

## Artículo original

Incidencia de padecimientos ortopédicos en pacientes adultos  
atendidos en un Hospital de asistencia privada

Cinthya Rico Licona\*

Hospital Escandón

**RESUMEN.** *Antecedentes:* Las alteraciones del sistema musculoesquelético, ya sea por alteraciones de tipos congénitos o adquiridos del organismo, tienen importantes repercusiones en los ámbitos laboral, económico, sicosocial y familiar de las personas adultas. En los países desarrollados estos padecimientos se consideran un problema de salud pública con las repercusiones socioeconómicas que lleva consigo. *Objetivo:* Determinar la incidencia de los padecimientos ortopédicos en pacientes adultos que fueron vistos del 1 de Enero de 2000 al 31 de Diciembre de 2005 en un Hospital de asistencia privada. *Material y métodos:* Seleccionamos los pacientes, hombres y mujeres mayores de 18 años de edad, que acudieron por primera vez a la consulta de ortopedia y que presentaron un padecimiento ortopédico no traumático. *Resultados:* Fueron atendidos 18,780 pacientes, de los cuales 11,343 (60.4%) fueron mujeres y 7,437 (39.6%) hombres. Los padecimientos ortopédicos que predominaron fueron los problemas de columna lumbar con 53% hombres y 47% mujeres, las gonartrosis con 77% mujeres y 23% hombres. *Conclusión:* La incidencia reportada para los padecimientos ortopédicos es de 7.2 a 36.2%. Nuestro estudio concuerda con los reportes realizados al respecto; para la patología de columna y rodilla en mujeres fue de 13.4 y 12.7% y para los hombres de 13.6 y 4.8% respectivamente.

**Palabras clave:** hospital, cuidados, prevalencia, enfermedades óseas, costo.

**SUMMARY.** *Background:* Disorders of the musculoskeletal system, whether due to congenital or acquired alterations of the body, have important repercussions in the work, economic, psychosocial and family setting of adult individuals. In developed countries, these conditions are considered as a public health problem together with the socioeconomic repercussions they entail. *Objective:* To determine the incidence of orthopedic disorders in adult patients seen from January 1<sup>st</sup> 2001 to December 31<sup>st</sup> 2005 at a private Hospital. *Material and methods:* We selected the male and female patients over 18 years of age who presented for their first visit with the orthopedic surgeon for an orthopedic non-traumatic condition. *Results:* A total of 18,780 patients were seen; 11,343 (60.4%) females and 7,437 (39.6%) males. The predominant orthopedic conditions were: low back problems in 53% of males and 47% of females, and gonarthrosis in 77% of females and 23% of males. *Conclusion:* The reported prevalence of orthopedic conditions ranges from 7.2% to 36.2%. Our study is consistent with such reports. Spine and knee conditions accounted for 13.4% and 12.7% among females, and 13.6% and 4.8% among males.

**Key words:** hospital, care, incidence, bone diseases, cost.

\* Médica Ortopedista. Servicio de Ortopedia del Hospital Escandón.

## Introducción

Las alteraciones del sistema musculoesquelético, ya sea por desórdenes de tipos congénitos o adquiridos del organismo, tienen importantes repercusiones en los ámbitos laboral, económico, sicosocial y familiar de las personas adultas.

Los padecimientos ortopédicos –como hemos decidido llamarlos– son todas aquellas alteraciones del sistema musculoesquelético a nivel óseo o de los tejidos blandos que provocan discapacidad funcional por dolor o deformidad. La patología de columna lumbar es objeto de múltiples estudios epidemiológicos en jóvenes y adultos, pero también en el sector empresarial por las repercusiones laborales que representan.

La literatura reporta que la población en general presenta dolor de la región lumbar por lo menos una vez a lo largo de su vida en un porcentaje de entre el 60 y el 80% sin una causa específica.<sup>1</sup>

La patología ortopédica incluye otros tipos de padecimientos que repercuten en la actividad laboral, económica y social del individuo y que se ha estudiado poco.

La incidencia de estos padecimientos conlleva consecuencias de tipo funcional que dan como resultado individuos discapacitados y en algunos casos incapacitados para llevar una vida independiente y un trabajo remunerado.

