



Ortodoncia con alineadores

Raquel Rodríguez Salmerón,* Ricardo Rodríguez Sánchez[§]

* Docente de la Maestría en Ortodoncia, Universidad Intercontinental. Docente de Posgrado Ortodoncia, Universidad Latinoamericana.

[§] Docente de la Maestría en Ortodoncia, Universidad Intercontinental.

Es un hecho que el mundo se encuentra en constante cambio. Las innovaciones tecnológicas aparecen cada vez con más frecuencia, por lo que es difícil seguir el paso de todos los avances que se presentan de manera global. Esto se ve reflejado también en el área odontológica; lo que exige a los operadores tener una actualización constante para mantenerse a la vanguardia.

Actualmente, en ortodoncia existen múltiples sistemas para lograr la corrección de maloclusiones y la alineación dental, desde diferentes diseños, prescripciones y ligado de brackets hasta la ortodoncia sin la necesidad de utilizar aparatología fija. Cada vez con más frecuencia, el paciente está en busca de alternativas de tratamiento más estéticas e higiénicas y sobre todo que se adapten a su ritmo de vida.

Dentro de esta búsqueda por la mejor herramienta de trabajo, la prioridad es la salud del paciente y los resultados del tratamiento, por lo tanto, siempre deberíamos implementar instrumentos de trabajo que no sólo cubran las necesidades y peticiones del paciente, sino que al mismo tiempo permitan cumplir con los objetivos del tratamiento. Esto nos lleva a preguntarnos: ¿utilizamos lo último en tecnología e innovaciones por moda o por necesidad?

Utilizar alineadores en nuestra práctica diaria debe llevarse con cierto recato, existe una curva de aprendizaje como en todo proceso. Al no reconocer esto,

podemos terminar con resultados no favorables y una mala experiencia utilizando esta herramienta.

Es necesario considerar que existen tres factores clave para tener éxito en los tratamientos con alineadores: un correcto diagnóstico, un buen conocimiento de biomecánica en alineadores y un adecuado análisis del *ClinCheck*.

La controversia alrededor del uso de alineadores siempre ha existido, al igual que la controversia que causaron los sistemas de autoligado. Debemos tener en cuenta que los alineadores son solamente un sistema más dentro de nuestras opciones de tratamiento, por lo que el uso y conocimiento de biomecánica en los movimientos dentales en conjunto con el diagnóstico preciso, son los factores más importantes en cualquier sistema que utilicemos.

Para lograr el éxito deseado, debemos prestar mucha atención al momento de realizar nuestros movimientos dentales en el *software* digital conocido como *ClinCheck*. Éste es un punto clave en el proceso, ya que es donde vamos a realizar de principio a fin nuestra programación del movimiento dental. Debemos entender que el sistema con alineadores transparentes se convierte en una ortodoncia programada y no reactiva, como puede suceder con sistemas de aparatología fija.

Dentro de nuestra práctica diaria, el sistema de alineadores transparentes es una herramienta de elección para nuestros pacientes por diferentes razones como son:

Predictibilidad del movimiento dental: si bien con el uso de alineadores transparentes algunos movimientos dentales son más predecibles que otros, debemos tomar en cuenta que podemos llegar a utilizar accesorios extra para completar el movimiento dental.

Higiene: al ser un sistema removible, la técnica de cepillado y el uso de auxiliares de higiene bucal no se ven afectados manteniendo la salud periodontal del paciente y evitando caries y/o manchas blancas. Por esta razón, es un tratamiento altamente recomen-

Citar como: Rodríguez SR, Rodríguez SR. Ortodoncia con alineadores. Rev Mex Ortodon. 2020; 8 (2): 78-80.

© 2020 Universidad Nacional Autónoma de México, [Facultad de Odontología]. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)

dable en pacientes con antecedentes de enfermedad periodontal.

Visualización de la oclusión final: al tener una programación del movimiento dental mediante un *software*, podemos observar por anticipado el resultado y la oclusión final del tratamiento. Es importante especificar que esto se logra siempre y cuando se lleve un adecuado control del uso de los alineadores y las técnicas correctas del mismo. Esto se convierte en una gran ventaja al momento de mostrarle al paciente el resultado del tratamiento ortodóncico con los diferentes escenarios de plan de tratamiento.

Estética: es evidente que una de las principales ventajas que nos ofrece este sistema es una alta estética, debido a que de manera general puede pasar desapercibido que el paciente se encuentra en un tratamiento ortodóncico.

Control del movimiento dental: en algunos casos, en donde así se requiere, se puede evitar el movimiento dental en órganos dentarios específicos. De la misma manera, podemos determinar la cantidad de movimiento. Por ejemplo, en pacientes con enfermedad periodontal o reabsorción dental en donde queremos disminuir la cantidad de movimiento dental por alineador para evitar aplicar fuerzas excesivas.

Tiempo de sillón dental: al ser un sistema digital que requiere programación en un *software*, reduce considerablemente el tiempo de sillón dental comparado con las técnicas convencionales, ya que la mayor parte del trabajo se realiza desde el propio computador, el trabajo puede ser hecho desde el consultorio dental, casa o cualquier parte del mundo.

