

Artículo de historia

William Heberden (1710-1801)

Fernández-Vázquez JM,* Ayala-Gamboa U,* Camacho-Galindo J*

Centro Médico Hospital ABC

William Heberden (*Figura 1*) nació en Londres en 1710, su padre era mesonero, sus primeros estudios los realizó en la escuela de gramática de la parroquia de St. Saviour en Southwark, una institución de la Reina Elizabeth que impartía educación gratuita. El director de esa escuela recomendó a sus padres que lo inscribieran en la universidad de St. John's en Cambridge a la edad de 14 años. En 1731 obtuvo título de Bachiller en artes y en 1739, a los 29 años de edad, el de médico. En 1740 dio la primera de sus pláticas anuales en materia médica enfatizando que el médico debe de conducirse de acuerdo a sus observaciones. Practicó medicina por 10 años en Cambridge donde se hizo fama de médico capaz y empático antes de regresar a Londres donde se convirtió en miembro del Real Colegio de Médicos en 1746; el colegio reconoció su genio y talento ofreciéndole la prestigiosa plática Goulstoniana en 1749 y a ser el orador Haverniano en 1750. En 1763 fue uno de los fundadores del «Medical transactions of the Royal College», foro donde los miembros del colegio podían reportar sus observaciones.

Todo su trabajo antecede a la invención del estetoscopio, al uso clínico del termómetro, a los estudios de laboratorio, los rayos X y a la aplicación del microscopio al estudio de la enfermedad. En 1778 fue nombrado miembro honorario de la Real Sociedad de Medicina de París. Se le considera el fundador de la reumatología, por lo que la organización Británica de Reumatología lleva su nombre.

Se casó 2 veces, primero con Elizabeth Martin en 1752 con quien tuvo un hijo pero ella murió en 1754. Heberden se casó entonces con Mary Wollaston, hija de Francis Wollaston renombrado científico inglés, con la que tuvo 8 hijos, uno de los cuales (William Heberden «The younger») fue también un afamado médico.

Solía pasar los veranos en Windsor donde fue sepultado a su muerte a los 91 años el 17 de Mayo de 1801.

Este médico inglés debe de ser recordado por más cosas que los nódulos que llevan su nombre. Era un fiel seguidor del precepto de Hipócrates «Observa y registra» usaba los sentidos y plasmó lo que observó, escuchó y sintió en términos claros y simples. Era un estudioso y agudo observador que hacía cuidadosas anotaciones de todos los casos relevantes que tenía y que, a la edad de 70 años, compiló en «*Commentarii de morborum historia et curatione*» (Comentarios de la historia y cura de la enfermedad). Escritos originalmente en latín sus textos fueron traducidos por su hijo al idioma inglés y publicados al año siguiente de su muerte. De los 102 capítulos sólo uno de menos de 100 palabras describe «las pequeñas protuberancias endurecidas» en las articulaciones interfalángicas distales de los dedos de pacientes con osteoartritis, casi como una observación casual, y los diferencia de los nódulos de la gota, aun así su nombre se immortalizó por esta observación más que por tantas otras más importantes (*Figura 2*). Fue en estas publicaciones en las que hizo algunas de sus mayores contribuciones como



Figura 1. William Heberden (1710-1801).

* Cirujano ortopedista del Centro Médico ABC Sta. Fe.

Dirección para correspondencia:
 Juan Manuel Fernández-Vázquez
 Carlos Graef Fernández Núm. 154 Consultorio 406
 Colonia Tlaxala. Centro Médico ABC Sta. Fe.
 Tel: 16647154
 E-mail: fernandezvazquez@yahoo.com



Figura 2. Nódulos de Heberden. Imagen clínica y radiográfica.

lo que podría ser la primera descripción formal de la angina pectoris en «Some account of a disorder of the breast», de la autopsia realizada por John Hunter y una descripción temprana de la varicela, distinguiéndola de la viruela. Él notó la relación entre la formación de cálculos renales y las infecciones frecuentes de vías urinarias y de hecho fue consultado por Benjamín Franklin que padecía de litiasis renal. Heberden y Franklin colaboraron posteriormente en un trabajo discutiendo el éxito de la inoculación de viruela en América e Inglaterra. Heberden describió la nictalopia y la púrpura anafiláctica mucho antes que Schönlein y Henoch. Es probablemente el último escritor médico en escribir en latín clásico.

Heberden tuvo también mucho interés en la medicina preventiva como se observa en su trabajo «Remarks on the pump-water of London» donde advierte de los riesgos de la contaminación recomendando destilar o filtrar el agua antes de ser consumida. Su versatilidad y talento lo hizo aventurarse en otros campos como la botánica donde existe una planta con su nombre (Hebernia).

Tenía un entendimiento holístico de la medicina; cuando sabía que un síntoma carecía de tratamiento (como la melancolía) indicaba someter al paciente a un ambiente tran-

quilo, con aire fresco, con alimentos ligeros administrados en períodos cortos; solía recomendar a sus pacientes adinerados acudir a spas y darse baños, aunque su entendimiento de los efectos médicos benéficos de estas recomendaciones es ambivalente, creía que el factor importante era el cambio de la rutina, alejada del trabajo, de las preocupaciones domésticas y de la autoindulgencia.

El verdadero legado de Heberden es la aplicación de los ingredientes esenciales de la medicina en la práctica: el arte de la observación, el análisis agudo de las observaciones y más importante aún, la compasión por los pacientes.

Bibliografía

1. Paulshock BZ: William Heberden and opium-some relief to all. *N Engl J Med* 1983; 308: 53-5.
2. Bendiner E: William Heberden: father of observation. *Hosp Pract* (Off Ed) 1991; 26: 103-106, 109, 113-6.
3. Jay V. The legacy of William Heberden. *Arch Pathol Lab Med* 2000; 24: 1750-1.
4. Kligfield P: The frustrated benevolence of 'Dr Anonymous'. *Am J Cardiol* 1981; 47: 185-7.
5. Heberden E: William Heberden the elder (1710-801): aspects of his London practice. *Med Hist* 1986; 30: 303-21.
6. Boyes JH: On the shoulder of giants. Notable names in Hand Surgery. *ASSH* 2002: 15-17.