Estos padecimientos son un problema de salud pública en Estados Unidos y en otros países desarrollados.<sup>2</sup>

Un estudio realizado en la ciudad de México reporta una discapacidad secundaria a los padecimientos antes descritos de entre el 1.4 y 10.4 por ciento.

La gonalgia es también un padecimiento que se presenta como consecuencia de una mala alineación patelofemoral y de un problema angular de la rodilla ya sea en varo o valgo que repercute en la vida adulta y produce discapacidad funcional.

Las deformidades de los pies, ya sea el *hallux valgus* y las duricias por mal apoyo, así como la fascitis plantar son otros padecimientos que alteran la vida diaria de un individuo.

Los estudios realizados al respecto se han enfocado en jóvenes o niños con actividad deportiva de alto rendimiento, pero poco se ha hablado de la población en general.

En nuestro país contamos con muy pocos estudios que nos muestren los padecimientos ortopédicos que imperan en la población adulta; el estudio referido muestra la incidencia de estos padecimientos, así como la discapacidad y las enfermedades reumáticas en población abierta de la ciudad de México.<sup>3</sup>

Todos estos padecimientos son susceptibles de ser diagnosticados mediante exploración física y en etapas iniciales son factibles de ser manejados de forma conservadora, logrando con ello la reintegración del individuo a su vida cotidiana.

Nuestro país, al ser una nación en vías de desarrollo, con acentuados niveles de pobreza, el acceso a la tecnología de

punta en implantes y materiales se hace prácticamente inalcanzable para un importante sector de la población que, al no contar con los recursos económicos, sus padecimientos en etapas avanzadas los incapacitan de por vida.

Considerando lo anterior, este estudio presenta la incidencia de los padecimientos ortopédicos en población adulta, considerada a partir de los 18 años de edad en pacientes de bajos recursos económicos, atendidos en un Hospital de asistencia privada.

El objetivo es dar a conocer las enfermedades más frecuentes, la edad y sexo de los individuos afectados.

Con ello, se pretende generar la inquietud de ahondar en las repercusiones sociales, económicas y laborales de los pacientes referidos, a fin de saber si estos padecimientos son ya un problema de salud pública de nuestro país.

## Material y métodos

El estudio es de tipo descriptivo, observacional y transversal, realizado en el Hospital Escandón, ubicado en la Colonia Tacubaya, Delegación Miguel Hidalgo en el Distrito Federal.

El universo de trabajo fueron los pacientes atendidos, por primera vez, en el Servicio de Ortopedia del 01 de Enero de 2000 al 31 de Diciembre de 2005.

La recolección de los datos se realizó de las hojas de consulta diaria del Servicio de Ortopedia y Traumatología del hospital.

En los criterios de selección consideramos a todos aquellos pacientes –hombres y mujeres– a partir de los 18 años de edad que fueron vistos en la consulta de ortopedia y que presentaron un padecimiento del sistema musculoesquelético, sin que hubieran tenido un antecedente traumático causa de su consulta.

Se excluyeron los pacientes vistos en el Servicio citados por error y que la causa de su consulta no implicaba un padecimiento del sistema musculoesquelético, así como los menores de 18 años y quienes aun estando citados no acudieron a su consulta.

El diagnóstico de los padecimientos ortopédicos quedó a criterio individual de los médicos especialistas en ortopedia, considerando que cuentan con los conocimientos para tal fin. La realización de estudios complementarios de diagnóstico también fue a libre elección.

Las variables fueron los padecimientos determinados por las regiones corporales afectadas, con lo que se determinaron los padecimientos: coxartrosis, gonartrosis, padecimiento muñeca y mano, pinzamiento subacromial, artrosis de codo, dorso lumbalgia, cervicalgia, bursitis, entesitis, tenosinovitis y compresiones nerviosas periféricas, estas últimas consideradas como una sola variable.

## Resultados

El número de pacientes adultos atendidos por primera vez en el Hospital Escandón en el período del 1 de Enero

de 2000 al 31 de Diciembre de 2005, fue de 18,780 de los cuales 11,343 (60.4%) fueron mujeres y 7,437 (39.6%) fueron hombres.

Los rangos de edad que predominaron en las mujeres fueron de 30 a 44 años, con 4,117 (22%).