Es cierto que para poder realizar movimientos más complejos o poco predecibles con el sistema de alineadores transparentes, es necesario utilizar mecánicas auxiliares como aditamentos de resina, botones, minitornillos ortodóncicos y en algunas ocasiones aparatología fija parcial. Sin embargo, las maloclusiones complejas no son una limitante para poder realizar tratamientos con alineadores transparentes siempre y cuando se domine la técnica.

Podemos concluir que la utilización de sistema de alineadores es una gran herramienta de trabajo en la práctica diaria, siempre y cuando el ortodoncista se comprometa a dominar la técnica y no hacerlo solamente por tendencia, ya que de ser así, los resultados se verán comprometidos. Invitamos fervientemente a tomar esa curva de aprendizaje para poder descubrir los beneficios de los alineadores dentales, tanto en casos simples como en complejos.

Orthodontics with aligners

Raquel Rodríguez Salmerón,*
Ricardo Rodríguez Sánchez§

* Docente de la Maestría en Ortodoncia, Universidad Intercontinental. Docente de Posgrado Ortodoncia, Universidad Latinoamericana.

§ Docente de la Maestría en Ortodoncia, Universidad Intercontinental.

It is a fact that the world is constantly changing. Technological innovations appear even more frequently, which makes it difficult to keep up with all advances presented globally. This is also reflected in the dental area, which requires operators to be under continuous education to stay a step ahead.

Currently, in orthodontics, there are multiple systems to achieve the correction of malocclusions and dental alignment, from different designs, prescriptions, and different ligation types to orthodontics without the need to use fixed appliances. More often, the patient is looking for the most aesthetic and hygienic treatment alternatives and, above all, that such alternatives can adapt to their daily routine.

In the search for the best work tool, the priority is the patient's health and treatment results; therefore, we should always implement work tools that not only cover the needs and requests of the patient but at the same time allow us to achieve the treatment objectives. This leads us to ask the following question: Do we use the latest technology and innovations by trend or necessity?

Using aligners in our daily practice should be carried out with a certain modesty, as there is a learning curve as in any process. By not acknowledging this, we may end up with unfavorable results and a bad experience using this tool.

It is necessary to consider that there are three key factors to success in aligner treatments: correct diagnosis, good biomechanics knowledge in aligners, and adequate ClinCheck analysis.

The controversy surrounding the use of aligners has always existed, as the controversy is caused by the self-ligating systems. We must keep in mind that aligners are just one of many systems within our treatment options, so the use and knowledge of biomechanics in dental movements in conjunction with an accurate diagnosis are the most important factors in any system we use.

To achieve the desired success, we must pay close attention when performing our dental movements in

the digital software ClinCheck. This is a key point in the process since it is where we will establish our tooth movement from start to finish. We must understand that the clear aligner system becomes a programmed orthodontic instead of a reactive one, as it is with fixed appliance systems.

Within our daily practice, the clear aligner system is our tool of choice for our patients for different reasons, such as:

Predictability of tooth movement: with the use of clear aligners, some dental movements are more predictable than others, so we must consider that we can use extra accessories to complete the tooth movement desired.

Hygiene: since we are using a removable system, brushing techniques and the use of oral hygiene aids are not altered, thus maintaining the periodontal health of the patient and avoiding cavities and/or white spots. For this reason, it is a highly recommended treatment in patients with a history of periodontal disease.

Visualization of final occlusion: we can observe in advance the result and the final occlusion of the treatment by programming the dental movement utilizing the software. It is important to specify what could be achieved as long as we implement adequate control of the use of the aligners and the correct techniques of these. This is a great advantage when we show to the patient the outcome of the orthodontic treatment with different plan options.

Aesthetics: it is evident that one of the main advantages that this system offers us is a high aesthetic, because, in general, it can pass unnoticed that the patient is undergoing orthodontic treatment.

Control of dental movement: In some cases, where it is needed, dental movement can be avoided in specific dental organs. In the same way, we can determine the amount of movement. For example, in patients with periodontal disease or with root resorption, we want to decrease the amount of tooth movement by aligner to avoid applying excessive force.

Dental chair time: because it is a digital system that requires software programming, it considerably reduces the time in the dental chair compared to conventional techniques. Since most of the work is done from the computer itself, the work can be done from the dental office, home or anywhere in the world.

It is true that to be able to perform more complex or unpredictable movements with any clear aligner system, it is necessary to use auxiliary mechanics such as resin attachments, buttons, orthodontic miniscrews, and sometimes partially fixed appliances. However, complex malocclusions are not a limitation to being able to carry out treatments with clear aligners as long as the technique is mastered.

We can conclude that the use of an aligner system is a great work tool in daily practice, as long as the orthodontist is committed to mastering the technique and not doing it just by tendency; otherwise, the results will be compromised. We strongly invite you to take that learning curve and be able to discover the benefits of dental aligners, both in simple and complex cases.

Correspondencia / Correspondence:
Raquel Rodríguez Salmerón
E-mail: rrodsa87@gmail.com