

La importancia de la medicina basada en la evidencia en el ortopedista

Luis Gómez Velázquez*

El ortopedista se enfrenta hoy en día a cambios vertiginosos de tipo científico y tecnológico, que lo ha llevado a la subespecialización e incluso a la superespecialización. Para poder mantener la actualización de conocimientos es indispensable entre otros, el acceso a la información a través de artículos médicos, que en un buen número de veces no reúnen los requisitos para los cuales son consultados.

En 1981, el Departamento of Clinical Epidemiology and Biostatics de la Universidad de McMaster, publicó una "guía para lectores" para leer artículos médicos y poder hacer la propia valoración de la literatura. El proceso de lo anterior, llevó a la medicina basada en la evidencia, que implica capacidad para acceso, resumen y aplicación de la información de la literatura a los problemas clínicos día a día, los cuales tienen como objetivo de ayudar al médico ortopedista a mantenerse al día en sus conocimientos clínicos y a encontrar la mejor forma de manejar un problema clínico en particular. Todo este gran cúmulo de información, que surge a diario, debe ser valorado de una manera crítica para poder considerarse como científicamente válido, que den lugar a una comprensión completa de todos los nuevos métodos de diagnóstico, tratamiento y poder aplicar los resultados de esta investigación médica ya no de una manera basada en la experiencia personal, en la anécdota o en juicios de valor. Para ello, se requiere:

1. Primero, encontrar el artículo
2. Después de haber identificado los artículos relevantes, analizarlos, para poder incorporar los conocimientos y aplicarlos con la mayor exactitud y eficiencia en los problemas clínicos de diagnóstico, prevención, tratamiento

y pronóstico de las enfermedades que afectan al sistema músculo-esquelético.

Al analizar un artículo, se deben buscar tres preguntas básicas:

¿Son válidos los resultados del estudio?

¿Cuáles son los resultados?

¿Me serán útiles los resultados para atender a mis pacientes?

Estas preguntas ayudan al clínico a la discriminación que lleven a la toma de decisiones adecuadas, teniendo en cuenta el grado de certeza de la investigación realizada.

Por lo tanto, la Revista Acta Ortopédica Mexicana, editada por la Sociedad Mexicana de Ortopedia, debe mostrar la imagen de liderazgo sobre la especialidad, al editar artículos originales, donde tengan el objetivo de investigación: la solución de problemas. También, incluir información clínica fundamental para el conocimiento médico, artículos de revisión, artículos de meta-análisis que son vitales para que bajo el punto de vista estadístico se basen los criterios sobre la práctica ortopédica, las guías clínicas y los algoritmos médicos que permitan la actualización médica y unificación de criterios.

Se está totalmente consciente que el ortopedista desea publicar y que un buen número de veces no tiene los conocimientos para realizar una adecuada investigación o para escribir, lo que redundará en artículos de deficiente calidad. La Sociedad Mexicana de Ortopedia, ofrece a sus miembros asesoría metodológica y estadística, para una mejor presentación de la investigación y con ello mejorar la calidad de nuestra Revista, para la actualización de nuestra especialidad.

* Jefe de Enseñanza del Instituto Nacional de Rehabilitación.

Dirección para correspondencia:
Dr. Luis Gómez Velázquez. Instituto Nacional de Rehabilitación
Av. México Xochimilco, Núm. 289 Col. Arenal de Guadalupe
Deleg. Tlalpan. C.P. 14389, México DF
Tel: 5999 1000 ext 12224 y 12219
E-mail: lgomez@inr.gob.mx
gomezv_luis@yahoo.com.mx