En los hombres, el rango predominante fue de 30 a 44 con 2,974 (15%) (Gráfica 1).

En cuanto a los padecimientos ortopédicos encontrados en los hombres, las dorsolumbalgias y las lumbociatlgias tuvieron un porcentaje de 24.7% en el rango de

edad de 30 a 44 años y de 43.4% en el rango de edad de 45 a 64 años (Gráfica 2).

En tanto, para las mujeres la incidencia fue de 41.8% en edades comprendidas entre 30 y 44 años y de 28.1% para las de 45 a 64 años de edad.

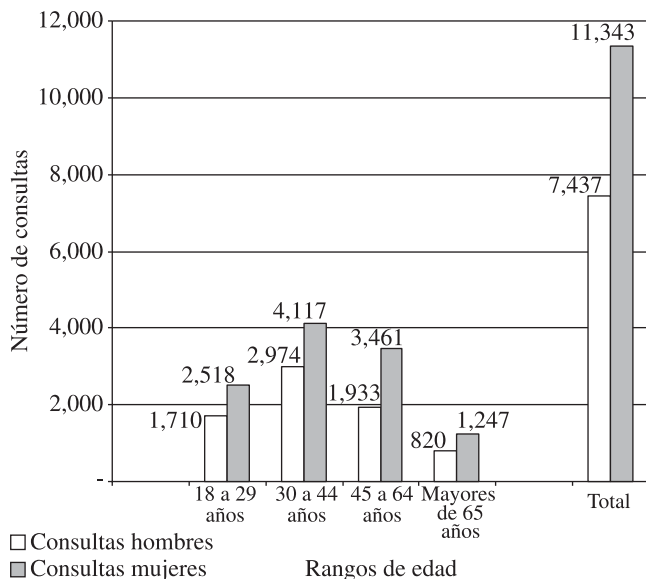
Otro padecimiento que destacó fue la gonartrosis y condromalacia con 4,439 (77%) y 1,295 (23%) para mujeres y hombres respectivamente y los rangos de edad se encontraron, para el sexo femenino de 30 a 44 años con 33.2% y en el rango de 45 a 64 años 49.9% (Gráfica 3).

No así en los hombres que presentaron mayor porcentaje en los rangos de edad de 45 a 64 años con 35.8% y en el rango de mayores de 65 años con 26.5% por ciento.

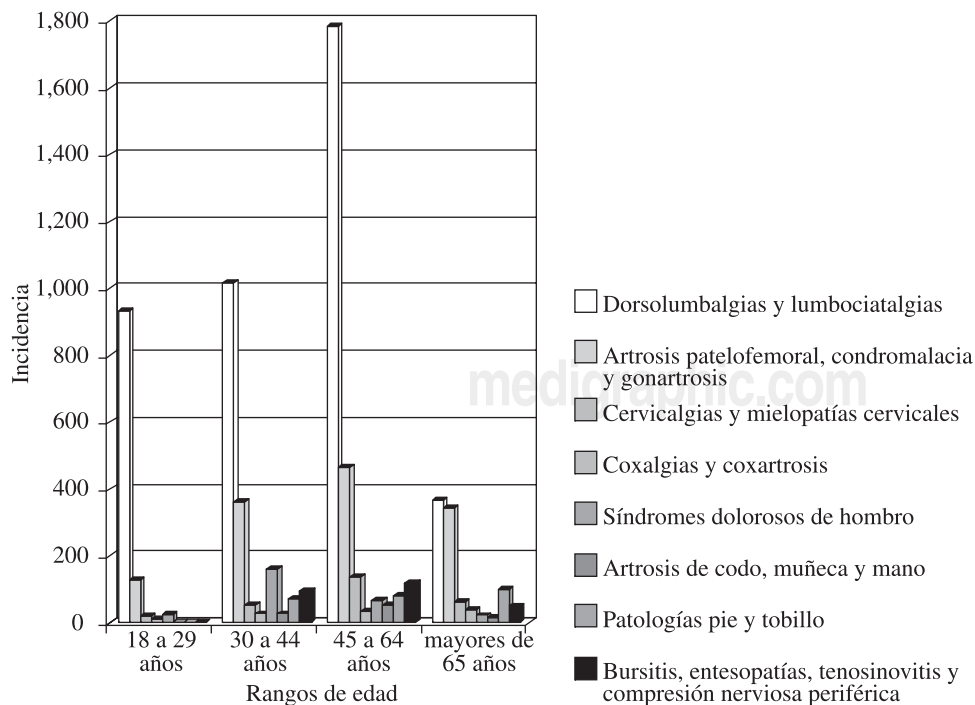
En cuanto a los padecimientos de tejidos blandos como las bursitis, entesitis y compresiones nerviosas periféricas, encontramos que el porcentaje de mujeres con este padecimiento fue de 40% con rango de edad de 30 a 44 años y de 23.4% en el rango de edad de 45 a 64 años y para los hombres fue de 36.5% en el rango de edad 30 a 44 años y de 44.4% para el rango de edad de 45 a 64 años. Destacamos que las cifras son de los pacientes que presentaron estos padecimientos.

