



Editorial

COVID-19: los cambios que vienen

Editorial
COVID-19 : the changes to come

Víctor Toledo-Infanson*

* Cirujano Ortopedista, Coordinador del Servicio de Ortopedia del Hospital General Agua Prieta, Agua Prieta, Son. Servicios de Salud Sonora, Editor de la Revista Ortho-tips AMOT, Órgano Oficial de Difusión Científica de la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología, A.C. (FEMECOT).

Correspondencia: **Dr. Víctor Toledo-Infanson**. Calle 12 y 13 Av. 22 S/N,
Int. 3, Col. Centro Agua Prieta, Son. 84200, México.

Correo electrónico: dr.victor.toledo@gmail.com, ORCID ID: 0000-0002-1137-1398.

«El primer cambio geopolítico es mental e individual, es saber y aceptar que los milagros no nos devolverán un mundo que ya no existe y que el que hay que construir es uno sobre valores como son sociedades libres y fuertes.»

Antonio Navalón

Antes de diciembre de 2019 el mundo vivía ajeno a los cambios que le esperaban cuando se reportó un brote de una nueva enfermedad que mostraba casos de neumonía de etiología desconocida en Wuhan, Hubei, China,¹ e inclusive cuando en enero de 2020 el Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades identificó un nuevo tipo de virus,² difícilmente nos imaginamos el impacto que éste tendría a nivel global.

El coronavirus SARS-CoV-2 o COVID-19 inició su transmisión por los países de la región y aun así lo veíamos lejano. En un breve periodo de tiempo se manifestó y colapsó a los sistemas de salud de los países por donde transitaba: primero Asia, luego Europa y por fin arribó a México, el 19 de febrero se anunció por parte de las autoridades sanitarias de nuestro país la confirmación del primer caso en la República Mexicana.³ Este último hecho nos alertó, y así nos enteramos que el 11 de marzo de 2020 la OMS declaró como pandemia a la enfermedad por COVID-19.⁴

Desde entonces las cifras de pacientes infectados se han incrementado en nuestro país y en el mundo de manera exponencial.⁵ Este hecho ha modificado en todos los sentidos el modelo de atención médica preestablecido en todo el mundo y en todas las áreas de especialización médica.

La cirugía ortopédica, especialidad eminentemente quirúrgica, ha tenido que reinventarse, modificando los protocolos de atención preexistentes, anteponiendo la seguridad del paciente a todos sus esquemas de manejo.

Las principales organizaciones de esta especialidad médica se han manifestado emitiendo guías y recomendaciones escritas, en línea y a través de foros virtuales;⁶ sin embargo, éstas no son definitivas, son más bien evolutivas y se tienen que adaptar a nuestros recursos y a nuestra población para poder dar un servicio de atención y calidad dentro de un marco de seguridad dentro de lo que serán los nuevos protocolos de manejo del paciente con patología ortopédica.

El mundo nunca volverá a ser igual, la pandemia nos está cambiando en todos los sentidos, el macroimpacto económico⁷ debilita más aún las perspectivas de atención de nuestros pacientes.

La sociedad misma está cambiando, el aislamiento comunitario ha hecho su parte, afectando en más de un sentido a la población, la cual va desde la incredulidad hasta la sobre-reacción y la fobia.

Ortho-tips, en estrecha colaboración con el Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología, A.C. (FEMECOT) y su Comité Científico, presenta esta obra en espera de que sea una guía útil para los ortopedistas en la práctica de su actividad. Este es el primer número de un total de dos que incluyen recomendaciones técnicas para cada una de las áreas de nuestra especialidad, complementándose con recomendaciones para médicos en formación y aspectos legales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, et al, et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. JAMA. 2020; 323 (11): 1061-1069.
2. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China. N Engl J Med. 2020; 382 (8): 727-733.
3. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-51677751>.
4. <https://www.forbes.com.mx/mundo-pandemia-coronavirus-covid-19/>.
5. <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>.
6. <https://www.femecot.com/>.
7. <https://www.forbes.com.mx/el-coronavirus-tiene-a-la-economia-mexicana-en-terapia-intensiva/>.