

Artículo de historia

In memoriam

Dr. Luis Sierra Rojas 1917-1990

Luis Sierra Suárez,* Raúl Sierra Campuzano,** David Félix Acevedo***

El Dr. Luis Sierra Rojas nació en la ciudad de México el 3 de Julio de 1917, hijo del General Luis Sierra Fernández y de la señora Elena Rojas de Sierra. Fue el mayor de 6 hermanos, de los cuales, su hermano Octavio, médico militar también y excelente ortopedista, compartió su vocación.

Comenzó sus estudios de primaria a preparatoria en el Instituto Franco-Inglés. Posteriormente, en 1936, decidió seguir la carrera de medicina en la Escuela Médico Militar. Se graduó como Mayor Médico Militar en Enero de 1942.

Poco tiempo después fue designado como médico adscrito de la Sala de Traumatología del Hospital Militar de Arcos de Belén, al lado del Dr. Roberto Nava y Rojas y continuando con ese mismo cargo en el Hospital Central Militar (HCM) que se inauguró el año siguiente, donde estaban como jefes de las salas de ortopedia los doctores José Antonio Zapata y Rafael Moreno Valle.

En Agosto de 1943, con el apoyo de su padre, fue comisionado por la Secretaría de la Defensa Nacional para realizar la residencia en la especialidad de ortopedia en Estados Unidos con el Dr. Guy A. Caldwell (quien posteriormente se nombraría miembro honorario de la Sociedad Mexicana de Ortopedia) en el Charity Hospital de Nueva Orleans durante 2 años; experiencia que compartió por un año con otro de sus grandes amigos, el Dr. Enrique Suárez Velázquez. Durante este período rotó por diversos hospitales de la Unión Americana para ampliar sus conocimientos, visitando hospitales en Boston, Filadelfia, San Luis Missouri, Nueva York y la Universidad de Louvain en Bélgica.

En Octubre de 1944 contrajo matrimonio con María Dolores Campuzano Fernández (Lolita) y de la unión de esta pareja ejemplar nacieron siete hijos. Uno de ellos, Raúl, Ortopedista Pediatra, continúa con la tradición ortopédica del Dr. Sierra. También Lolita jugó un papel importante en la creación del Comité de Damas de la SMO.



Figura 1. Doctor Luis Sierra Rojas.

A su regreso a México, en Agosto de 1945, trabajó como jefe de una de las salas de ortopedia y el banco de hueso del Hospital Central Militar. Un año más tarde fue invitado por el Dr. Federico Gómez Santos, fundador y director del Hospital Infantil de México (HIM) recientemente formado, para trabajar en dicho hospital como asistente del Dr. Alejandro Velazco Zimbrón, quien era jefe de las salas 3 y 4 de ortopedia de dicho hospital.

En 1948, junto con el Dr. Velazco Zimbrón, fundó el banco de hueso del HIM y un año después, el banco del Hospital Central Militar, lo cual le mereció recibir en 1952 una mención honorífica por parte de la Secretaría de la Defensa Nacional.

* Médico adscrito al Servicio de Artroscopía y Lesiones Deportivas. Instituto Nacional de Rehabilitación.

** Coordinador del Servicio de Ortopedia Pediátrica. Hospital General de México.

*** Miembro Emérito de la Sociedad Mexicana de Ortopedia.

Dirección para correspondencia:

Dr. Luis Sierra Suárez. Instituto Nacional de Rehabilitación. Calzada México-Xochimilco Núm. 289. Col. Arenal de Guadalupe. C.P. 14389. Servicio de Artroscopia y Lesiones Deportivas.

sierrartros@yahoo.com.mx

En Abril de 1956, se le designó el cargo de jefe del Departamento de Ortopedia del HIM, logrando de esa manera la unificación de criterios médicos para la atención de los pacientes. Antes de esta fecha, las cinco salas de ortopedia funcionaban de manera independiente. Durante 15 años mantuvo ese cargo (de 1956 a 1970).

En este período impulsó la residencia en ortopedia pediátrica, tanto para los médicos que terminaban la residencia en el HIM como para los ortopedistas y traumatólogos de adultos de otros hospitales. Organizó cursos en el departamento sobre cadera, columna y mano que eran impartidos por especialistas de reconocido prestigio, tanto de Europa como de los Estados Unidos.

Llevó a cabo convenios con los Departamentos de Ortopedia del Sanatorio Español y del Hospital Militar para que los residentes de la especialidad de dichos hospitales rotaran dos o tres meses por el Departamento de Ortopedia del Hospital Infantil. También fue el iniciador del programa de sesiones y visitas interhospitalarias, que se continuaban realizando mensualmente hasta la fecha.