Con respecto a los padecimientos ortopédicos y la población en general de nuestro estudio encontramos que la incidencia para las dorsolumbalgias y lumbociatlgias es de 13.6% en el rango de edad de 30 a 44 años y de 23.9% en el rango de edad de 45 a 64 años para los hombres y de 13.4% en el rango de edad de 30 a 44 años y 9% en el rango de 45 a 64 años para las mujeres (Gráfica 4).

Así los padecimientos femoropatelares y las gonartrosis tuvieron una incidencia de 12.7% en el rango de edad de 30 a 44 años y de 10.9% para el rango de edad 45 a 64 años en las mujeres.



**Gráfica 1.** Total de consultas de primera vez por género y rangos de edad entre los años 2000 y 2005 (n = 18,780).



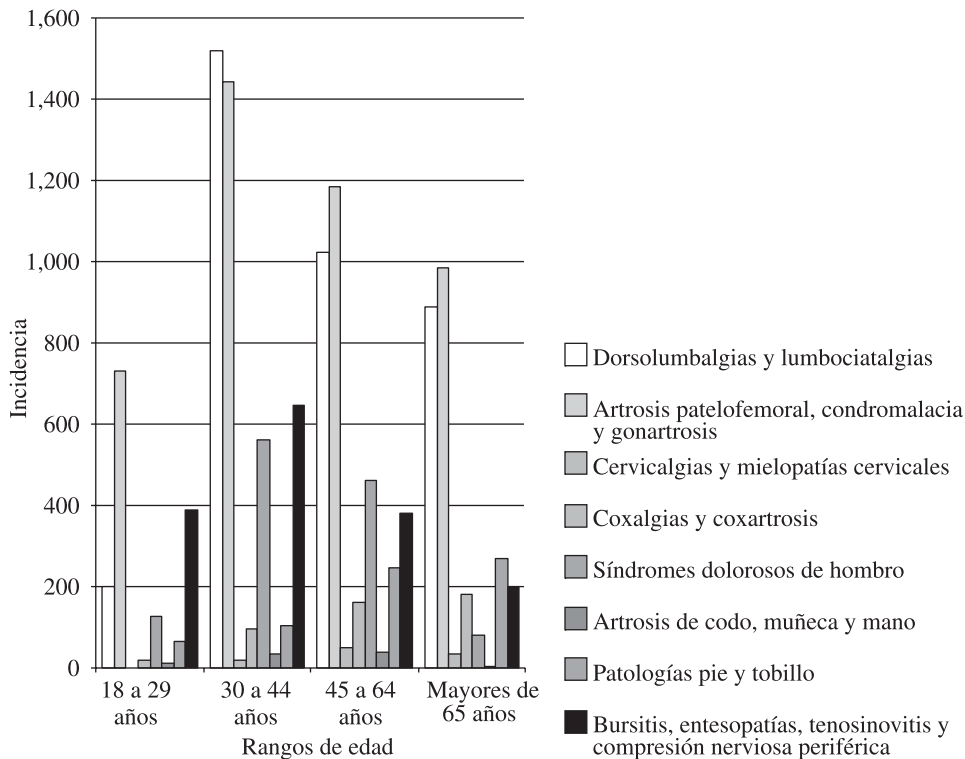
**Gráfica 2.** Incidencia de padecimientos ortopédicos en hombres por rangos de edad (n = 7,437).

