría?
2. ¿Qué maniobras de exploración física considera útiles para integrar un diagnóstico clínico de este padecimiento?



**Figura 1.** Imagen clínica de la rodilla del paciente en la valoración inicial.

\* Cirujano Ortopedista, Coordinador del Servicio de Traumatología y Ortopedia. Hospital General Agua Prieta, Agua Prieta, Son., México, SSA Secretaría de Salud Sonora.

Dirección para correspondencia:

Dr. Víctor Toledo Infanson  
Clínica América.

Calle 12 y 13, Av. 22 s/n, Int. 3, Col. Centro, C.P. 84200, Agua Prieta, Son., México.  
Correo electrónico: dr.victor.toledo@gmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/orthotips>

3. ¿Considera que una radiografía de la rodilla le sería útil para confirmar su diagnóstico?
4. ¿Qué otros estudios solicitaría para confirmar su diagnóstico?
5. De acuerdo con su diagnóstico, ¿cuál sería el tratamiento de elección en este caso?
6. ¿Considera que después de tratar al paciente pueda volver a la práctica de su deporte?