Comprometido con la asistencia, la investigación y la docencia, encabezó el programa para el tratamiento de las deformidades generadas por la poliomielitis, que constituyó una de las peores epidemias que han azotado a la niñez mexicana en la historia.

A partir de 1970, al crearse el Hospital de la Institución Mexicana de Asistencia a la Niñez (IMAN, actualmente Instituto Nacional de Pediatría), fue jefe fundador de la División de Cirugía Ortopédica y Rehabilitación.

Dentro de su actividad científica, realizó al menos 45 publicaciones en ortopedia, las cuales aparecieron en su mayoría en el Boletín Médico del Hospital Infantil de México. Uno de los temas que lo hicieron famoso a nivel mundial fue la luxación congénita de cadera, patología a la que dedicó gran parte de su atención. De suma importancia fue la descripción de la osteotomía innominada en 1956 (5 años antes de que Salter la publicara en el *J Bone Joint Surg* en 1961).

En 1984, publicó su famoso libro titulado: *Luxación congénita de cadera. Tratamiento basado en la Biomecánica*, siendo su coautor el Dr. Enrique Fernández H. Fue editado por el Grupo Editorial Grafik S.A., con un tiraje de 1,000 ejemplares, siendo reeditado en 1992 con el mismo coautor por la editorial Limusa Grupo Noriega Editores un tiraje de 3,000 ejemplares, agotado a la fecha. Su libro continúa siendo una base para la comprensión de la patología de la cadera infantil en las nuevas generaciones de ortopedistas.

Probablemente, lo más relevante de su aportación para la patología mencionada fue la creación de la medida radiológica de la bisectriz y la doble bisectriz, con lo que se logra determinar el centraje concéntrico para predecir la presencia de interposición de partes blandas en la cadera antes de que aparezca el núcleo de osificación femoral, lo que sustituye a la artrografía diagnóstica y de interposición, la que tiene el riesgo de producir necrosis de la cadera como lo mencionan infinidad de autores.

Otra contribución importante fue la modificación del arnés de Pavlik, que realizó con el Dr. Fernández, haciéndolo autorreductor, lo cual no conduce a la necrosis de la cabeza femoral, referida como la «Enfermedad del Arnés» por el Dr. Alvin Crawford de la Universidad de Cincinnati.

El Dr. Luis Sierra Rojas luchó intensamente para el crecimiento y consolidación de nuestra Sociedad Mexicana de Ortopedia. Siendo presidente de ésta, impulsó la consolidación de la sede definitiva de la SMO. El 4 de Agosto de 1970, se adquirió con los recursos generados por el IX Congreso de la SICOT el año anterior y de algunas otras fuentes, el 4to piso de la calle de Puebla No. 398, en la Colonia Roma, que fungió como la sede oficial de la sociedad por 30 años hasta que se realizó el cambio a la sede actual en el 25° piso del World Trade Center.

Fue miembro de la Sociedad Mexicana de Ortopedia desde 1946, siendo presidente de la misma de 1969 a 1971; miembro titular de la Academia Nacional de Medicina desde Julio de 1960, miembro de la Sociedad Internacional de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SICOT), de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Trauma-



Figura 2. Curso de Cirugía de Mano, impartido por el Doctor Brooks.



Figura 3. Ceremonia de imposición del nombre Dr. Luis Sierra Rojas al Departamento de Ortopedia del Hospital Infantil de México.

tología (SLAOT), Miembro de la American Fracture Association y de la Academia Mexicana de Pediatría. Fue fundador y presidente honorario vitalicio de la Asociación Mexicana de Médicos Militares Ortopedistas (AMMMOR).

Los últimos cargos que desempeñó en el Hospital Infantil fueron: Médico Honorario del Departamento de Ortopedia desde 1972. Jefe de Departamento de Autoprotección a la Salud desde 1984. Vocal del Órgano de Gobierno del HIM desde 1986.

Al Dr. Sierra se le recuerda como un pionero de la Ortopedia en México, hombre inquieto, de mente activa, preocupado por la docencia, siempre duro en sus comentarios pero con un enfoque siempre crítico y justo. Se le conoció

como un médico comprometido con sus pacientes, con un elevado sentido humanitario, preocupado siempre por los estratos sociales más necesitados y enemigo del lucro en la medicina.

El Dr. Luis Sierra Rojas murió en la ciudad de México el día 19 de Abril de 1990 a los 73 años de edad, víctima de cáncer de colon.

Por haber formado a numerosas generaciones de médicos especialistas en Ortopedia Pediátrica y por considerarlo un extraordinario profesionista y maestro, a petición del jefe de Departamento de Ortopedia de entonces, el Dr. David Félix Acevedo, se impone el nombre del Dr. Luis Sierra Rojas al Departamento de Ortopedia del HIM el 24 de Junio de 1991.