Los hombres con una incidencia de 4.8% en el rango de 30 a 44 años y de 6.2% en el rango de 45 a 64 años.

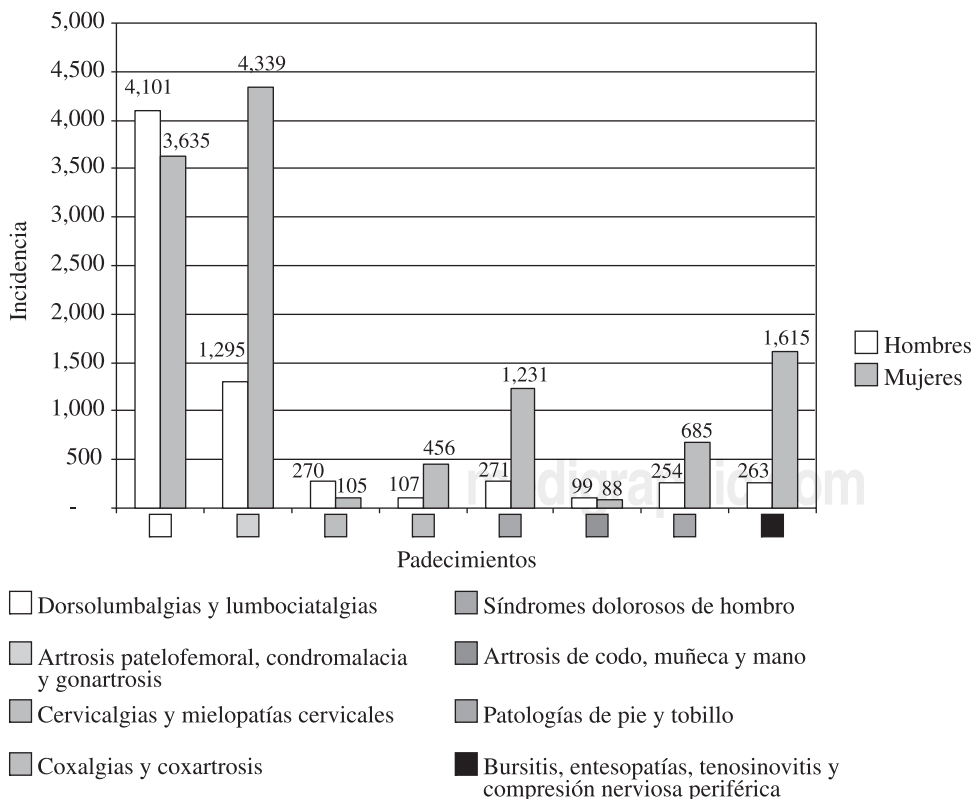
Los padecimientos de tejidos blandos ocuparon el 5.6% para las mujeres en el rango de 30 a 44 años y de 3.3% en el rango de 45 a 64.

Los hombres en el rango de 30 a 44 años con 1.2% y en el de 45 a 64 años el 1.5 por ciento.

El porcentaje para el síndrome doloroso de hombro fue de 4.9% en las mujeres y 2.1% en los hombres (*Gráfica 4*).



**Gráfica 3.** Incidencia de padecimientos ortopédicos en mujeres por rangos de edad (n = 11,343).



**Gráfica 4.** Incidencia de padecimientos ortopédicos en pacientes adultos (n = 18,780).

## Discusión

Los padecimientos ortopédicos son causa de discapacidad e incapacidad en personas que se encuentran en una edad productiva. Existen artículos que se han ocupado de este tema por la repercusión económica que provoca; así, en los Estados Unidos se estimó que 43 millones de estadounidenses tienen alguna forma de enfermedad articular y que para el 2020 esta cifra ascenderá a 60 millones.<sup>4,5</sup>

En México no contamos con estudios que nos muestren la magnitud del problema. En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) las enfermedades de la columna y la artrosis en general son las principales causas de la demanda de consulta en las Unidades de Medicina Familiar<sup>6</sup> y también las primeras dos causas de invalidez.<sup>7</sup>

Este estudio se realizó en un Hospital de Asistencia Privada donde acuden pacientes de escasos recursos económicos con trabajos eventuales y que no son considerados dentro de las estadísticas de las instituciones de salud pública.

