

Editorial

Patología clínica, longevidad y cronobiomedicina

Enrique Navarrete Cadena.

Los avances significativos que se han dado en el campo de la Patología Clínica han logrado mayor precisión en la apreciación de características inherentes a las constantes fisiológicas del cuerpo humano en sus diversas etapas de la vida.

El empleo de disciplinas como la Cronobiología y la Cronobiomedicina están permitiendo la obtención de datos relevantes sobre variaciones en la concentración de diversos analitos corporales conforme transcurre la vida del ser humano, estrechamente relacionados con su edad, raza, género, cultura, ubicación geográfica, etcétera, lo cual modifica criterios hasta hace poco considerados como categóricos y definitivos, independientemente de los factores mencionados. Tal es el caso, por ejemplo, de la sustitución de los llamados *valores normales* por los que se ex-

presan ahora como *valores de referencia* de algunos marcadores biológicos, que coadyuvan a una mejor evaluación de la edad biológica comparada con la edad cronológica. La aplicación metodológica de estudios bioquímicos a grandes grupos de población con un enfoque epidemiológico, permite la obtención de sólidas bases de datos que proporcionan una mejor comprensión de los procesos fisiológicos evolutivos del envejecimiento y lo que de ello se deriva.

Nos resulta altamente satisfactorio incluir en este número la información relevante que al respecto el doctor Arturo Terrés presenta como compendio de las observaciones que con su grupo realizó hasta la fecha, complementada con su apreciación personal sobre la aplicación de la informática en la Cronobiomedicina.