Los resultados que hemos obtenido se asemejan a los de la literatura, ya que los padecimientos articulares se encuentran entre el 7.2 y 36.2 por ciento.<sup>8,9</sup>

La discapacidad ocupa el 1.4 y 10.4% respectivamente.<sup>10,11</sup>

Nuestros resultados concuerdan, ya que obtuvimos 13.4% de las mujeres y 13.6% de los hombres para padecimientos de columna lumbar y 12.7 y 4.8% para los padecimientos de rodilla en mujeres y hombres, respectivamente, encontrando también que los rangos de edad para estos padecimientos son los de 30 a 44 años y 45 a 64 años, edades en las que las personas se encuentran económicamente activas.

Sin embargo, en este estudio las mujeres en general fueron más afectadas por estos padecimientos (60.39%) en comparación con los hombres (39.60%).

## Conclusión

Considerando estos resultados, podemos inferir que los padecimientos ortopédicos podrían figurar como un problema de salud pública por las cifras que se muestran. Sin embargo, será difícil valorar las repercusiones económicas y laborales, debido a que los pacientes fueron mujeres dedicadas al hogar sin servicio médico institucional y los

hombres con actividad laboral informal en donde las pérdidas económicas por incapacidad o discapacidad no pueden ser cuantificadas con exactitud.

Este estudio se realizó con la finalidad de despertar la inquietud para ahondar en las causas reales que provocan estos padecimientos, ya que sabemos son factibles de ser manejados de forma conservadora en etapas tempranas de su diagnóstico.

## Referencias

1. Razo JN, Díaz CF, Sotelo BF, Melchor MT: Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas en Autor: userjóvenes preparatorianos. *Act Ortop Mex* 2003; 17(2): 60-73.
2. Sangha O: Epidemiology of the rheumatic diseases. *Rheumatology* 2003; 39 (Suppl 2): 3-12.
3. Cardiel MH, Rojas-Serrano J. Community based study to estimate prevalence, burden of illness and help seeking behavior in rheumatic diseases in Mexico City. A COPCORD study. *Clin Exp Rheumatol* 2002; 20: 617-24.
4. Centers for Diseases Control and impact of arthritis among women. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 1995; 44: 329-34.
5. Centers for Diseases Control. Prevalence of disability and associated health conditions- United States, 1991-1992. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 1994; 43: 730-1.
6. División técnica de información estadística en salud. Motivo de consulta en medicina familiar en el IMSS. *Rev Med IMSS* 2003; 41: 441-8.
7. Garfías RO, Bohorquez LA, Godínez LA. Perfil epidemiológico de la invalidez. *Rev Med IMSS* 2000; 38: 101-11.
8. Minh Hoa TT, Darmawan J, Chen SL, Van Hung N, Thi Nhi C, Ngoc An T, Prevalence of the rheumatic diseases in urban Vietnam: a WHO-ILAR COPCORD study. *J Rheumatol* 2003; 30: 2252-6.
9. Al-Awandi AM, Olusi SO, Moussa M, Shehab D, Al-Zaid N, Al-Herz A, Al-Jarallah K. Musculoskeletal pain, disability and health-seeking behavior in adult Kuwaitis using a validated Arabic version of the WHO-ILAR COPCORD Core Questionnaire. *Clin Ex Rheumatol* 2004; 22: 177-83.
10. Darmawan J, Valkenburg HA, Muirden KD, Wigley RD. Epidemiology of rheumatic diseases in rural and urban populations in Indonesia: a World Health Organization International League Against Rheumatism COPCORD study, stage I, phase 2. *Ann Rheum Dis* 1992; 51: 525-8.
11. Wigley R, Manahan L, Muirden KD, Caragay R, Pinfold B, Couchman KG, Valkenburg HA. Rheumatic disease in a Philippine Village. II: a WHOILAR-APLAR COPCORD study, phases II and III. *Rheumatol Int* 1991; 11: 157-61.

## Bibliografía

Sampieri HR, Fernández CC, Baptista LC. Metodología de la investigación, segunda edición. México, D.F., McGraw-Hill, 2000.

medigraphic.com